

# Psychotherapie Vorarlberg – Clearingstelle

Kurzvortrag im Rahmen der 7. ÖPGK-Konferenz, 6. Oktober 2022  
Sigrid Hämmerle-Fehr

## Ausgangssituation:

- Psychische Leidenszustände überfordern, sind schambehaftet, machen orientierungslos
- Hilfsangebote sind oft unübersichtlich, teuer und schwer zugänglich

## Konsequenz:

- Entwicklung einer „Clearingstelle“ mit dem Ziel, Betroffenen die richtige Hilfe im passenden Zeitrahmen zu kommen zu lassen – faire Ressourcenverteilung

## Form:

- psychotherapeutisches, einmaliges Clearinggespräch mit Priorisierung nach Behandlungsbedarf



# Das Clearinggespräch



## Behandlungsbedarf

Einschätzung der Psychotherapeutin im Clearing mittels Leitfaden und Punktesystem (Scoring)

- Klinische Parameter (z.B. Schwere der Erkrankung, Vorerkrankung, stationärer Aufenthalt)
- Dringlichkeit
- Sozio-ökonomische Situation

Wartelistenmanagement mittels elektronischem Priorisierungssystem ->

PRIORIZR  
score · rank · match

- Ranking auf Grundlage vorher ausgearbeiteter fachlicher Kriterien
- Matching mit zur Verfügung stehenden Psychotherapeut:innen

