

Diabetes – DA MA WOS!

Peer to Peer Support
für Typ1 DiaBadasses
in Österreich

<https://diabetes-da-ma-wos.jimdosite.com/>

TEAM DIABETES DA.MA.WOS!



**Christine
Fröhlich**

Päd. Diabetologin



**Yvonne
Fischer**

Psychologin



**Lena
Gießwein**

Diätologin



**Peergroup
Jugendliche**

mit Typ 1 Diabetes

Typ 1 Diabetes

- Autoimmunerkrankung → Schädigung der Bauchspeicheldrüse → keine Insulinproduktion mehr
- Eine der häufigsten chronischen Erkrankungen bei Kindern, steigt seit 30 Jahren stetig an
- Blutzucker-Management fordert 24/7 Selbstkontrolle
- Folgen: Diabetes-Distress, Gefühl der Überforderung, Einsamkeit

Ziele von Diabetes – DA MA WOS

- Peer-Support, um Diabetes-Distress zu reduzieren
- Fachliche Begleitung mit niederschwelligem Zugang zu multi-professionellem Coaching-Angebot
- Vernetzung mit & Initiierung von weiteren T1D Projekten



Unsere Treffen

Gemeinsame Erlebnisse:

Ausflüge & Projekte sind der Anreiz für die Treffen und bieten den Boden für den Austausch zum Diabetes

Diabetes-Management:

- Den Jugendlichen wird eine Plattform angeboten, über die sie sich regelmäßig austauschen können.
- Diskussionsrunden Online & in Präsenz finden, in
→ Skills und Bewältigungsstrategien
- Messungen & Überlegungen zum Glucoseverlauf

Ergebnisse

- 12 Jugendliche mit unterschiedlichen medizinischen und psychologischen Hintergründen sind in das Projekt eingebunden, 6 übernehmen Organisations-Aufgaben.
- Gemeinschaftsgefühl, Peer-Support & fachlicher Input → mehr Gesundheitskompetenz & Selbstwirksamkeit
- Coaching-Workshop → Begleitung von bisher 3 nach Österreich geflüchteten ukrainischen Kindern/Jugendlichen begonnen

Lernerfahrungen

- Schwierigkeiten: Aufrechterhaltung der Aktivierung der Jugendlichen & Kontakt zu Betreuer-Teams der Diabetes-Ambulanzen
- Prozess bedarf Beharrlichkeit
- Prozessbegleitung & Spesen aufwändig
- Konzeptuelle & finanzielle Unterstützung nötig



Erkenntnisse und Ausblick

- Gemeinschaftserlebnis = effektiv & effizient für Gesundheitskompetenz & Empowerment von Menschen mit T1D (auch Eltern, Geschwister & Freunde)
- Hilfreich für jemand anderen zu sein motiviert Jugendliche.
- Vision: Überführung in ein Regelangebot für Familien von chronisch kranken Kindern/ junge Menschen.

Einblick in die „Sweet Dates“

- https://www.youtube.com/watch?v=-Xjat_ISG_w&feature=youtu.be
- Kontakt: <https://diabetes-da-ma-wos.jimdosite.com/kontakt/>