

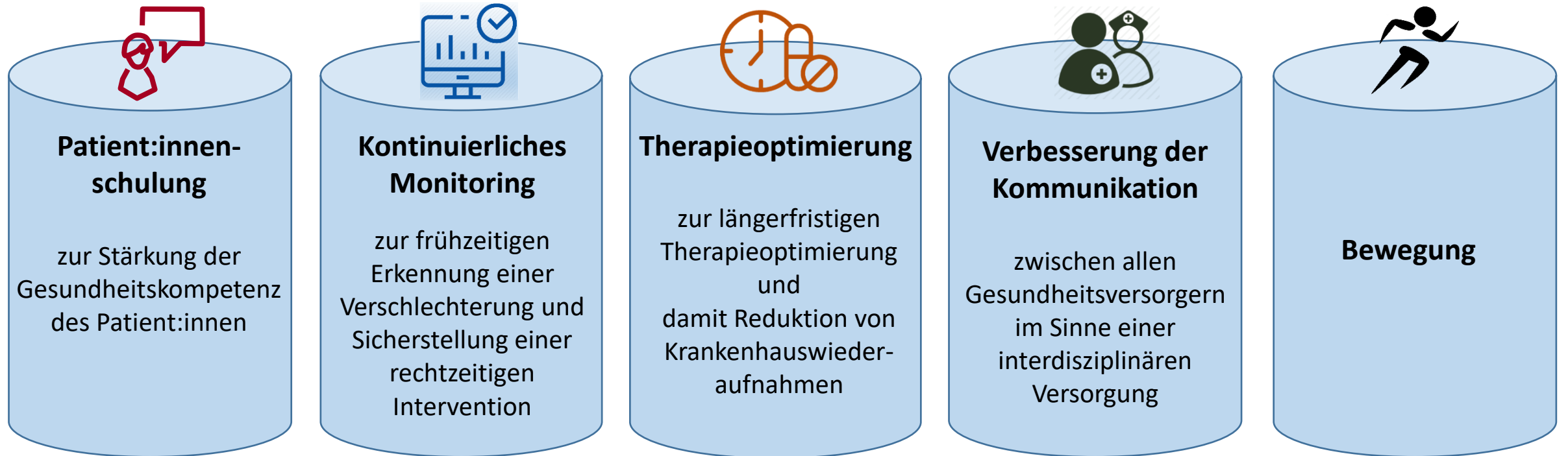
# **Patient:innenempowerment** durch innovative Schulung am Beispiel **HerzMobil Tirol**

**Bettina Fetz**  
**7. ÖPGK – Konferenz**  
**Oktober 2022 – Hard i. Vorarlberg**

# HerzMobil Tirol – Geräteset



# HerzMobil Tirol – 5 - Säulen Modell



# Patient:innenschulung – Rahmenbedingungen

- Patient:in alleine oder im Beisein von Angehörigen
- Erste Informationen im Krankenhaus, über niedergelassenen Arzt, per Telefon, ...
  - Beziehung aufbauen – lachen, loben, ...
- Weitere Informationen im Rahmen eines (b. B. mehrerer) Hausbesuches
- Zielvereinbarungen definieren
- Aktive und passive Telefonkontakte während der Dauer der Teilnahme
  - Zur Beantwortung auftauchender Fragen, bei Verschlechterung, zum Loben und zur Motivation, ...

# Patient:innenschulung – Inhalte

## Informationen zu

- Krankheit und Risikofaktoren
- Prognose
- Wirkung und Nebenwirkung von Medikamenten
- Essen und Trinken
- Bewegung
- Sexualität
- Impfung und Reisen
- Gedanken zum Lebensende

### Herzschwäche/Herzinsuffizienz

Eine Information des Versorgungsprogrammes HerzMobil Tirol



# Patient:innenschulung – hilfreiche Unterlagen

- Informationsbroschüre HerzMobil Tirol
- Krankheitsbroschüre „kardiovaskuläre Erkrankungen“
- HerzMobil Tirol Tagebuch



**Kardiale Dekompensation**





**Hinweise einer drohenden kardialen Dekompensation bei Herzinsuffizienz**

-  **Rasche Gewichtszunahme** (in zwei Tagen bis zu zwei Kilogramm)
-  **Wassereinlagerungen** (Beine, Bauch, Völlegefühl)
-  **Zunehmende Atemnot** (flaches Liegen nicht möglich, Hustenreiz im Liegen)
-  **Vermehrtes nächtliches Wasserlassen**
-  **Zunehmende Müdigkeit und Leistungsabfall**
-  **Puls steigt-Blutdruck sinkt**
-  **Infekte können eine kardiale Dekompensation auslösen**






**Richtig Blutdruck messen und Körpergewicht ermitteln**  
Anleitung für richtiges Blutdruckmessen und Messung des Körpergewichts

## Blutdruckmessung

-  **Hinsetzen**
-  **5 Minuten warten**
-  **Messung durchführen**
-  **Werte dokumentieren**

## Gewichtskontrolle

-  **Nüchtern, vor der Messung die Toilette besuchen, täglich in der gleichen oder ohne Bekleidung**
-  **Waage immer auf der gleichen Stelle belassen, fester Untergrund (kein Teppich)**
-  **Werte dokumentieren**



**HerzMobil Tirol**  
Eine Information zum Versorgungsprogramm HerzMobil Tirol



**Herzinsuffizienz kann jeden treffen. Auch dich!**

# Patient:innenschulung – Ziele

1. Bessere Lebensqualität für Patient:innen (und Angehörige) durch
  - Erhöhung der Gesundheitskompetenz
  - mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung
  - gesteigerte Adhärenz
  - Angehörige fühlen sich in der Betreuung unterstützt und im Handeln bestätigt
2. Reduktion der Mortalität \*
3. Reduktion von Krankenhauswiederaufnahmen (Drehtüreffekt)
4. Senkung der Kosten im Gesundheitswesen

# Kontakt

tirol kliniken GmbH

Landesinstitut für Integrierte Versorgung Tirol

DGKP Bettina Fetz

Koordination HerzMobil Tirol

Mobil: +43 664 1457 639

Mail: [bettina.fetz@tirol-kliniken.at](mailto:bettina.fetz@tirol-kliniken.at)

Internet: [www.herzmobil-tirol.at](http://www.herzmobil-tirol.at)



