

Gesundheitskompetent im Betrieb

Die Online-Schulung über Gesundheitsinformation und Gesundheitskommunikation



Die aktuelle Situation rund um den Coronavirus (COVID 19) zeigt Unternehmen auf, wie wichtig Kompetenzen im Bereich Gesundheitsinformation und Gesundheitskommunikation sind. Im Kurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wo gute Gesundheitsinformationen zu finden sind und wie diese einfach verständlich für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aufbereitet werden können.

Außerdem entwickeln sie kleine Maßnahmen zur Gestaltung Ihres gesundheitskompetenten Betriebes. Die Online-Schulung wird als Massive Open Online Course (kurz: MOOC) durchgeführt. Dies ist eine Online-Lernplattform, bei der Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Kurs im Internet besuchen.

Wer kann teilnehmen?



Die Online-Schulung „Gesundheitskompetent im Betrieb“ richtet sich an Personen aus Betrieben, die im Gesundheitsbereich angesiedelt sind, oder sich mit Betrieblicher Gesundheitsförderung bzw. Betrieblichem Gesundheitsmanagement beschäftigen, z.B. Personen aus der Personal- und Organisationsentwicklung, Betriebsrätinnen und -räte, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsbeauftragte, interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Führungskräfte.

Lernziele



- Verstehen von Konzepten der Gesundheit / Gesundheitskompetenz
- Differenzieren von Gesundheitsinformationen
- Finden von guter Gesundheitsinformation
- Gesundheitskompetente Kommunikation im Unternehmen
- Entwickeln von kleinen Maßnahmen für einen gesundheitskompetenten Betrieb

Quick Facts zum MOOC

START	25. September 2020
DAUER	4 Wochen
KOSTEN	kostenlos
ORT	online
KURSSPRACHE	Deutsch
VORKENNTNISSE	keine
ZEITAUFWAND	ca. 3-4 Stunden pro Woche
ABSCHLUSS	Teilnahmezertifikat

Inhalte und Lernformen



In den vier Kurswochen geben Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich Inputs zu Gesundheitsthemen und liefern Grundlagen für anregende Diskussionen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen mit Videos, Präsentationen sowie Informations- und Übungsmaterialien in Form von Arbeitsblättern und Checklisten. Der Inhalt des MOOC-Kurses gliedert sich in sechs verschiedene Module, die nachfolgend kompakt beschrieben sind:

	Wochen und Module
WOCHE 1:	KENNENLERNEN
M 1	Konzepte von Gesundheit kennenlernen
WOCHE 2:	VERSTEHEN & BEWERTEN
M 2	Gesundheitskompetenz verstehen
M 3	Gesundheitsinformationen finden & kritisch bewerten
WOCHE 3:	KOMMUNIZIEREN & ENTWICKELN
M 4	Über Gesundheit im Betrieb informieren & kommunizieren
M 5	Ideen für den Betrieb mit einfachen Tools entwickeln
WOCHE 4:	TIPPS FÜR DIE PRAXIS
M 6	Ideen teilen und voneinander lernen

Das Pilotprojekt



Die Online-Schulung ist in das Kooperationsprojekt der FH JOANNEUM und der Neuen Stadt Feldbach „Auf Gesundheitskurs – gesundheitskompetent in Feldbach“ eingebettet. Von Jänner 2018 bis Juni 2021 werden Betriebe im Aufbau von Gesundheitskompetenz unterstützt und begleitet, damit Beschäftigte reflektierte Entscheidungen für ihre Gesundheit und die Gesundheit von BürgerInnen treffen.

In einem 3-tägigen Kurs entwickelten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Führungskräfte aus 15 Feldbacher Betrieben ein verstärktes Bewusstsein zur Gesundheitskompetenz. Darauf aufbauend, werden derzeit individuelle Kleinprojekte in den Betrieben geplant und durchgeführt.

Kontakt und Information

FH JOANNEUM – University of Applied Sciences
Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement
Kaiser-Franz-Josef-Straße 24, 8344 Bad Gleichenberg
0316/5453 6700; aufGesundheitskurs@fh-joanneum.at
www.aufgesundheitskurs.at

Wir freuen uns auf ein gemeinsames
Lernen im MOOC-Kurs!