

Checkliste Gute Gesundheitsinformation

Version 1.0, April 2020

Was ist der Zweck dieser Checkliste?

Mit Hilfe dieser Checkliste können Sie die **Qualität und Vertrauenswürdigkeit von schriftlichen Gesundheitsinformationen** (z. B. Flyer, Broschüren, Texte auf Websites) rasch einschätzen.

Sie soll als Leitfaden dienen, um die richtigen „kritischen Fragen“ zu einer Gesundheitsinformation zu stellen.

Wie gehen Sie vor?

Die Checkliste umfasst 12 wichtige Eigenschaften einer qualitativ guten Gesundheitsinformation.

Überlegen Sie, welche dieser Eigenschaften zutreffen oder nicht zutreffen. Es kann sein, dass nicht alle der genannten Punkte für alle Arten von Texten anwendbar sind.

Am Ende zählen Sie zusammen: Je mehr zutreffende Eigenschaften, desto eher können Sie dieser Gesundheitsinformation vertrauen.

Hinweis

Diese Checkliste gibt einen Überblick zu wichtigen Eigenschaften einer vertrauenswürdigen Gesundheitsinformation. Um die inhaltliche Richtigkeit im Detail zu bewerten, überprüfen Sie die angeführten Quellen und/oder befragen Sie eine/n Expertin/Experten.

Checkliste: Gute Gesundheitsinformation

Bitte bewerten Sie, ob diese Eigenschaften auf die Gesundheitsinformation zutreffen.

FRAGE	EIGENSCHAFT DER INFORMATION	JA	NEIN
Wer steht dahinter?	Die herausgebende Organisation der Gesundheitsinformation ist genannt (siehe z.B. „Impressum“).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wer hat's geschrieben?	Die Autorinnen/Autoren, ihr beruflicher Hintergrund und ihre Verbindungen zu Firmen und Organisationen (mögliche Interessenkonflikte) sind genannt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Für wen erstellt?	Es wird dargestellt, für welche Personengruppe die Gesundheitsinformation erstellt wurde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktuell?	Es gibt eine Datums-Angabe, wann die Gesundheitsinformation erstellt wurde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nachvollziehbar?	Es gibt Literaturangaben, die zeigen, was die wissenschaftlichen Quellen für die genannten Gesundheitsinformationen sind (oder einen Hinweis, wo diese zu finden sind).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wissenschaftlich belegt?	Die Autorinnen/Autoren geben an, ob etwas wissenschaftlich ausreichend belegt ist oder ob es widersprüchliche Ergebnisse gibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verständlich?	Der Text und Grafiken/bildliche Darstellungen sind (aus meiner Sicht) verständlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Unvoreingenommen?	Die Sprache ist neutral, das heißt nicht wertend und nicht verunsichernd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fakten & Empfehlung getrennt?	Fakten und Empfehlungen sind klar getrennt, und Empfehlungen sind deutlich gekennzeichnet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FRAGE	EIGENSCHAFT DER INFORMATION	JA	NEIN
Für wen gilt was?	Unterschiede, die sich für Geschlecht, Alter und Lebenssituation ergeben, werden erklärt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wirkung & Nutzen ?	Es wird beschrieben, wie gut eine Maßnahme wirkt und welchen Nutzen sie im Vergleich zu einer anderen oder gar keiner Maßnahme hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nachteile und Alternativen?	Mögliche Risiken und Nebenwirkungen einer Maßnahme werden genannt, ebenso mögliche Alternativen zu einer Maßnahme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wie oft haben Sie mit JA und NEIN bewertet?		JA	NEIN
Je mehr JA–Antworten, desto eher können Sie der Information vertrauen. Bei vielen NEIN sollten Sie skeptisch sein und möglicherweise andere Informationen heranziehen.		<input type="text"/>	<input type="text"/>

ÖPGK (2020): Checkliste Gute Gesundheitsinformation, Version 1.0, April 2020, Wien: ÖPGK.

Impressum:
 Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin: Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK), c/o Fonds Gesundes Österreich; Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien,
 Webseite: <https://oepgk.at/>