

Der Hintergrund

Die Gesundheitskompetenz von Menschen zu erhöhen, ist wichtig für Gesundheitsförderung, Krankheitsprävention- und -behandlung. Das österreichische [Gesundheitsziel 3](#) sowie die Gesundheitsreform haben sich daher die Verbesserung der Gesundheitskompetenz der österreichischen Bevölkerung zum Ziel gesetzt. Hierzu wurde Ende 2014 die Einrichtung der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) beschlossen, die fünf Aufgaben übernimmt:

1	Langfristige Entwicklung und Etablierung der Gesundheitskompetenz in Österreich unterstützen
2	Vernetzung, Zusammenarbeit, Erfahrungsaustausch und gemeinsames Lernen fördern
3	Maßnahmen zwischen Politik- und Gesellschaftsbereichen ermöglichen und abstimmen
4	Gemeinsames Verständnis entwickeln, Wissen verbreiten und Innovation ermöglichen
5	Monitoring und Berichterstattung aufbauen, Transparenz und Qualität entwickeln

Die ÖPGK-Schwerpunkte

Zur Erfüllung ihrer Aufgaben arbeitet die ÖPGK an einer Reihe von Schwerpunkten:

- Verbesserung der Gesprächsqualität im Gesundheitssystem
- Gute Gesundheitsinformation Österreich
- Rahmenbedingungen in Organisationen und Settings
- Bürger- und Patientenempowerment

In den einzelnen Schwerpunkten werden Informationen kompakt aufbereitet, nützliche Praxistipps bereitgestellt, wichtige Wissensgrundlagen erarbeitet und praktische Tools entwickelt.



Die Wissensgrundlagen

Im Wissenscenter der ÖPGK finden Sie anwendbare Expertisen zum Thema Gesundheitskompetenz. Die Bereitstellung von evidenzbasiertem Wissen hilft Ihnen und anderen relevanten Akteurinnen und Akteuren, innovative Maßnahmen zu entwickeln und umzusetzen:

- Modelle guter Praxis
- Wissenschaftliche Konzepte & Studien
- Videos
- Links



Die Factsheets & Praxistipps

Für Sie übersichtlich zusammen getragen und praxistauglich aufbereitet: die ÖPGK-Factsheets mit vielen Praxistipps.

Die Factsheets im Überblick

- [Überblick über die 15 Qualitätskriterien der Guten Gesundheitsinformation Österreich](#)
- [Verständliche Sprache bei schriftlichen Gesundheitsinformationen](#)
- [Factsheet Gute Gesundheitsinformation](#)
- [Factsheet Gesundheitskompetenz in Organisationen entwickeln. Die wichtigsten Teilprozesse](#)
- [3 Fragen für meine Gesundheit](#)

PRODUKTE DER ÖSTERREICHISCHEN PLATTFORM GESUNDHEITSKOMPETENZ (ÖPGK)



Die Tools

Die ÖPGK stellt Ihnen praxiserprobte Tools zur einfachen Anwendung zur Verfügung.

Mit dem ÖPGK-Starter-Kit zur gesundheitskompetenten Organisation

- [Gesundheitskompetenz in Organisationen verwirklichen – Wie kann das gelingen? Ein Praxisleitfaden zur Entwicklung einer gesundheitskompetenten Organisation](#)
- [Selbsteinschätzungsinstrument für Gesundheitskompetenz in Gesundheitseinrichtungen – Kurzform für Teams](#)
- [Selbsteinschätzungsinstrument für Gesundheitskompetenz in Primärversorgungseinheiten \(in Arbeit\)](#)

Gute Gesundheitsinformationen

Methodenpapier – Anleitung für Organisationen

- [15 Qualitätskriterien der Guten Gesundheitsinformation Österreich](#)
- [Gute Gesundheitsinformation Österreich – der Weg zum Methodenpapier](#)
- [Strategische Handlungsfelder zur Etablierung der Guten Gesundheitsinformation Österreich](#)

Die Maßnahmen-Landkarte

Mehr Gesundheitskompetenz für Österreich – an diesem Ziel arbeitet die ÖPGK gemeinsam mit zahlreichen Institutionen und Organisationen in ganz Österreich zusammen. Die ÖPGK-Mitgliedermaßnahmen sind Beispiele für Projekte mit dem Ziel, die Gesundheitskompetenz der österreichischen Bevölkerung zu stärken und leisten einen wichtigen Beitrag, um die [drei Wirkungsziele](#) des Gesundheitsziels 3 zu erreichen. Auf unserer [interaktiven Maßnahmen-Landkarte](#) können Sie die Projekte schnell und einfach finden.



Der Newsletter

Der ÖPGK-Newsletter informiert Sie über Aktuelles zum Thema Gesundheitskompetenz und erscheint zirka sechs Mal pro Jahr mit folgenden Inhalten:

- 📌 Aktuelles aus der ÖPGK und der Arbeit der Schwerpunkte
- 📌 Vorstellung neuer Aktivitäten, Projekte und Maßnahmen
- 📌 Neuigkeiten zum Thema Gesundheitskompetenz in Österreich und international
- 📌 Neues aus dem Wissenscenter: Studien, Tools und Modelle guter Praxis
- 📌 Veranstaltungshinweise

Unter diesem [Link](#) können Sie sich anmelden


PRODUKTE DER ÖSTERREICHISCHEN PLATTFORM GESUNDHEITSKOMPETENZ (ÖPGK)

 **Trainingsprogramme
& Trainernetzwerk**

Qualitätsgesicherte Fortbildungen in guter Gesprächsführung sind für Gesundheitsfachkräfte wichtig. Mit speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern und einem qualitätsgesicherten Trainernetzwerk können Gesundheitseinrichtungen unterstützt werden, die Gesprächsqualität zu verbessern.

ÖPGK-Trainernetzwerk
**Kommunikationstrainings für Gesundheitsberufe
nach ÖPGK-tEACH-Standard**

- [Strategie zur Verbesserung der Gesprächsqualität in der Krankenversorgung](#)
- [Factsheet ÖPGK-Trainernetzwerk: Kommunikationstrainings für Gesundheitsberufe nach ÖPGK-tEACH-Standard](#)
- [Kontakt zu den Kommunikationstrainerinnen und -trainern](#)



**3 FRAGEN FÜR
MEINE GESUNDHEIT**

- WAS HABE ICH?**
- WAS KANN ICH TUN?**
- WARUM SOLL ICH DAS TUN?**

<https://oepgk.at/drei-fragen-fuer-meine-gesundheit>

Die Initiative „[3 Fragen für meine Gesundheit](#)“ trägt dazu bei, die Kommunikation zwischen Patientinnen und Patienten und Gesundheitsfachkräften auf schnelle und effektive Weise zu verbessern. Patientinnen und Patienten werden durch die Initiative in ihrer gesundheitskompetenten Kommunikation gestärkt und dazu befähigt, sich als Partner/-innen aktiv in ihre Gesundheitsversorgung einzubringen.

Die ÖPGK stellt Ihnen [aufbereitete Materialien](#) zur Initiative zur Verfügung. Diese können Sie je nach Ihrem individuellen Bedarf downloaden, ausdrucken und einsetzen.

Zitiervorschlag:

ÖPGK (2019): Katalog der Produkte der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz. Katalog ÖPGK-Produkte, Version 02/2019. Wien: ÖPGK.

Für den Inhalt verantwortlich:

ÖPGK – Koordinationsstelle der ÖPGK

<http://oepgk.at>

Impressum:

Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin: Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK),
c/o Fonds Gesundes Österreich;
Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien,

Webseite: <https://oepgk.at/>