

Durchblick. Gesundheitskompetenz für Frauen

Stärkung der Gesundheitskompetenz von Seniorinnen, Frauen mit Migrationserfahrung und Frauen, die mit chronischer Erkrankung leben, in Wien und der Steiermark.

Kurzbeschreibung

Die Frauengesundheitszentren FEM und FEM Süd in Wien setzten gemeinsam mit dem Grazer Frauengesundheitszentrum mit ihrem dreijährigen Projekt Durchblick (2013 – 2016) an den österreichischen Gesundheitszielen an: Ziel des Projekts ist die Stärkung der Gesundheitskompetenz von Frauen mit Migrationshintergrund, Seniorinnen und Frauen, die mit chronischen Krankheiten leben. Diese häufig „vulnerablen“ Gruppen von Frauen, die bislang über eine niedrige Gesundheitskompetenz verfügen, sollten relevante Information für ihre Gesundheit erhalten, in ihrer Entscheidungs- und Handlungskompetenz gestärkt und dazu ermuntert werden, sich aktiv am eigenen Gesundheitsgeschehen zu beteiligen und eine proaktive Rolle im Gesundheitssystem einzunehmen. Institutionen und Expertinnen und Experten aus dem Gesundheits-, und Sozialbereich waren weitere Zielgruppen und wurden sensibilisiert, um eine aktive Rolle von Frauen im Gesundheitswesen zu fördern und geeignete Rahmenbedingungen zu ermöglichen.

Dieses Modell guter Praxis richtet sich insbesondere an:

Frauen- und Gesundheitsberatungseinrichtungen, Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

Warum bewertet die ÖPGK diese Maßnahme als „Modell guter Praxis“?

Das Projekt „Durchblick“ stärkt mit Health-Literacy-Kursen einerseits die Verhaltensebene von Frauen, andererseits durch das Informieren und Sensibilisieren von Expertinnen und Experten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich zum Thema Gesundheitskompetenz auch die die Verhältnisebene. Das nachweislich erfolgreiche Projekt besteht nicht nur durch den partizipativen Zugang bei dessen Entwicklung, sondern auch durch die umfassende Berücksichtigung der unterschiedlichen Bedürfnisse der Zielgruppen.

Ziele/Nutzen und Zielgruppen

- Stärken der Fertigkeiten im Bereich der Gesundheitskompetenz von Frauen mit Migrationshintergrund, Seniorinnen und Frauen, die mit chronischen Krankheiten leben
- Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung von Fachpersonen im Gesundheits- und Sozialbereich für die Bedeutung von Gesundheitskompetenz im beruflichen Alltag und zur Verfügung stellen von praxisrelevanten Informationen.

Umsetzung

- **Umsetzungsschritte**
 - Partizipative Bedarfserhebung
 - Planung der Maßnahmen
 - Durchführung der Maßnahmen
- **Hinweise zur Umsetzung**
 - Partizipativer Zugang empfohlen
 - Berücksichtigung der Heterogenität der Zielgruppen
 - Hohe zeitliche und räumliche Flexibilität erforderlich
 - Spannungsfeld Medizinsystem und Patientinnen
 - Schwierigkeiten bei der Vermittlung kritischer Gesundheitskompetenz
 - Begriff Gesundheitskompetenz bedarf Konkretisierung
 - Weitergabe von Informationen – insbesondere anhand von Broschüren
- **Notwendiger Ressourceneinsatz:**
 - Finanziell und zeitlich: Kosten für Kurse, Erstellen Informationsmaterialien

Kontaktaten

„Durchblick ist ein Kooperationsprojekt der Frauengesundheitszentren FEM, FEM SÜD und dem Frauengesundheitszentrum in Graz.

Frauengesundheitszentrum FEM

- Homepage: www.fem.at/FEM/fem.htm
- Telefon: +43 (0)1 47 615 – 5771

Frauengesundheitszentrum FEM SÜD

- Homepage: www.fem.at/FEM_Sued/femsued.htm
- Telefon: +43 (0)1 60 191–5201

Frauengesundheitszentrum, Graz

- Homepage: www.frauengesundheitszentrum.eu/
- E-Mail: frauen.gesundheit@fgz.co.at
- Telefon: +43 (0)316/83 79 98

Wirkungsziel

Wirkungsziel 2 „Die persönliche Gesundheitskompetenz, unter Berücksichtigung von vulnerablen Gruppen, stärken.“

Schlagworte: Empowerment, Handlungskompetenz, Seniorinnen, Migrantinnen, chronisch

Wichtige Referenzen zum Nachweis der Wirksamkeit

Sladek, U./ Wolf, H. (2015): „Durchblick“: Projekt zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Frauen.
In: Journal Gesundheitsförderung (1); S. 24–27

<http://www.frauengesundheitszentrum.eu/wp-content/uploads/2014/07/Journal-Gesundheitsf%C3%B6rderung-2015-1.pdf>

Graber, V. et al.: Durchblick – Gesundheitskompetent in der Praxis Projekterfahrungen mit der Stärkung der Gesundheitskompetenz von Seniorinnen, Frauen mit Migrationserfahrung und Frauen, die mit chronischer Erkrankung leben in Wien und der Steiermark. 2013 – 2016

http://www.frauengesundheitszentrum.eu/wp-content/uploads/2016/03/Durchblick_Methodenhandbuch.pdf