

Beispiel guter Praxis

# Rund-ums-Impfen – Impfentscheidungshilfen

## Kurzbeschreibung

Im Projekt „Rund-ums-Impfen“ wurden gemeinsam mit Eltern, Gesundheitsexpertinnen und -experten sowie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern Impfentscheidungshilfen für die vier kostenfreien Kleinkinderimpfungen entwickelt. Sie stehen sowohl online als auch per Download als Folder oder Factsheet zur Verfügung. So können sich einerseits (werdende) Eltern selbst informieren, andererseits können aber auch Menschen, welche die Zielgruppe diesbezüglich professionell beraten, auf diese Entscheidungshilfen zurückgreifen oder sie weiterempfehlen.

## **Welche Ziele sollen mit dieser Maßnahme erreicht werden?**

- Unterstützung einer individuellen Impfscheidung von Eltern mit Kleinkindern
- Bereitstellung unabhängiger, leicht verständlicher Impfscheidungshilfen, die auf die Informationsbedürfnisse von (verunsicherten) Eltern abgestimmt sind
- Stärkung der Impfkompetenz von Eltern mit Kleinkindern

## **Warum bedarf es dieser Maßnahme?**

Eltern kleiner Kinder sind häufig verunsichert, wenn es um Entscheidungen zu Impfungen geht. „Rund-ums-Impfen“ hat sich zum Ziel gesetzt, Informationen zu diesem Thema zu erstellen, die sich gemäß den Kriterien der Guten Gesundheitsinformation Österreich auf dem aktuellen Stand wissenschaftlicher Forschung befinden sowie zielgruppenorientiert sind. Die Impfinformationen wurden unter Einbindung der Zielgruppe entwickelt – mit dem Fokus auf verunsicherte Eltern. Dies ist deshalb so wichtig, weil es entscheidend ist, die Informationsbedürfnisse der Zielgruppe bezüglich des Inhalts, der Sprache und der Form bzw. des Mediums der Information zu kennen, um diese bestmöglich zu erreichen.

## **Wo und für wen kann diese Maßnahme eingesetzt werden?**

- Zielgruppen: Eltern von Kleinkindern, Schwangere bzw. werdende Eltern
- Settings: Beratungsstellen und Elterngruppen wie etwa Stillgruppen, Elterncafés, Arztpraxen, Krankenhäuser (Geburtenstationen, Kinderstationen), Hebammenpraxen, Eltern-Kind-Zentren

## Faktenbox

- Verfügbarkeit: kostenloser Download von Foldern, Factsheets
- Infos auf der Website
- Eigenleistungen: gegebenenfalls Druckkosten

## Welche Schritte sind für die Umsetzung erforderlich?

- 1) Empfehlung für Website geben bzw. Factsheets/Folder ausdrucken und auflegen
- 2) Flyer mit URL zur Website in den MUKI-Pass aufnehmen (Vorlage vorhanden)



### Welche Unterstützungsmaterialien stehen zur Verfügung?

- Factsheet: Rotavirus-Impfung (2 Seiten) [https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks\\_factsheet\\_Rotavirus\\_210910\\_final1.pdf](https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks_factsheet_Rotavirus_210910_final1.pdf)
- Factsheet: Pneumokokken-Impfung (2 Seiten) [https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks\\_factsheet\\_Pneumokokken\\_210910\\_final1.pdf](https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks_factsheet_Pneumokokken_210910_final1.pdf)
- Folder: Pneumokokken-Impfung (6 Seiten) <https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks-Folder-Pneumokokken.pdf>
- Folder: MMR-Impfung (6 Seiten) [https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2023/07/aks\\_Folder\\_MMR\\_8seiter\\_DIN-lang\\_210913\\_DRUCK1.pdf](https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2023/07/aks_Folder_MMR_8seiter_DIN-lang_210913_DRUCK1.pdf)
- Factsheet: 6-fach-Impfung (2 Seiten) [https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks-0847\\_factsheet\\_6fach\\_Impfung\\_210910\\_final6.pdf](https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks-0847_factsheet_6fach_Impfung_210910_final6.pdf)
- Folder: 6-fach-Impfung (6 Seiten) <https://www.rund-ums-impfen.at/wp-content/uploads/2021/09/aks-Folder-6fach-Impfung.pdf>
- Anfragen bezüglich des Flyers für den Mutter-Kind-Pass sind an die Projektleitung zu richten.

## Was sollte bei der Umsetzung berücksichtigt werden?

- Um den Einsatz der Broschüren zu steigern, ergibt es Sinn, eine Art Disseminationskonzept zu erstellen. Überall dort, wo Eltern kleiner Kinder anzutreffen sind – z. B. in Kinderarztpraxen, bei Hebammen, in Eltern-Kind-Zentren, Geburtstationen –, können die Broschüren aufgelegt werden.

## Erwartbare Wirkungen und Erfahrungswerte

Die Impfscheidungshilfen sind aus Sicht der Befragten an die Bedürfnisse der Eltern, die unsicher in ihrer Entscheidung hinsichtlich des Impfens ihres Kindes sind, angepasst und verständlich. Die Kooperationspartner:innen berichteten, dass die sehr neutrale Darstellung Eltern in ihrer Entscheidungsfreiheit stärke und diese nicht in eine Richtung gedrängt würden. Auch der Elternbeirat konstatierte in Fokusgruppen, dass die Impfscheidungshilfen Eltern ermächtigen würden, selbstständig auf Basis der neutralen Information Entscheidungen zu treffen.



### Empfohlene Kombination mit anderen Maßnahmen dieser Toolbox

- „Infos ohne Nebenwirkung“ – eine Checkliste für Laiinnen und Laien zur Beurteilung der Verlässlichkeit von Onlinegesundheitsinformationen



### Weiterführende Infos

- Projektwebsite: <https://www.rund-ums-impfen.at>

### Kontakt:

- Andrea Niemann, [andrea.niemann@aks.or.at](mailto:andrea.niemann@aks.or.at), AKs gesundheit Vorarlberg
- <https://www.aks.or.at/>