

Beispiel guter Praxis

Kurs: Fakt oder Fake? Gut informiert entscheiden in Gesundheitsfragen

Kurzbeschreibung

Im Rahmen des Projekts „Betriebe gesund informiert“ der FH JOANNEUM wurden drei verschiedene Kursformate entwickelt, die die Gesundheitskompetenz von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Klein- und Mittelbetrieben (inklusive des Gesundheits- und Sozialwesens) stärken sollen. Der Fokus liegt auf dem betrieblichen Setting, da dort die Altersgruppe von 30 bis 59 Jahren besonders gut erreicht werden kann. Besonders diese Altersgruppe weist eine niedrige individuelle Gesundheitskompetenz auf, beispielsweise hinsichtlich digitaler und kommunikativer Gesundheitskompetenz. Der Kurs „Fakt oder Fake?“ verfolgt das Ziel, betriebliche Mitarbeiter:innen darin zu schulen, seriöse und hilfreiche Informationen im Internet zu erkennen und sich auf Gespräche mit Gesundheitsfachkräften gut vorbereiten zu können.

Welche Ziele sollen mit dieser Maßnahme erreicht werden?

- Stärkung der individuellen und organisationalen Gesundheitskompetenz
- Kursteilnehmer:innen werden darin gestärkt, seriöse und hilfreiche Informationen im Internet finden zu können.
- Kursteilnehmer:innen lernen, wie sie sich auf ein Gespräch mit Gesundheitsfachkräften gut vorbereiten können.

Warum bedarf es dieser Maßnahme?

Die Ergebnisse der österreichischen Gesundheitskompetenz-Erhebung im Jahr 2019 zeigten, dass wichtige Teilbereiche der individuellen Gesundheitskompetenz, beispielsweise die digitale und kommunikative Gesundheitskompetenz, bei den Steirerinnen und Steirern gering ausgeprägt sind. Besonders betroffen sind Personen in der Altersgruppe von 30 bis 59 Jahren.

Wo und für wen kann diese Maßnahme eingesetzt werden?

- Mitarbeiter:innen in Klein- und Mittelbetrieben

Faktenbox

- Kursleitung: Lehrende der FH JOANNEUM, Gesundheits- und Tourismusmanagement
- Zeitpunkt: je nach Vereinbarung
- Dauer: drei Stunden
- Kosten: kostenfrei – bis zu 15 Teilnehmer:innen
- Kursort: je nach Vereinbarung (in Präsenz oder online)

Welche Schritte sind für die Umsetzung erforderlich?

- Anmeldung bei silvia.tuttner@fh-joanneum.at
- Vereinbarung über Zeitpunkt, Ort usw. wird individuell getroffen.



Welche Unterstützungsmaterialien stehen zur Verfügung?

- Kursteilnehmer:innen erhalten Kursunterlagen.

Was sollte bei der Umsetzung berücksichtigt werden?

- Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Personen beschränkt.
- Der Kurs kann online oder in Präsenz abgehalten werden.

Erwartbare Wirkungen und Erfahrungswerte

Das Projekt „Betriebe gesund informiert“ ist ein Folgeprojekt des Projekts „Auf Gesundheitskurs – gesundheitskompetent in Feldbach“, in dem bereits Onlinekursformate entwickelt und erprobt worden sind. Aufbauend auf den Erkenntnissen des ersten Projekts, fokussiert „Betriebe gesund informiert“ die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen, die für individuelle und organisationale Gesundheitskompetenz benötigt werden.

Im Kurs „Fakt oder Fake?“ geht es um das Finden und Bewerten von digitalen Gesundheitsinformationen, beispielsweise anhand der gut etablierten „Checkliste – Gute Gesundheitsinformation für alle Menschen“ der ÖPGK. Ebenso werden kommunikative Aspekte der Gesundheitskompetenz aufgegriffen, so werden beispielsweise die „3 Fragen für meine Gesundheit“ vorgestellt.



Empfohlene Kombination mit anderen Maßnahmen dieser Toolbox

- [Starterworkshop Gesundheitskompetenz in Organisationen und Settings inklusive Selbsteinschätzungstool](#)



Weiterführende Infos

- <https://oepgk.at/betriebe-gesund-informiert/>
- <https://www.gesund-informiert.at/best-practice-projekte/gesundheitskurs-gesundheitskompetent-feldbach>

Kontakt:

- Silvia Tuttner, silvia.tuttner@fh-joanneum.at, FH JOANNEUM
- Gefördert durch den: GF Steiermark
- <https://www.fh-joanneum.at/>

