

Factsheet

Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz

Ergebnisse der Ernährungskompetenz-Befragung 2021

Robert Griebler, Denise Schütze
August 2023

Gesundheitskompetenz (GK) in Sachen Ernährung („nutrition health literacy“) umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Individuen, **Informationen zum Thema Ernährung finden, verstehen, beurteilen und anwenden** zu können, um im Alltag Ernährungsentscheidungen für mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu treffen. Dieses Verständnis folgt der allgemeinen Definition von GK, wie sie vom HLS-EU-Konsortium¹ vorgelegt wurde. Verstanden als ein relationales Konzept², entsteht GK **im Zusammenspiel persönlicher Fähigkeiten mit der Verfügbarkeit, Verständlichkeit, Zugänglichkeit und Benutzerfreundlichkeit von Informationen und Angeboten.**

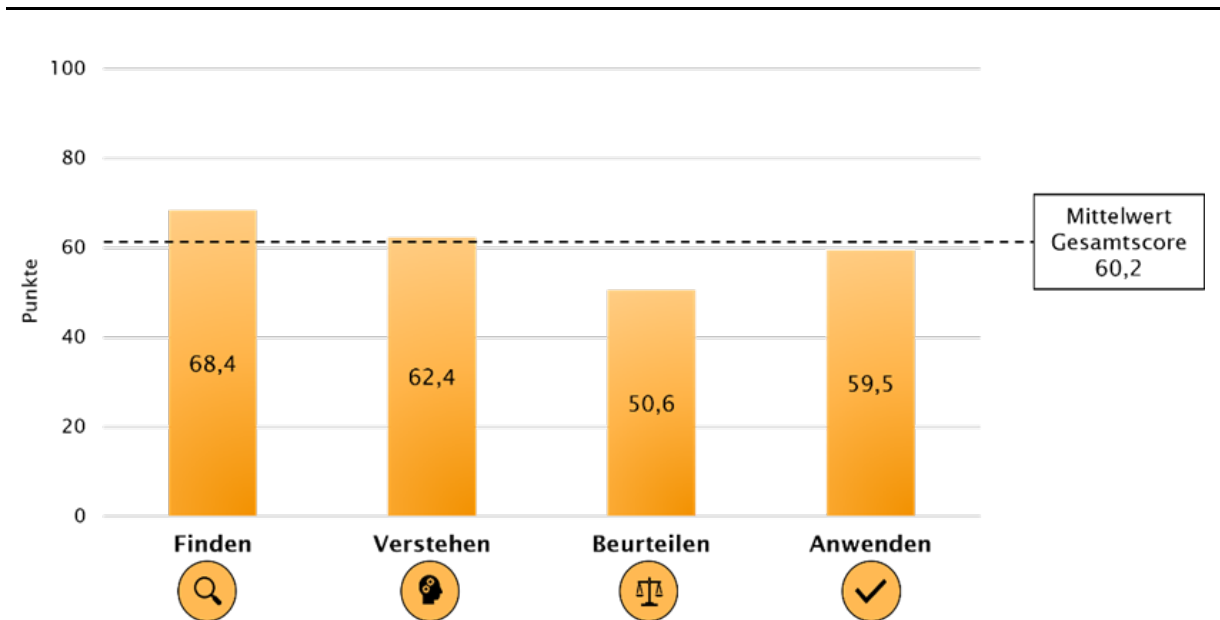
Die österreichische Bevölkerung (ab 18 Jahren) erreicht im Durchschnitt 60 von 100 möglichen Punkten im Bereich der ernährungsbezogenen GK. Am einfachsten gestaltet sich das Finden von Informationen, während das **Beurteilen von Informationen die größte Herausforderung** darstellt, gefolgt von den Bereichen Anwenden und Verstehen (siehe Abbildung 1).

¹ Sørensen, K.; Van den Broucke, S.; Fullam, J.; Doyle, G.; Pelikan, J.; Slonska, Z.; Brand, H.; (HLS-EU) Consortium Health Literacy Project European (2012): Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. In: BMC public health 12/80

² Parker, R. M. (2009): Measuring Health Literacy: What? So what? Now what? In: Measures of health literacy. Hg. v. Hernandez, Lyla M. Institute of Medicine of the National Academies, Washington, D.C. S. 91-98

Abbildung 1

Vergleich zwischen dem Nutrition Health Literacy Score (Gesamtscore) und seinen Subscores, Mittelwerte (n = 2.993; gewichtet)



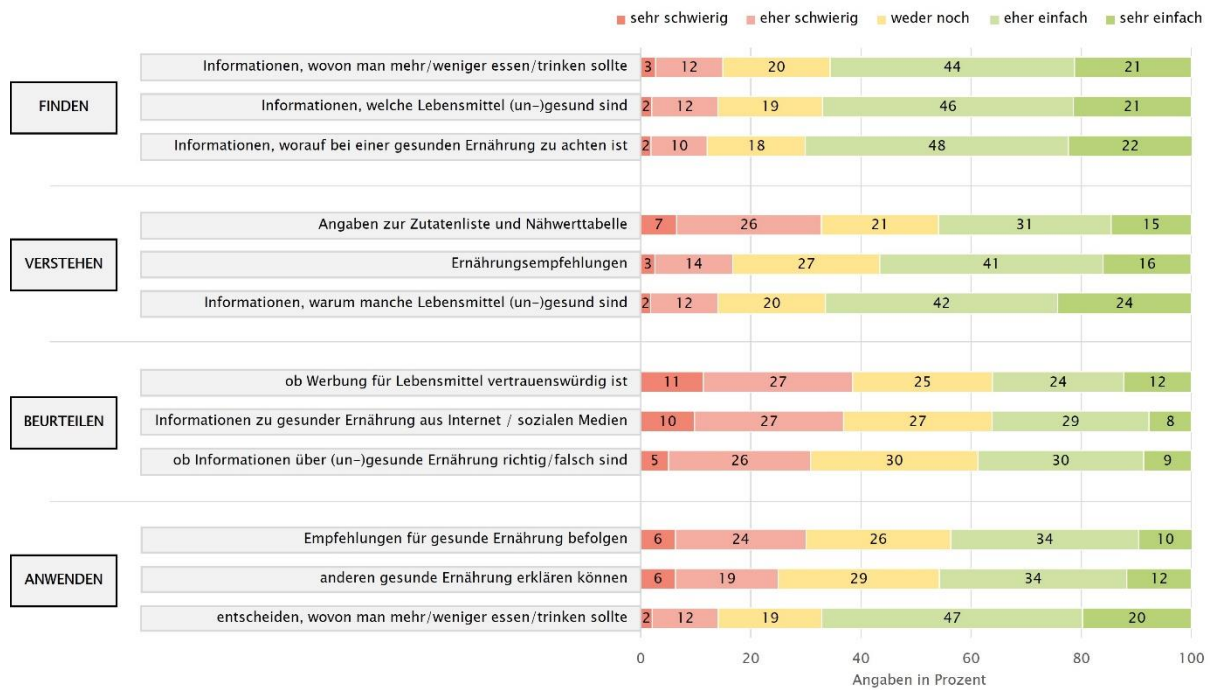
Quelle: BMSGPK – Ernährungskompetenz-Befragung 2021; Berechnung und Darstellung: GÖG

Die größten Schwierigkeiten:

- » 38 Prozent: beurteilen, ob man Werbungen für Lebensmittel trauen kann
- » 37 Prozent: einschätzen, wie vertrauenswürdig Informationen zum Thema gesunde Ernährung im Internet und in sozialen Medien sind
- » 33 Prozent: Angaben auf den Verpackungen von Lebensmitteln (Zutatenliste und Nährwertta-
belle) verstehen
- » 31 Prozent: beurteilen, ob Informationen zum Thema gesunde Ernährung richtig oder falsch
sind
- » 30 Prozent: Empfehlungen für eine gesunde Ernährung befolgen
- » 25 Prozent: anderen verständlich erklären, worauf es bei einer gesunden Ernährung ankommt

Abbildung 2

Schwierigkeiten bei GK-Aufgaben im Bereich gesunde Ernährung (n = 2.993; gewichtet)



Quelle: BMSGPK – Ernährungskompetenz-Befragung 2021; Berechnung und Darstellung: GÖG

Eine geringe ernährungsbezogene GK haben häufiger:



Männer




Menschen ab 50 Jahren




Menschen mit geringer formaler Bildung


Angaben zur Studie:



2.993 Befragte ab 18 Jahren



Onlinebefragung (CAWI)



Oktober bis November 2021

Die ernährungsbezogene GK wurde mit der Nutrition Health Literacy Scale erfasst, die zwölf GK-Aufgaben beinhaltet, die es in ihrer Schwierigkeit einzuschätzen gilt. Für die Berechnung der Scores (Punktwerte) werden den Antworten der Befragten numerische Werte zugeordnet („sehr schwierig“ = 1, „eher schwierig“ = 2, „weder noch“ = 3, „eher einfach“ = 4, „sehr einfach“ = 5), die dann aufsummiert werden. Für eine bessere Vergleichbarkeit werden alle Scores (Punktwerte) auf 0 bis 100 skaliert, wobei „0“ für den schlechtestmöglichen Wert (alle Aufgaben wurden als „sehr schwierig“ eingestuft) und „100“ für den bestmöglichen Wert (alle Aufgaben werden als „sehr einfach“ bewertet) steht.

Die Studie wurde im Auftrag des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) durchgeführt und aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung finanziert.

Alle Ergebnisse der Ernährungskompetenz-Befragung 2021 finden Sie unter:

<https://oepgk.at/schwerpunkte/messung-der-gesundheitskompetenz/ernaehrungskompetenz/>



Zitiervorschlag: Griebler, R.; Schütze, D. (2023): Ernährungsbezogene Gesundheitskompetenz. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien
