



27. ONGKG-Konferenz 2023 Programmübersicht

Herausforderungen meistern und Chancen nutzen

Psychosoziale Gesundheit im Fokus

27. Österreichische Konferenz gesundheitsfördernder
Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen
16. – 17. November 2023

Ferry Porsche Congress Center
Brucker Bundesstraße 1a, 5700 Zell am See

Gastgeber: Tauernklinikum Zell am See

**TAUERN
KLINIKUM**

MIT HERZ UND VERSTAND. IM PINZGAU.



www.ongkg.at/konferenz/2023

Zum Thema der Konferenz

Eine Krise folgt der nächsten, so fühlt es sich zumindest an. Geopolitische und finanzielle Krisen, die Auswirkungen einer Pandemie sowie Belastungen aufgrund des Generationswechsels in der Belegschaft sind nur einige Beispiele. Die resultierende Beanspruchung kann körperliche, psychische und soziale Probleme verursachen, die wiederum zu Personalausfällen, vorzeitigem Abgang qualifizierter Mitarbeiter:innen und Nachwuchsmangel führen können.

Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen und die Leistungsfähigkeit des Gesundheitswesens zu erhalten, ist es nicht nur eine moralische Verpflichtung, sondern auch eine Notwendigkeit, die psychosoziale Gesundheit der Mitarbeiter:innen in den Fokus zu rücken. Gezielte Maßnahmen sind erforderlich, um die Beanspruchung angemessen zu gestalten und das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen zu steigern.

Arbeiten in Gesundheitseinrichtungen: Rahmenbedingungen und ihre Auswirkungen, Herausforderungen und Chancen

Die erste Plenareinheit der Konferenz ist den Rahmenbedingungen der Arbeit in Krankenhäusern und Gesundheitseinrichtungen und ihren Auswirkungen auf Mitarbeiter:innen und die Patientenversorgung gewidmet. Die Gestaltung dieser Rahmenbedingungen ist eine Herausforderung, bietet aber auch Chancen zur Förderung der psychosozialen Gesundheit der Mitarbeiter:innen und zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit des Gesundheitswesens.

Systemische und individuelle Lösungsansätze zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit

In der zweiten Plenareinheit werden Lösungsansätze zum Erhalt und zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit der Mitarbeiter:innen aus Sicht der Gesundheitsförderung diskutiert. Dabei werden verschiedene Faktoren betrachtet, wie die Verbesserung von Arbeitsbedingungen, die Entwicklung einer an den Mitarbeiter:innen orientierten Unternehmensstrategie und -kultur, die Unterstützung der Mitarbeiter:innen im Umgang mit Belastungen und die aktive Beteiligung der Mitarbeiter:innen an Entwicklungsprozessen, im Sinne des Empowerment-Ansatzes der Gesundheitsförderung.

Herausforderungen gemeistert und Chancen genutzt! Beispiele guter Praxis zur Förderung der psychosozialen Gesundheit am Arbeitsplatz

Um die psychosoziale Gesundheit von Mitarbeiter:innen zu erhalten und zu fördern, ist es angesichts der Vielzahl an Lösungsansätzen wichtig, die individuellen Herausforderungen und Bedürfnisse der Einrichtung zu berücksichtigen und gezielt darauf einzugehen. Besonders wertvoll sind dabei Erfolgsgeschichten von Einrichtungen, die erfolgreich mit Herausforderungen umgegangen sind und Wege gefunden haben, das Wohlbefinden der Mitarbeiter:innen aufrechtzuerhalten bzw. zu stärken. In der dritten Plenareinheit der Konferenz werden daher Beispiele guter Praxis vorgestellt, die zeigen, wie die psychosoziale Gesundheit am Arbeitsplatz erfolgreich gefördert werden kann.

Programmübersicht

Donnerstag, 16. November 2023

09.00 – 12.00	Prä-Konferenz-Workshop (<i>Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich</i>) Der Weg zur Zertifizierung als Baby-friendly Hospital (Kergi Leitgeb)
13.00 – 13.30	Eröffnung der Konferenz Red Box (Plenarsaal) Begrüßungsworte von Vertreter:innen des BMSGPK, FGÖ, ONGKG, Gastgebers
13.30 – 15.00	Plenum 1: Arbeiten in Gesundheitseinrichtungen: Rahmenbedingungen und ihre Auswirkungen, Herausforderungen und Chancen Red Box Moderation: Wolfgang Huf Team, Kommunikation und Kultur als Schlüssel zur Veränderung der Versorgungspraxis – empirische Ergebnisse mit Fokus auf Führung, Qualität und Patient:innensicherheit (Guido Offermanns) Wertschätzende Arbeitsbedingungen als Schlüssel zur Förderung der psychosozialen Gesundheit (Bettina Kubicek) Podiumsdiskussion mit Guido Offermanns (Universität Klagenfurt), Bettina Kubicek (Universität Graz), Harald Mayer (Österreichische Ärztekammer), Klaus Offner (Salzburger Landeskliniken), Stefanie Bacher (Tauernkliniken GmbH)
15.00 – 15.30	<i>Pause</i>
15.30 – 17.00	Paralleleinheiten I Blue Boxes (Seminarräume) P1.1 – Psychosoziale Gesundheit als Querschnittsthema: Rechtliche, professionelle und persönliche Aspekte P1.2 – Demenz, Resilienz und Ethik: Psychosoziale Herausforderungen im Gesundheitswesen P1.3 – WORKSHOP: „Coming Home“: wie man gut aus dem Arbeits- in den Freizeit-Modus wechseln kann
17.00 – 17.15	<i>Pause</i>
17.15 – 17.45	Urkundenverleihung Red Box Neue ONGKG-Zertifizierungen und ONGKG-Mitgliederpreis
Ab 19.00	Konferenzabend mit musikalischer Begleitung durch die Band <u>First Choice</u> (<i>in Konferenzgebühren inkludiert</i>) Red Box

Freitag, 17. November 2023

09.00 – 10.30	Plenum 2: Systemische und individuelle Lösungsansätze zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit Red Box (Plenarsaal)
	Moderation: Manuela Neubauer
	Resilienz und gesundheitsförderliche Führung in der Pflege (Alexandra Gferer)
	Potentiale einer erholungsförderlichen Arbeits- und Pausengestaltung zur Fachkräftesicherung in Krankenhäusern und Gesundheitsdiensten (Johannes Wendsche)
	Naturbasierte Lösungen zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit (Daniela Haluza)
10.30 – 11.00	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15	Paralleleinheiten II Blue Boxes (Seminarräume)
	P2.1 – WORKSHOP: Klimaangst - Aktiver Klimaschutz als Bewältigungsstrategie
	P2.2 – Selbstfürsorge, Beziehungsqualität und Ehrenamt: Psychosoziale Ressourcen im Gesundheitsberuf
	P2.3 – WORKSHOP: Rauchfrei werden – mit Hilfe gelingt es leichter als alleine: Kurzintervention Nikotinabhängigkeit – drei Schritte, die wirken
12.15 – 13.15	<i>Mittagspause</i>
13.15 – 14.45	Plenum 3: Herausforderungen gemeistert und Chancen genutzt! Beispiele guter Praxis zur Förderung der psychosozialen Gesundheit am Arbeitsplatz Red Box (Plenarsaal)
	Moderation: Bettina Wieser
	Ein Potpourri an Maßnahmen in der psychosozialen Gesundheitsförderung: Individuelle Bedürfnisse fordern unterschiedliche Angebote (Michael Neudorfer)
	Psychische Erste Hilfe für Mitarbeiter:innen in akuten Krisensituationen im Wiener Gesundheitsverbund (Elisabeth Gerlich-Kretzer)
	BGM-Projekt „Gesund arbeiten in Pflege und Betreuung“ (Monika Ziemek)
14.45 – 15.00	Abschluss der Konferenz Red Box (Plenarsaal)

Fortbildungspunkte



Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie **17 ÖGKV PFP® Pflegefortbildungspunkte** - 2 ÖGKV PFP = 1 Fortbildungsstunde laut GuKG.



Die Akademie der Ärzte vergibt für die Teilnahme an dieser Veranstaltung **9 DFP medizinische Diplomfortbildungspunkte**.



Die Österreichische Akademie für Psychologie (ÖAP) vergibt für die Teilnahme an dieser Veranstaltung **9 BÖP Fortbildungspunkte**.

Paralleleinheiten

Paralleleinheiten I: Donnerstag, 16. November 2023, 15:30 – 17:00 Uhr

P1.1 – Psychosoziale Gesundheit als Querschnittsthema: Rechtliche, professionelle und persönliche Aspekte (Moderation: NN)

- Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz in den rechtlichen Grundlagen des Gesundheitswesens (J. Marent & R. Aistleithner)
- Professionelle Gesundheitskompetenz ausgewählter Gesundheitsberufe – Ergebnisse der HLS-PROF-AT-Studie 2022 (D. Schütze, C. Straßmayr, T. Link, R. Griebler)
- Resilienz - DIE Kernkompetenz in herausfordernden Zeiten (U. Gorissen)
- Effektivität ambulanter und stationärer psychiatrischer Rehabilitation (G. Gredinger, F. Bachner, M. Zuba)

P1.2 – Demenz, Resilienz und Ethik: Psychosoziale Herausforderungen im Gesundheitswesen (Moderation: NN)

- Demenzkompetenz im Spital – Eine Orientierungshilfe (L. Mayer & A. Edtmayr)
- RESI – Resilienzförderung in Pflegeeinrichtungen (R. Gürtler & C. Neuhold)
- Klinische Ethikarbeit in der Klinik Favoriten (U. Fiala)
- SiBa – Sichere Basis für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern/Familien - Unterstützung und Netzwerkaufbau (P. Janata, E. Trettler & H. Wolf)

P1.3 – WORKSHOP: „Coming Home“: wie man gut aus dem Arbeits- in den Freizeit-Modus wechseln kann (I. Lackner)

Paralleleinheiten II: Freitag, 17. November 2023, 11:00 – 12:15 Uhr

P2.1 – WORKSHOP: Klimaangst - Aktiver Klimaschutz als Bewältigungsstrategie

(A. Rießland-Seifert, R. Lichtenecker, C. Lichtblau)

P2.2 – Selbstfürsorge, Beziehungsqualität und Ehrenamt: Psychosoziale Ressourcen im Gesundheitsberuf (Moderation: NN)

- Blended Learning Selbstfürsorge (C. Trenkwalder)
- Die Bedeutung der Vorgesetzten-Mitarbeit:innen-Beziehung auf das Wohlbefinden und Leistung in der Pflege (M. Crepaz, C. Schwarz, M. Traub, M. Raich)
- Ehrenamtliche Patient:innenbetreuung und psychosoziales Wohlbefinden im Akutkrankenhaus (G. Kosits & M. Fischer)
- Humor als professionelle Intervention im Gesundheitswesen (H. Urdl)

P2.3 – WORKSHOP: Rauchfrei werden – mit Hilfe gelingt es leichter als alleine: Kurzintervention Nikotinabhängigkeit – drei Schritte, die wirken (I. Lackner)



Österreichisches Netzwerk
gesundheitsfördernder
Krankenhäuser und
Gesundheitseinrichtungen

Kontakt: ongkg@ongkg.at | www.ongkg.at | +43 1 51561 222