

n
eu
ner
haus

du bist wichtig

neunerhaus Praxis Psychische Gesundheit

Maßnahme für psychosoziale Gesundheitskompetenz

Lisa Steiner

Teamleitung, neunerhaus Praxis Psychische Gesundheit

ÖPGK Konferenz

11. Oktober 2023

Paula Reid

Referentin Gesundheit, neunerhaus

Gefördert vom Sozialministerium

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

n
eu
ner
haus

neunerhaus Praxis Psychische Gesundheit (PPG)

Operativ seit September 2021 im neunerhaus Gesundheitszentrum

Zielgruppen: Menschen, die obdachlos, wohnungslos und nicht versichert sind, mit spezifischen Angeboten für Frauen und für Menschen, die ihren Alkoholkonsum ändern wollen.

Interdisziplinäres Team

- Sozialarbeit (Teamleitung)
- Allgemeinmedizin
- Gesundheits- und Krankenpflege
- Peer-Arbeit
- Psychiatrie

Fördergeber: Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

du bist wichtig



n
eu
ner
haus

Angebote der neunerhaus Praxis Psychische Gesundheit

Zeit zum Reden

Ergebnisoffene, professionsfreie, entlastende Gespräche mit dem Team, spontan oder nach Vereinbarung und mit Videodome mit bei Bedarf.

Psychiatrische Ordination

Termine bei Psychiater*in an 2 Halbtagen pro Woche.

Kontrolliertes Trinken (kT)

Unterstützung nach dem kT-Ansatz zum selbstbestimmten Alkoholkonsum im Einzelsetting mit Einsatz von Motivational Interviewing.

Gesprächsgruppen

„Offen Reden“ (für breite Zielgruppe) und „Frauen Reden“ (nur für Frauen), wo Menschen durch Erfahrungsaustausch und gegenseitige Motivation und Unterstützung lernen, wie sie auf ihre psychosoziale Gesundheit achten können.



du bist wichtig

n
eu
ner
haus

Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz

Gesprächsangebot als Kernstück der PPG – starker Fokus auf Kommunikation und guter Gesprächsqualität:

- Einlassen auf die individuelle Lebensrealität
- Beziehungsarbeit
- Zeit und Raum für das Gespräch als Hauptaufgabe

Einsatz von Peer-Arbeit:

- Häufig erste niederschwellige Anlaufstelle
- Mit ihrem Erfahrungswissen beim Erwerb von Gesundheitsinformationen und Gesundheitskompetenz motivieren und unterstützen
- Navigation und Orientierung im Gesundheitssystem anbieten



du bist wichtig