

TOPSY

Toolbox

Psychische Gesundheit

TOPSY

Toolbox Psychische Gesundheit

Vortrag auf ÖPGK-Konferenz am 11.10.2023

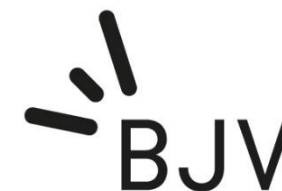
Vortragende: Michaela Fasching

Projektpartner*innen

TOPSY

Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Bundesjugendvertretung



Psychische Gesundheit

Hintergrund



- Psychische Gesundheit von jungen Menschen seit Pandemie verschlechtert
- Mehr als die Hälfte der 14-20 Jährigen hat depressive Symptome
- Krieg, Klimawandel, Teuerung und Pandemie bereiten Jugendlichen große Zukunftssorgen
- Personen, die **im Bereich der Jugendarbeit bzw. der Gesundheitsversorgung** tätig sind, sind **verstärkt mit psychosozialen Fragestellungen, Belastungssymptomen oder auch manifesten psychischen Erkrankungen von jungen Menschen konfrontiert.**

- **Bewusstseinsbildung, Entstigmatisierung und Wissensvermittlung** zu psychischer Gesundheit, Krisen, psychischen Erkrankungen
- **Vermittlung von Handlungs- und Methodenwissen** zu psychischer Gesundheit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, angepasst an Zielgruppen
- **Nachhaltige Stärkung psychosozialer Unterstützung** in den **Projektsettings** außerschulische Kinder- und Jugendarbeit und Gesundheitsversorgung

- **Direkte Zielgruppe:**
Personen vorwiegend ohne psychosoziale Grundausbildung aus den Settings der außerschulischen Jugendarbeit und Gesundheitsversorgung
- **Indirekte Zielgruppe:**
Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren

Toolbox-Entwicklung:

- ✓ **Desk-Research**
- ✓ **Multidisziplinäre Expert*innen Arbeitsgruppe**
- ✓ **Fokusgruppen zur Bedarfserhebung**
- ✓ **Fokusgruppen für Feedback zur Toolbox**
- ✓ **Stakeholder-Board-Meeting**

- 1. Grundlagenwissen**
- 2. Handlungswissen für unterschiedliche Settings**
- 3. Methoden zur Gesundheitsförderung und für die Selbstfürsorge**
- 4. Adressen und Anlaufstellen**

- **10-15 Multiplikator*innen-Workshops**
(à 15-25 Personen), mit externen Trainer*innen
- **8 regionale Vernetzungstreffen:**
Zielgruppen und Psychosoziale Versorgung
- Stakeholder-Board-Meeting
- Öffentliche Abschlussveranstaltung

Erste Ergebnisse und Ausblick

Relevanz der TOPSY-Toolbox gezeigt durch

- Desk-Research
- Rückmeldungen
- große Nachfrage nach der TOPSY-Toolbox

- sehr großer Informationsbedarf
- Personen mit massiven Herausforderungen konfrontiert
- Workshops als gute Unterstützung wahrgenommen
- TOPSY-Toolbox gut aufgebaut, verständlich und für die eigene Arbeit nützlich

- großes Interesse an der TOPSY-Toolbox
- Distribution der TOPSY-Toolbox gewährleistet
- weitere Druckauflage der TOPSY-Toolbox → Förderung benötigt
- Folgeprojekt „TOPSY Youth“ geplant

Toolbox Psychische Gesundheit

Kontakt:

Michaela Fasching, fasching@kinderjugendgesundheit.at

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

Quellenangaben

TOPSY

Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK) (2023). *Gesundheit und Gesundheitsverhalten von österreichischen Schülerinnen und Schülern Ergebnisse des WHO-HBSC-Survey 2021/22*. Abrufbar unter <https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Kinder--und-Jugendgesundheit/HBSC.html>

Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga) & Bundesjugendvertretung (BJV) (2023). *TOPSY – Toolbox Psychische Gesundheit*. Abrufbar unter <https://bjv.at/ueber-die-bjv/materialien/>

Pieh, C., Plener, P., Probst, T., Dale, R. & Humer, E. (2021). *Mental Health in Adolescents during COVID-19-Related Social Distancing and Home-Schooling*. Abrufbar unter https://www.schulpsychologie.at/fileadmin/user_upload/Schuelerberatung/MentalHealthStudie_Plener.pdf

Ravens-Sieberer, U., Kaman, A., Erhart, M., Devine, J., Schlack, R. & Otto, C. (2022). *Impact of the COVID-19 pandemic on quality of life and mental health in children and adolescents in Germany*. *Eur Child Adolesc Psychiatry*, 31(6), 879-889. doi: 10.1007/s00787-021-01726-5