



# #krisen\_fest!

## Projekt zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Projektumsetzer: Styria vitalis & PPH Augustinum, Steiermark  
 Projektlaufzeit: 01.01.2022 bis 31.12.2023

### Hintergrund & Zielsetzung:

**Hintergrund:** Verschlechterung der psychosozialen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen durch Covid-19-Pandemie

**Zielsetzung:**

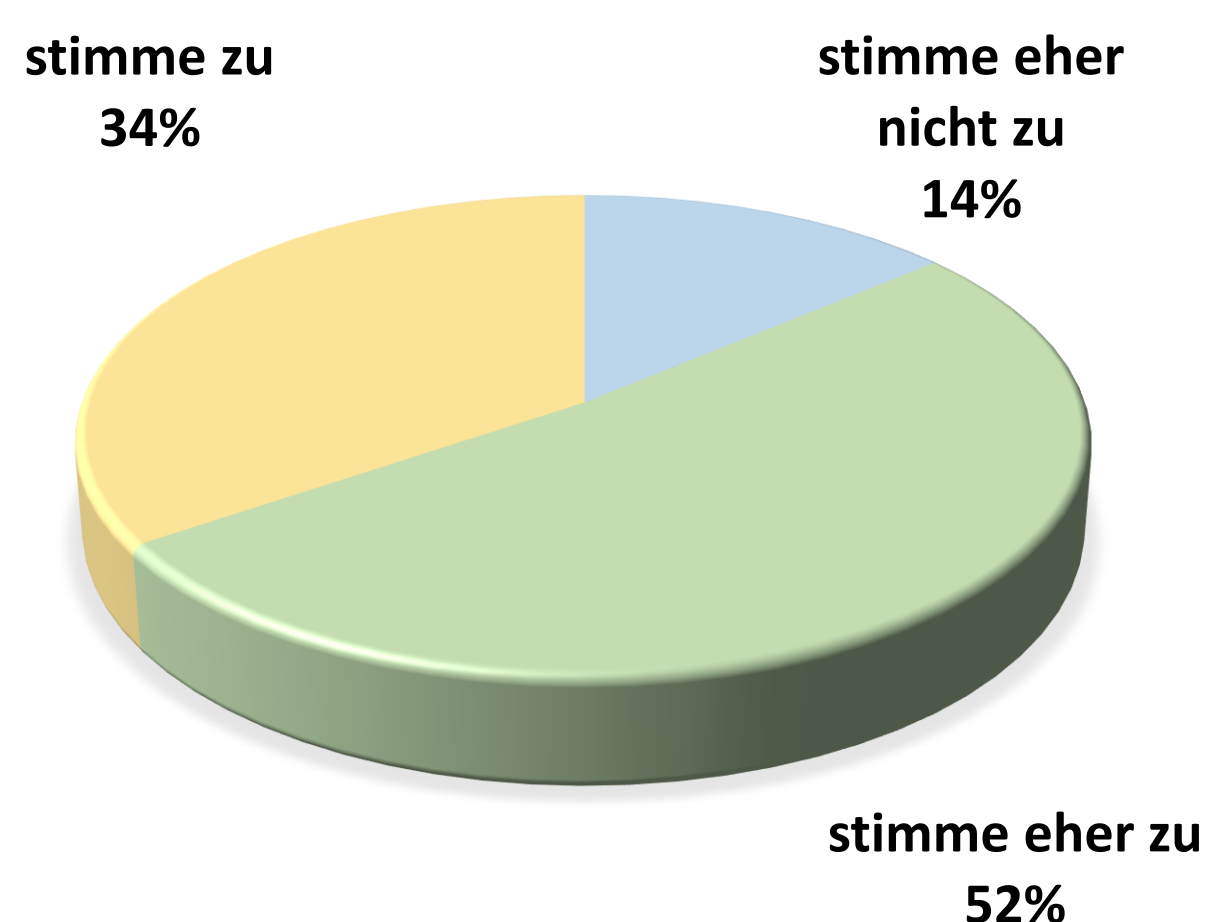
- Kinder und Jugendliche im Umgang mit psychosozialen Krisen stärken
- Pädagog\*innen darin zu bestärken, bei Kindern und Jugendlichen die Kompetenz im Umgang mit Krisen zu fördern
- Kompetenzaufbau in den Bildungsregionen durch Vernetzung relevanter Akteur\*innen aus dem Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich

### Maßnahmen:

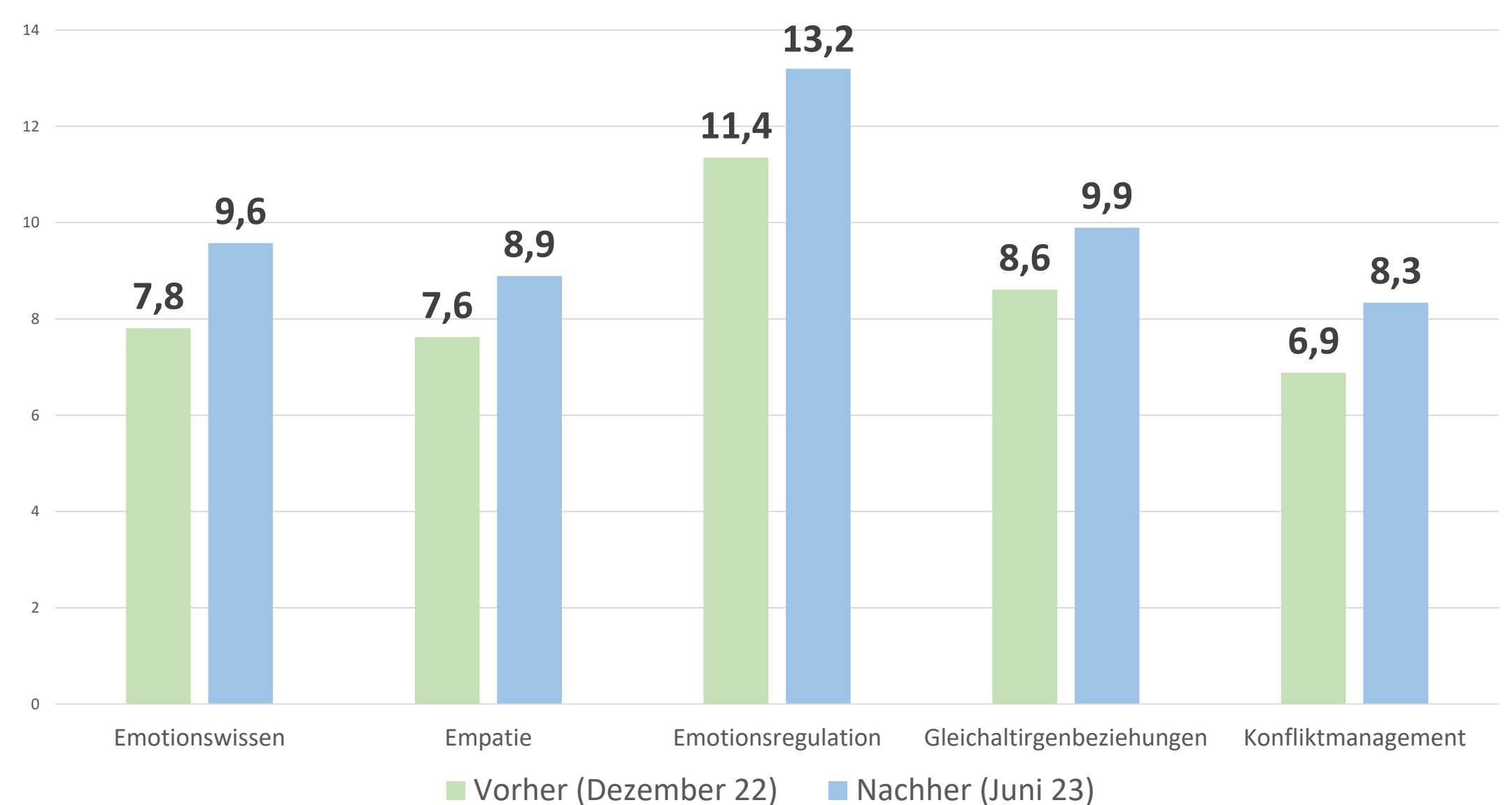
- **Bedarfserhebung** durch Fokusgruppen mit Pädagog\*innen und relevanten Stakeholdern
- **Vernetzung vorhandener Strukturen** sowie Optimierung der Zusammenarbeit zwischen Bildungseinrichtungen und Versorgungsstruktur
- **Ausbildung von Koordinator\*innen** in den Bildungseinrichtungen zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Krisenprävention
- **Schulung von Trainer\*innen** zur Vermittlung und Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen (ELLA-Training, GET-Materialien, Jugendwebseite feel-ok.at)

### Ergebnisse: (Stand Oktober 2023)

- **Bedarfserhebung mittels 8 Fokusgruppen** mit gesamt 32 Teilnehmer\*innen: Ergebnisse dienen als Grundlage zur weiteren Planung der Projekthinhalte: Sensibilisierung der Pädagog\*innen für psychosoziale Gesundheit, Vernetzung mit Unterstützungsangeboten, Vorstellung von Präventionsmaßnahmen, Förderung der sozial-emotionalen Kompetenz von Kindern und Jugendlichen, Austauschformate für Pädagog\*innen (z. B. Super-/Intervision), Einbindung der Eltern (Elternwebinare)
- **Durchführung von 2 Fortbildungsschienen** (gesamt 57 Unterrichtseinheiten) mit gesamt 125 Teilnehmer\*innen aus Elementar-, Primar- und Sekundarbereich I aus 61 Bildungseinrichtungen. Inhalte wurde von 86 % der Teilnehmenden als (eher) gut umsetzbar im pädagogischen Alltag bewertet (*Abbildung 1*).
- **Durchführung von feel-ok-Workshops** an 12 Mittelschulen zum Thema „Mein Körper, meine Gefühle und ich“
- **6 Elternwebinare** zu den Themen „digitale Kompetenz“, „Mobbing“, „Psychoedukation“ und „Erziehung“ mit 150 teilnehmenden Eltern
- **Zusammenarbeit mit allen 7 Bildungsregionen und regionalen Jugendmanagements** zur nachhaltigen Verankerung der Projekthinhalte
- **Vernetzung mit psychosozialen Einrichtungen**, die Angebote für Bildungseinrichtungen setzen (größtenteils kostenlos)
- **Erstellung von Padlets** zur Übersicht regionaler Unterstützungsangebote für Bildungseinrichtungen und Familien
- *Abbildung 2* zeigt eine mittlere bis starke **Zunahme aller 5 sozialen und emotionalen Kompetenzen**, welche von den Elementarpädagog\*innen bei annähernd 300 Kindergartenkindern einmal vor dem ELLA Training im Dezember 2022 und einmal nach dem Training im Juni 2023 beobachtet wurden (N = 272 bis 293; alle gepaarten t-Tests  $p < .01$ ; Cohen's d zwischen .53 und .88).



*Abbildung 1:* Feedback der teilnehmenden Pädagog\*innen zu „Die Inhalte der Fortbildungen sind für mich gut umsetzbar im pädagogischen Alltag“



*Abbildung 2:* Veränderung sozialer und emotionaler Kompetenzen vor und nach ELLA Training im Kindergarten.

### Lernerfahrungen:

- **Akquise** von Teilnehmer\*innen für Fokusgruppen war in Pandemiezeiten extrem erschwert.
- Ergebnisse der Bedarfserhebung waren hilfreich **für Planung der Fortbildungsinhalte**.
- Eine Vielzahl von **Unterstützungsangeboten** sind vorhanden, ein größerer Teil davon ist allerdings sehr **wenig bekannt**.
- Eine **gute Vernetzung mit wichtigen Stakeholdern** (z. B. Bildungsdirektion) erleichtert die Erreichbarkeit der Zielgruppen und Settings.
- Strukturen und Abläufe sind in den einzelnen Bildungsregionen divers, deshalb braucht es eine individuelle Vorgehensweise für jede Bildungsregion.
- Aufgrund der **Komplexität des Projektes** und der Projekthinhalte wurde für die Planung **viel mehr Zeit** benötigt als im Projektantrag veranschlagt wurde.

### Ausblick:

- Für Herbst werden noch weitere kostenlose Fortbildungen angeboten. Die Inhalte richten sich nach den Rückmeldungen der Fortbildungsteilnehmer\*innen.
- Derzeit wird **um eine Verlängerung angesucht**, in deren Rahmen ein Hochschullehrgang entwickelt und durchgeführt werden soll. Dieses Vorhaben soll auch im Bundesland Salzburg durchgeführt werden. Die Projektverlängerung soll in der Steiermark auch dazu genutzt werden, die Inhalte nachhaltig zu verankern.