

# gesund bleiben

**Einfach sprechen über Gesundheit**

Daniel Wolfgang Pichlbauer, BSc MSc MSc  
11.10.2023 | 8. ÖPGK-Konferenz | Wien

# Ein (modularer) Kurs für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung zur Förderung der Gesundheitskompetenz

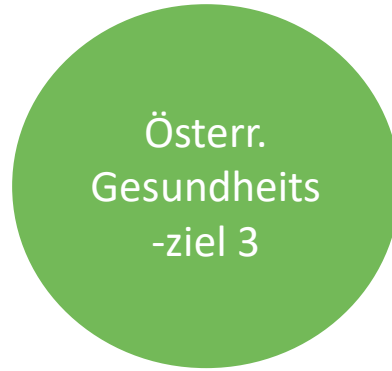
# Relevanz



Häufiger von körperlichen und psychischen Erkrankungen betroffen



Schwierigkeiten im Umgang mit Gesundheits-informationen



„Gesundheitskompetenz der Bevölkerung stärken“ plus Wirkungsziel 2



Rechte von Menschen mit Behinderung insb. Artikel 25 Gesundheit

\* MmB: Menschen mit Beeinträchtigung(en)

## Qualifikationsziele des Kurses?

# Maßnahmen

Kurs-  
Leiter\*innen  
finden

Lernziele  
formulieren  
und  
Kursinhalte  
erarbeiten

Lehrplan des Kurses  
„gesund bleiben“  
für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung  
zur Förderung der Gesundheitskompetenz

Institut für Inklusive Medizin  
Lebenswelten der Barmherzigen Brüder - Steiermark

Lehr-/Lern-  
materialien  
erstellen  
(Methoden)

Kurs-  
Pilotierung  
abhalten

## Ergebnis: 7 Module



## Meine Gesundheit

Die Teilnehmer\*innen setzen sich als Einstieg ganz allgemein mit dem Thema Gesundheit und Krankheit, mit deren Einflussfaktoren sowie mit Gesundheitsförderung und Prävention auseinander.

---

**Modul 1:** Gesundheit & Gesundheitsförderung | Krankheit & Prävention | Einflussfaktoren | Gesundheitsbezogene Entscheidungen treffen

## Mein Körper

Die Teilnehmer\*innen lernen den menschlichen Körper kennen.

---

**Modul 2:** Aufbau des Körpers | Organe & Organsysteme | Störungen & Krankheiten | Symptome & Beschwerden

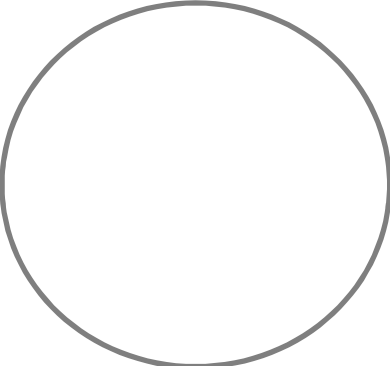


Gut  
versorgt sein

Die Teilnehmer\*innen setzen sich mit dem österreichischen Gesundheitssystem auseinander und kennen wichtige Angebote und Anlaufstellen.

---

**Modul 3:** Gesundheits- und Krankenversorgung | Gesundheitsberufe | Patientenrechte | Arztbesuch & Gespräch | Hilfsmittel & Heilbehelfe



Erweiterungsmodule (optional) - in Planung

---

z. B. Gute Gesundheitsinformationen erkennen | Sexualität & Verhütung | Raucherentwöhnung | Richtige Einnahme von Medikamenten | Impfungen (...)



Interprofessionelle  
Ausrichtung

Methodenvielfalt  
und interaktive  
Gestaltung

gesund   
bleiben

Einbezug der Zielgruppe

Leichte Sprache

# Ausblick

Zusatzangebot

[Institut für Inklusive Medizin](#)

