

*Psychosoziale Gesundheit und Wohlbefinden –
Der Beitrag der Gesundheitskompetenz*

PROGRAMM

8. Konferenz der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz
11. Oktober 2023, hybrid aus Wien



Dachverband der
österreichischen
Sozialversicherungen



Österreichische
Gesundheitskasse



Agenda
Gesundheitsförderung



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 



Fonds Gesundes
Österreich

Konferenzprogramm

09:30 – 09:50	<p>Begrüßung & Eröffnung</p> <ul style="list-style-type: none"> · Jan Pazourek, Dachverband der Sozialversicherungsträger · Christina Dietscher, Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Vorsitzende der ÖPGK · Johannes Rauch, Bundesminister für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
09:50 – 10:15	<p>Gesundheitskompetenz im Kontext psychischer Erkrankungen</p> <ul style="list-style-type: none"> · Annika Baumeister, Universität Bonn
10:15 – 11:10	<p>Podium: Wie kann Gesundheitskompetenz zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit beitragen?</p> <ul style="list-style-type: none"> · Jürgen Bell, Leiter der Abteilung Schulpsychologie und schulärztlicher Dienst · Andreas Huss, Österreichische Gesundheitskasse · Carina Reithmaier, Mental Health Jugendvolksbegehren · Monika Wild, ehem. Rotes Kreuz
11:10 – 11:30	Pause
11:30 – 12:30	Parallele Themenforen 1–3
12:30 – 13:30	Mittagspause
13:30 – 14:30	Parallele Themenforen 4–7 // Workshop „Erste Hilfe für die Seele“
14:30 – 14:45	Pause
14:45 – 15:00	Rückschau Österreichischer Gesundheitskompetenzpreis 2023
15:00 – 15:25	<p>Gesundheitskompetenz und die Nutzung von digitalen Interventionen für Menschen mit depressiven Erkrankungen</p> <p>Jacqueline Posselt, Medizinische Hochschule Hannover</p>
15:25 – 16:25	<p>Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz – Interventionen</p> <ul style="list-style-type: none"> · MIND ON – STARK als Lehrling – Silvia Tuttner, FH JOANNEUM · "mental health days": psychische Gesundheitskompetenz an Österreichs Schulen – Golli Marboe, Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien · neunerhaus Praxis Psychische Gesundheit – Paula Reid/Lisa Steiner · ready4life: Die suchtpreventive Coaching App für Jugendliche und junge Erwachsene – Roland Lehner/Tanja Schartner, Institut Suchtprävention der pro mente OÖ
16:25 – 16:30	<p>Abschlussworte</p> <ul style="list-style-type: none"> · Christina Dietscher, BMSGPK

Moderation: Sonja Kato

Themenforen

11:30 - 12:30	<p>TF 1: Psychosoziale Gesundheitskompetenz im Setting Schule & Bildung</p> <p>TF 2: Gesundheitskompetenz in der digitalen Lebenswelt</p> <p>TF 3: Gesundheitskompetenz stärkt Chancengerechtigkeit</p>
12:30 - 13:30	Mittagspause
13:30 - 14:30	<p>TF 4: Tools zur Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz</p> <p>TF 5: Professionelle Gesundheitskompetenz stärken</p> <p>TF 6: Einfach gesund entscheiden</p> <p>Workshop: „Erste Hilfe für die Seele“</p>

Themenforum 1

Psychosoziale Gesundheitskompetenz im Setting Schule & Bildung

Input <i>als Vortrag</i>	#weilweschauennichtdrinist! Manuel Pfeilstecher, Christian Hermann <i>FH JOANNEUM</i>
Input <i>als Poster</i>	#krisen_fest! – Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern & Jugendlichen Inge Zelinka–Roitner <i>Styria vitalis</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Momente für mich: psychisch gesund bleiben – auch in stressigen Zeiten Barbara Fischer–Perko, Iris Lackner <i>Österreichische Gesundheitskasse</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Mindboost – Förderung psychosozialer Gesundheitskompetenz in Wiener Schulklassen Tobias Höbel <i>Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination</i>

Themenforum 2

Gesundheitskompetenz in der digitalen Lebenswelt

Input <i>als Kurzvortrag</i>	#body – eine Photovoice–Studie zur Förderung der Gesundheitskompetenz bei Jugend Kristin Ganahl <i>aks gesundheit GmbH</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Mobility Maps – eine digitale Lösung im Bereich aktiver Mobilität Marlene Brettenhofer, Susanne Backmeister <i>Österreichische Gesundheitskasse</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Serious games for adolescent mental health literacy: Was es bisher gibt Karin Waldherr, Ursula Prinz, Sandra Vögl, Michael Zeiler <i>Ferdinand Porsche FERNFH, Medizinische Universität Wien</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Smart unterwegs für meine Gesundheit Ulla Sladek <i>Frauengesundheitszentrum</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	INSIDE: Social–Media–Empowerment im Kontext Gesundheit für Jugendliche Bianca Fuchs–Neuhold <i>FH JOANNEUM University of Applied Sciences</i>

Themenforum 3

Gesundheitskompetenz fördert Chancengerechtigkeit

Input <i>als Vortrag</i>	„gesund bleiben“ – Ein Kurs für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung Daniel Wolfgang Pichlbauer <i>Lebenswelten der Barmherzigen Brüder</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	„Selbsthilfe steht für Leistung“ – Vorstellung eines Projektes der ÖKUSS Ileane Cermak <i>Fonds Gesundes Österreich</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Psychische Gesundheit, erklärt: Video-Serie in Österreichischer Gebärdensprache Sreco Dolanc, Stephanie Häfele-Hausmann <i>Marien Apotheke Wien</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Gesundheit ist das Gurkerl in meinem Cheeseburger Stefanie Ostermann <i>PROGES</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Das kleine Schmeck – Ernährungskompetenz durch innovative Erzählformen Marlene Brettenhofer, Frauke Kühn <i>aks Gesundheit GmbH, Literaturhaus Vorarlberg</i>

Themenforum 4

Tools zur Stärkung der psychosozialen Gesundheitskompetenz

Input <i>als Vortrag</i>	„ABC der psychosozialen Gesundheit“ für junge Menschen Irina Vana <i>Fonds Gesundes Österreich</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Psychoedukation für Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen Alima Matko <i>Styria Vitalis</i>
Input <i>als Vortrag</i>	TOPSY – Toolbox Psychische Gesundheit Michaela Fasching <i>Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Epilepsie-Wissen im Klassenzimmer verhindert psychiatrische Komorbidität Tanja Doritsch <i>Institut für Epilepsie</i>

Themenforum 5

Professionelle Gesundheitskompetenz stärken

Input <i>als Vortrag</i>	Professionelle Gesundheitskompetenz – Ergebnisse der HLS-PROF-AT-Studie 2022 Robert Griebler <i>Gesundheit Österreich GmbH</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Gesundheitskompetenzschulungen für Personal von PVEs Bettina Klausberger <i>ÖGK</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz bei Hausärztinnen und Hausärzten Lisa Gugglberger <i>Gesundheit Österreich GmbH</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Verloren im System?! Ergebnisse Sektorenübergreifende Patientenbefragung 2022 Martina Santner <i>Gesundheit Österreich GmbH</i>
Input <i>als Kurzvortrag</i>	Balintgruppen und die Berufszufriedenheit von Allgemeinmediziner:innen Karina Schweiger <i>Karl Landsteiner Universität für Gesundheitswissenschaften</i>

Themenforum 6

Einfach gesund entscheiden

Input <i>als Vortrag</i>	Eine Checkliste für Laien zur Bewertung von Online- Gesundheitsinformationen Ursula Griebler <i>Universität für Weiterbildung Krems</i>
Input <i>als Poster</i>	Informationen zu psychosozialer Gesundheit auf gesundheits.gv.at Alexandra Ramssl-Sauer <i>Gesundheit Österreich GmbH</i>
Input <i>als Vortrag</i>	EVI – Evidenzbasierte Gesundheitsinformationen in Haus- und Kinderarztpraxen Nicole Posch <i>Medizinische Universität Graz</i>
Input <i>als Vortrag</i>	Doktor Google fragen? Welche Recherchekompetenzen gesundheitskompetenter machen Lara Gerhardts <i>Universität Paderborn</i>

Workshop

Erste Hilfe für die Seele - ein österreichweites, psychosoziales Präventionsprogramm

Mag.a Silvia Pillwein, Erwin Kargl, MSc // pro mente OÖ

Nahezu jede dritte Person ist im Laufe des Lebens von zumindest einer psychischen Erkrankung betroffen, daher sollte jede:r Bürger:in in der Lage sein, psychische Erste-Hilfe zu leisten.

Erste Hilfe für die Seele Seminare sind ein lizenziertes, evidenzbasiertes und wissenschaftlich fundiertes Programm von Mental Health First Aid Australia, welches von pro mente Austria auf österreichische Gegebenheiten adaptiert wurde.

Ziel ist zum Ungleichgewicht zwischen körperlicher und psychischer Gesundheit zu sensibilisieren, psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren und das Bewusstsein über die eigene psychische Gesundheit zu stärken.

Durch eine auf 5 Schritten basierte Handlungsanleitung wird die Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich erste Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen, erlernt.

Im Rahmen des Workshops erhalten Sie Einblick in dieses Präventionsprogramm.

Bitte beachten Sie, dass dieser Workshop nicht hybrid angeboten wird und nur in Präsenz teilgenommen werden kann. Der Workshop steht somit nur Teilnehmer:innen vor Ort zur Verfügung. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 30 Personen begrenzt, die Anmeldung erfolgt nach dem Prinzip first come, first serve.

Eckdaten

Datum	Mittwoch, 11. Oktober 2023
Ort	hybrid aus Wien
Zeit	09:30–16:30 Uhr
Anmeldung	Zum Programm und zur Anmeldung: https://oepgk.at/termine/8-oepgk-konferenz/
Veranstalter	Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz (ÖPGK) gemeinsam mit dem Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), in Kooperation mit dem Dachverband der Sozialversicherungsträger und der Österreichischen Gesundheitskasse.
Konferenzorganisation	Koordinationsstelle der ÖPGK, Gesundheit Österreich GmbH Aspernbrückengasse 2, 1020 Wien Tel: 01 / 89 50 400–750, E-Mail: oepgk@goeg.at , URL: www.oepgk.at Agentur EvOTION Gymnasiumstraße 26/Top 3–4, 1180 Wien Tel: 01 / 89 09 520, E-Mail: oepgk@evotion.at
Konferenzgebühr	kostenfrei
Tagungsband	Die Beiträge der Themenforen dieser Konferenz werden in einem Tagungsband zusammengefasst, der als Download auf der Website der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz verfügbar sein wird:
Fortbildungspunkte	Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie 14 ÖGKV PFP® Pflegefortbildungspunkte – 2 ÖGKV PFP = 1 Fortbildungsstunde laut GuKG. Die Akademie der Ärzte vergibt für die Teilnahme an dieser Veranstaltung 9 DFP medizinische Diplomfortbildungspunkte . Die Österreichische Akademie für Psychologie (ÖAP) vergibt für die Teilnahme an dieser Veranstaltung 6 BÖP Fortbildungspunkte .

