

Gesundheitskompetenz von österreichischen Schülerinnen und Schülern – Ergebnisse der HLSAC-Skala

Daniela Ramelow



www.ifgp.at

Studien über Gesundheitskompetenz von Erwachsenen



Wissens- und Forschungsdefizit bei
Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen

HLSAC-Skala

- Health Literacy in School-aged Children-Skala
- Speziell zur Messung der Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendlichen
- In Finnland entwickelt und getestet (Paakari et al., 2016; Paakari et al., 2018)
- 10 Items (4-stufige Antwortskala)
- Summenscore:

10-25: niedrige Gesundheitskompetenz

26-35: mittlere Gesundheitskompetenz

36-40: hohe Gesundheitskompetenz

Items der HLSAC-Skala (1)

Wie stehen Sie zu folgenden Aussagen? Ich bin ziemlich sicher, dass ich...

...gute Informationen über Gesundheit habe.

...leicht gesundheitsbezogene Informationen finde, die ich verstehen kann.

...ermessen kann, inwiefern meine eigenen Handlungen meine Umwelt beeinflussen.

...leicht Beispiele anführen kann, die gesundheitsfördernd sind.

...den Anweisungen von Personal aus dem Gesundheitswesen (z.B. Krankenschwester oder -pfleger, Arzt / Ärztin, etc.) folgen kann.

Antwortmöglichkeiten:

stimme überhaupt nicht zu - stimme nicht zu - stimme eher zu - stimme voll und ganz zu

Items der HLSAC-Skala (2)

Wie stehen Sie zu folgenden Aussagen? Ich bin ziemlich sicher, dass ich...

...Begründungen anführen kann, die mein Gesundheitsverhalten erklären.

...wenn es notwendig erscheint, gesundheitsfördernde Inhalte meiner unmittelbaren Umgebung (Familie, Freunde / Freundinnen, Leute aus dem Ort, etc.) vermitteln kann.

...für gewöhnlich rausfinden kann, welche gesundheitsbezogenen Informationen richtig oder falsch sind.

...ermessen kann, inwiefern meine Verhaltensweisen meine Gesundheit beeinflussen.

...gesundheitsbezogene Informationen aus unterschiedlichen Quellen vergleichen kann.

Antwortmöglichkeiten:

stimme überhaupt nicht zu - stimme nicht zu - stimme eher zu - stimme voll und ganz zu

Erhebung

Health-Behaviour in School-Aged Children (HBSC) – Studie

- Internationale Studie (46 Länder) im 4-Jahres-Rhythmus
- Erfassung von Gesundheit und Gesundheitsverhalten sowie Determinanten mittels Selbstausfüllerfragebogens
- Schülerinnen und Schülern der 5., 7. und 9. (+ 11. Schulstufe)

HLSAC 2018/19

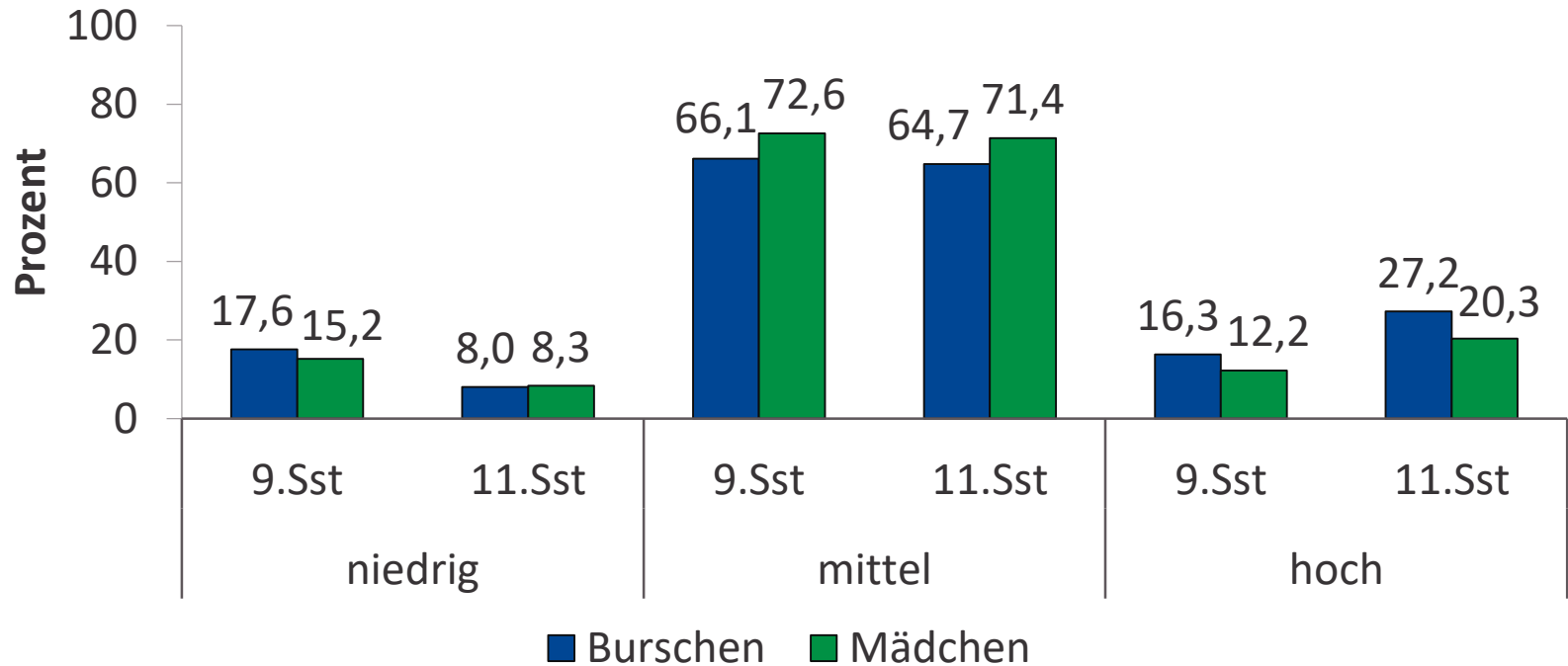
- optional
- in 10 Ländern
- nur 9. und 11. Schulstufe



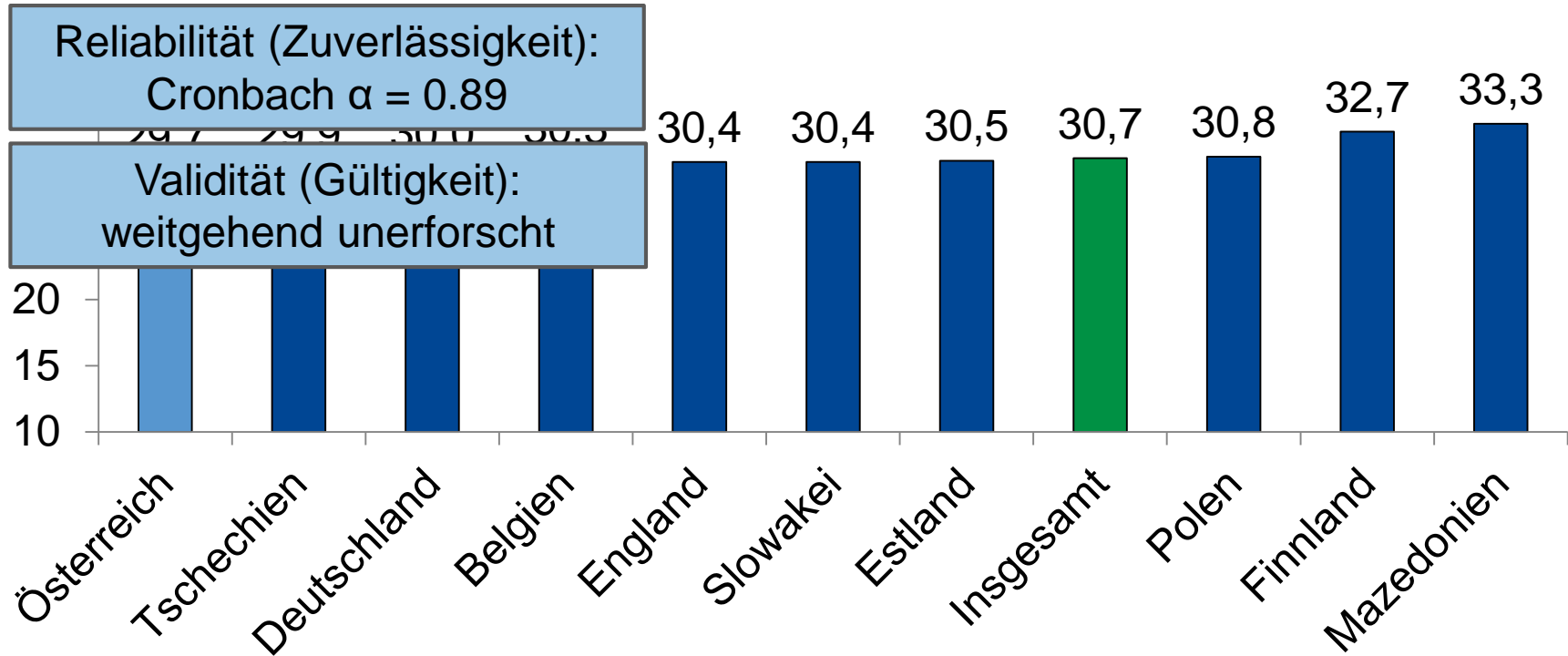
Stichprobe

| | | 9. Schulstufe | 11. Schulstufe | Gesamt |
|----------|---|----------------------|-----------------------|---------------|
| Burschen | n | 827 | 484 | 1.311 |
| | % | 23,6% | 13,8% | 37,4% |
| Mädchen | n | 1.108 | 1.086 | 2.194 |
| | % | 31,6% | 31,0% | 62,6% |
| Gesamt | n | 1.935 | 1.570 | 3.505 |
| | % | 55,2% | 44,8% | 100% |

Ergebnisse Österreich



Ergebnisse im internationalen Vergleich*



* Nur 9. Schulstufe

Die österreichischen Jugendlichen weisen eine moderate Gesundheitskompetenz auf.

ABER:

Weitere Erforschung der HLSAC-Skala notwendig!