

# MiMi GesundheitslotsInnen Programm für Österreich



## Praxisbericht

### Konferenz der Österreichischen Plattform Gesundheitskompetenz

Wien, am 23. September 2015



**Mag. Verena Grünstäudl**  
BM Europa, Integration und Äußeres  
Abteilung II/ 8 – Integration

**Mag. Stephan Amann, MAS MBA**  
Volkshilfe Wien  
Abteilungsleiter Integration und Interkulturalarbeit  
Gesamtleiter MiMi GesundheitslotsInnen

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Europa, Integration und Äußeres sowie der Gebietskrankenkassen Wien und Oberösterreich.



# Fakten: Migration u. Gesundheit

1

Geringere Inanspruchnahme präventiver Gesundheitsleistungen (**Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen**) sowie notwendiger Arztbesuche

2

Weniger aufrechter **Impfschutz** gegen Grippe, FSME (Zeckenschutzimpfung) sowie Hepatitis A und B, schlechtere Einschätzung des **Gesundheitszustandes**

3

Häufiger gesundheitsbedingte Einschränkungen im Arbeitsleben, **dauerhafte Gesundheitsprobleme** (Rückenprobleme, Probleme mit Beinen/ Armen, Herz-Kreislauf-Probleme, Kopfschmerzen)

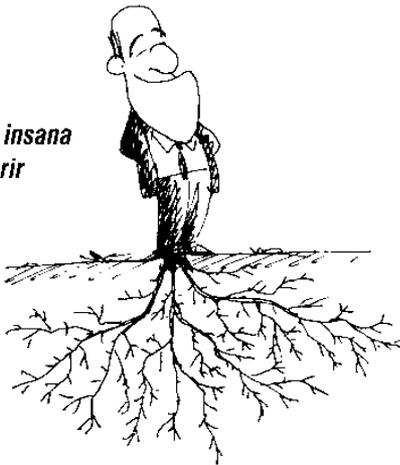
# Barrieren zu Versorgungs- und Hilfesystemen



- **Sozialökonomische Ungleichheit** führt zu Gesundheitsrisiko

- Migranten haben **geringere Informationen** über das Gesundheitssystem, Therapien, Vorsorge **hierzulande**

*Kökler insana  
güç verir*



- **Sprachliche und kulturelle Unterschiede** bilden Barrieren zu staatlichen und privaten Angeboten

# Ziele des MiMi-Programms

---

- **Sprach- und kultursensible Gesundheitsförderung** + niederschwellige Stärkung der Gesundheitskompetenz von MigrantInnen
- **„Mit MigrantInnen für MigrantInnen“**: MigrantInnen als eigene ExpertInnen für Ihre Gesundheit wahrnehmen
- **Empowerment** und **Capacity Building** mittels **Schulung** stark integrierter MigrantInnen zu **GesundheitslotsInnen**
- Qualitätsgesicherte, evaluierte und muttersprachliche **Informationsveranstaltungen** der ehrenamtlich aktiven GesundheitslotsInnen
- **Verbreitung von mehrsprachigen Gesundheitswegweisern**: bisher „Das österreichische Gesundheitssystem“, aktuell „Kindergesundheit“

# Entstehung in Deutschland

---



- Begründer von MiMi: **Dipl.-Soz.wiss. Ramazan Salman**
- **Start 2003** in 4 Städten in Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen
- Träger: Ethnomedizinisches Zentrum Hannover (EMZ) + Bundesverband der Betriebskrankenkassen (BKK)

## Heute:

- Umsetzung von MiMi in rd. **60** dt. Städten in **10** Bundesländern
- Schulungsmaterial in **15 Sprachen**
- **Auszeichnungen:** 2006: Jansson Cilag-Zukunftspreis 2008: Leuchtturmprojekt vom Rat der Nachhaltigkeit; von der WHO als Best Practice-Bsp. für Kosteneffektivität angeführt

# Start in Österreich



Pressekonferenz 8. Oktober 2012  
Altes AKH Wien

# Entwicklung in Österreich

---



- **2012:** Start in **Wien** mit Volkshilfe Wien und EMZ Hannover



- **2014:** Ausdehnung auf **Oberösterreich** mit Volkshilfe OÖ + migrare

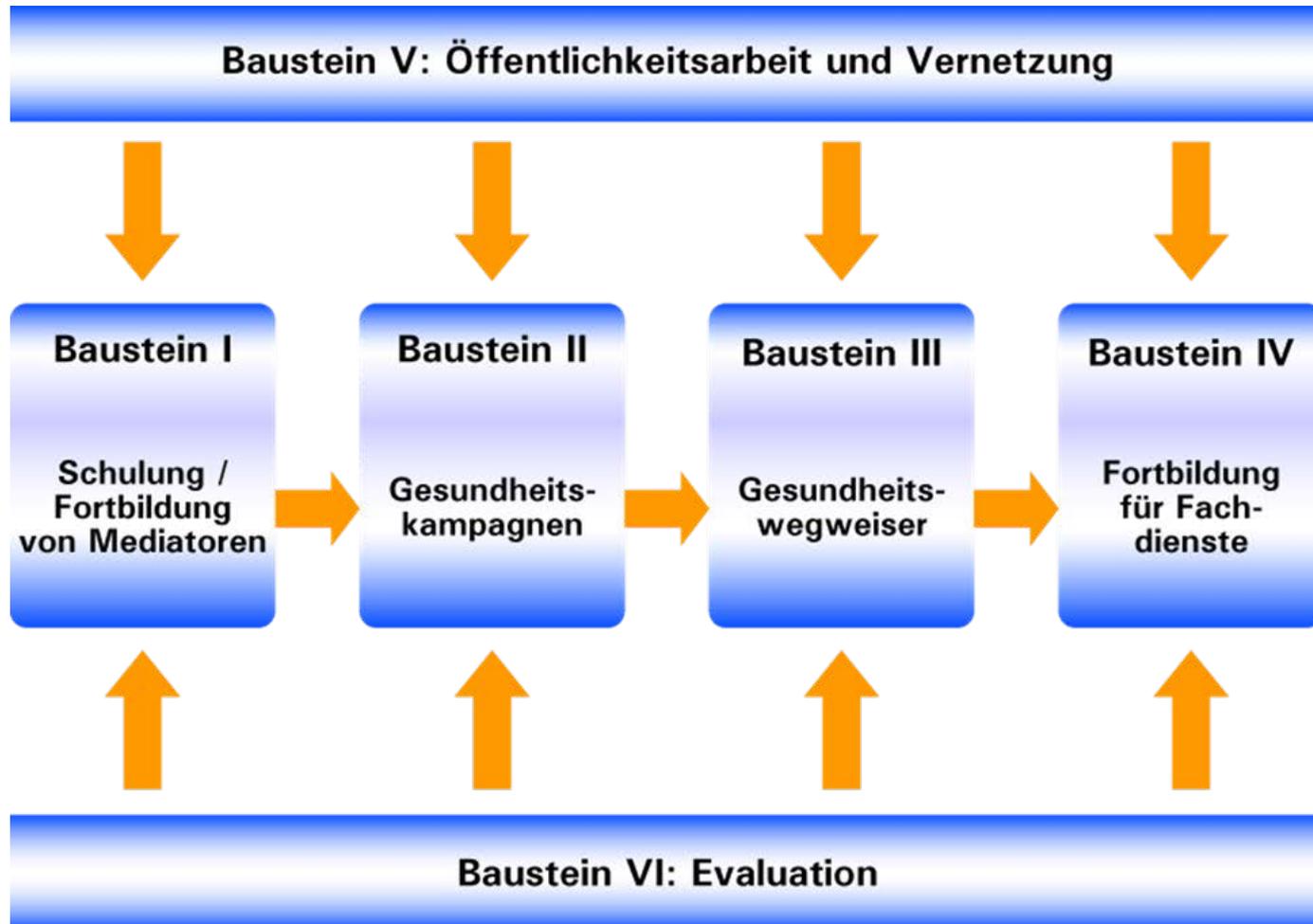


- **2015:** Schwerpunkt **Kindergesundheit** – Entwicklung des mehrsprachigen Wegweisers, Planung und Durchführung der Aufbauschulung

# Frisch gebackene LotsInnen ...



# MiMi's Projektbausteine



# Baustein 1: Schulung

1

**Auswahlkriterien** für BewerberInnen:  
Bereitschaft zu **ehrenamtlichem Engagement**,  
**gute Sprachkenntnisse**, **hoher Bildungsgrad**

2

GesundheitslotsInnen sind **Integrationsvorbilder**,  
sozial engagiert, hoch motiviert und haben **Zugang**  
zu schwer erreichbaren Migrantenmilieus

3

Schulung **50 Kursstunden** (+ ca. 50 Hausarbeiten)  
Modul A: Theorie-Vermittlung  
Modul B: Methodenlehre, Praxisübung

# Baustein 2: Infoveranstaltungen

---



# Baustein 3: Mehrsprachige Gesundheitswegweiser

- Im Rahmen von MiMi wurden **europaweit 11 Wegweiser** in 15 Sprachen, erstellt:

- Das Gesundheitssystem
- Vorsorge und Früherkennung
- Kindergesundheit
- Impfschutz
- Brustkrebsfrüherkennung
- Gesundheit und Pflege im Alter, Diabetes
- Seelische Gesundheit, Brustkrebs etc.



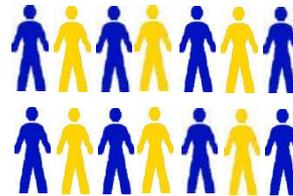
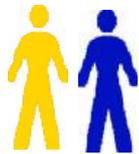
**Über 400.000 Wegweiser gedruckt und verteilt!**

# Zielerreichung

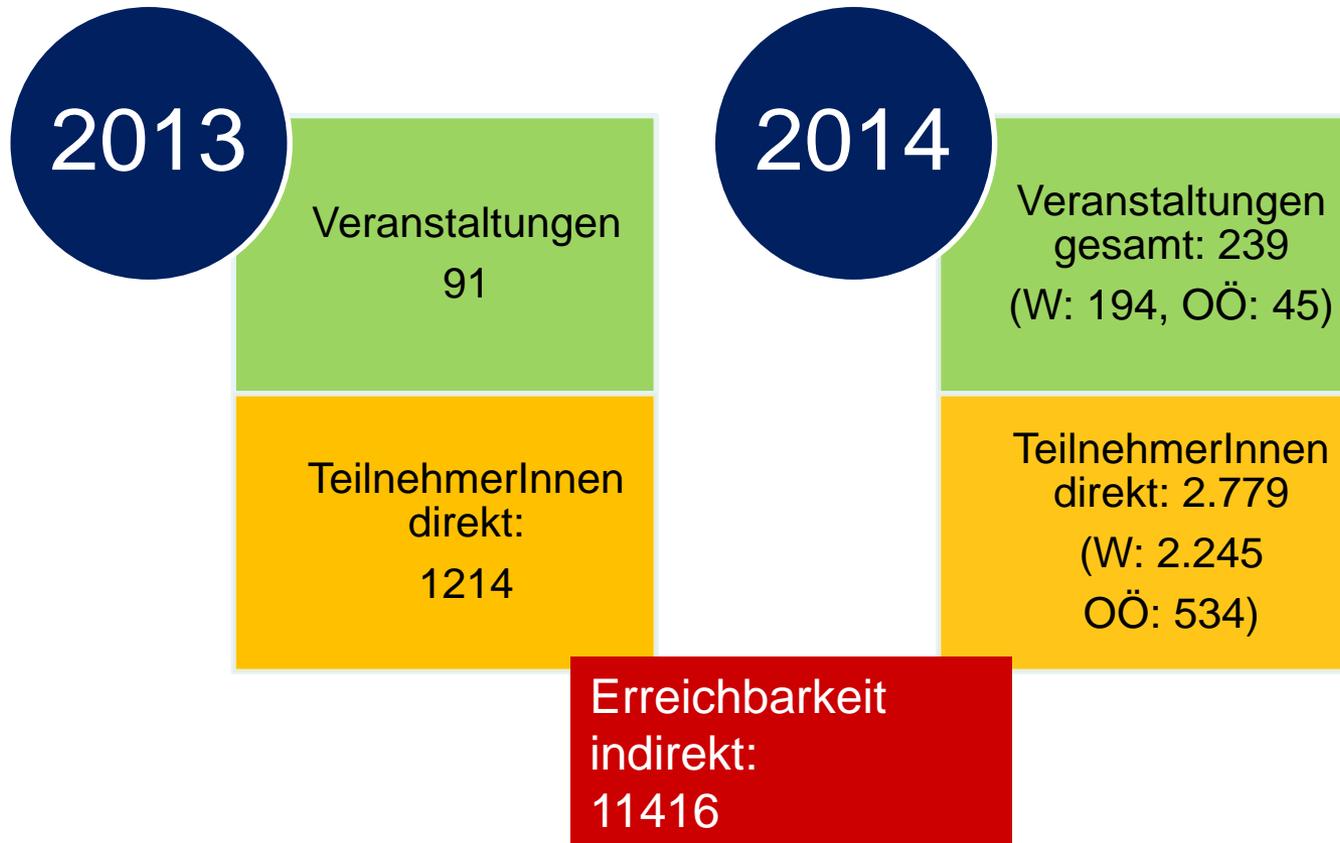
---

- **Empowerment:** 93 geschulte LotsInnen in Wien, 48 in OÖ
- **Capacity Building:** 4 Schulungen in Wien, 2 in OÖ
- Aufsuchende **Wissensvermittlung:** 239 Veranstaltungen im Jahr 2014, direkte und indirekte Erreichung von MigrantInnen (**Wirkungskette!**)
- **Potential Mehrsprachigkeit:** LotsInnen vermitteln Gesundheitswissen mit Materialien in 9 Sprachen
- **Wissensgenerierung** über den Gesundheitszustand und Gesundheitswissen: 2.595 Feedbackbögen allein aus Wien
- **Integration** unterstützen: Teilhabe am ÖGS

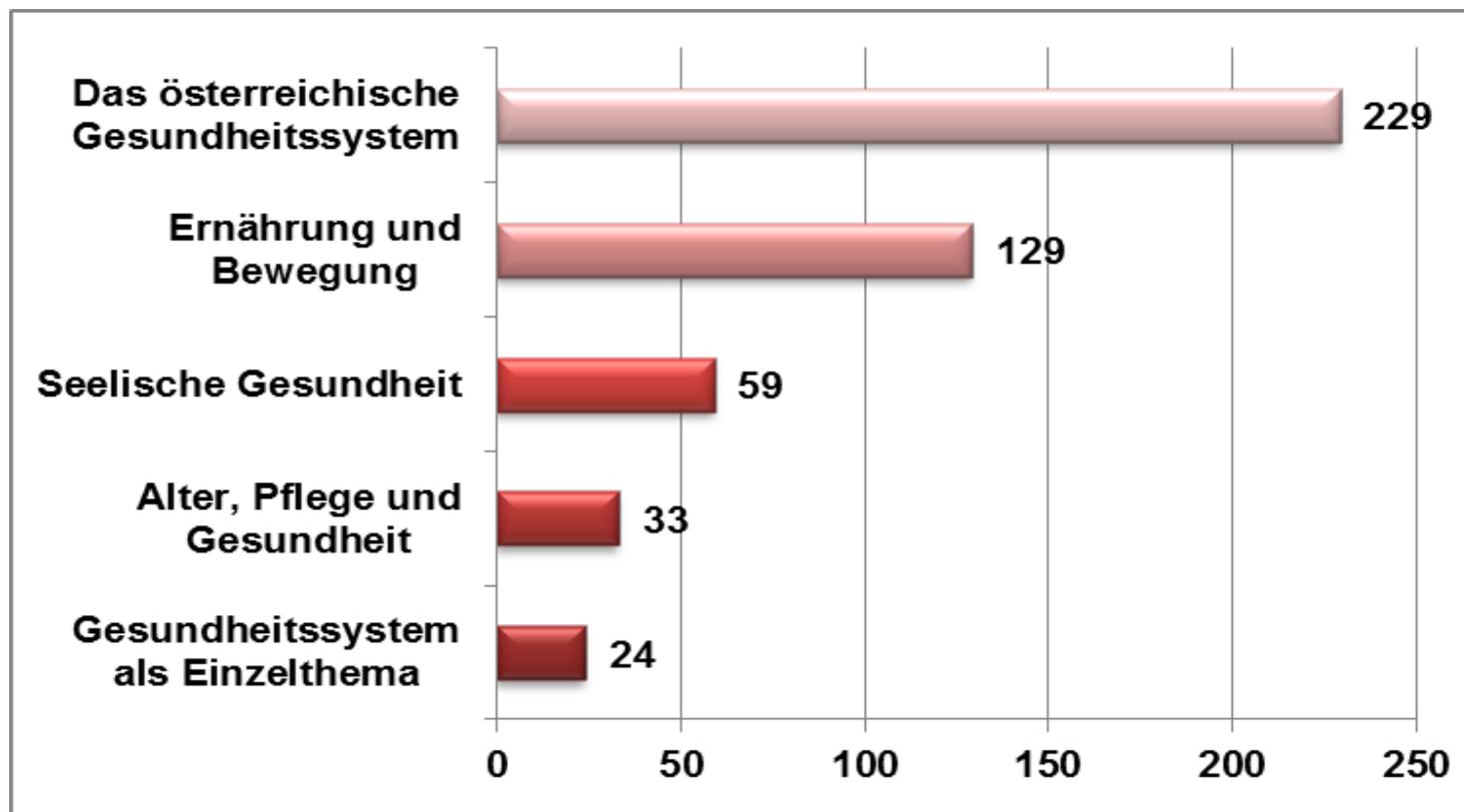
# Zusammenfassung: Wirkungskette (a)



# Zusammenfassung: Wirkungskette (b)

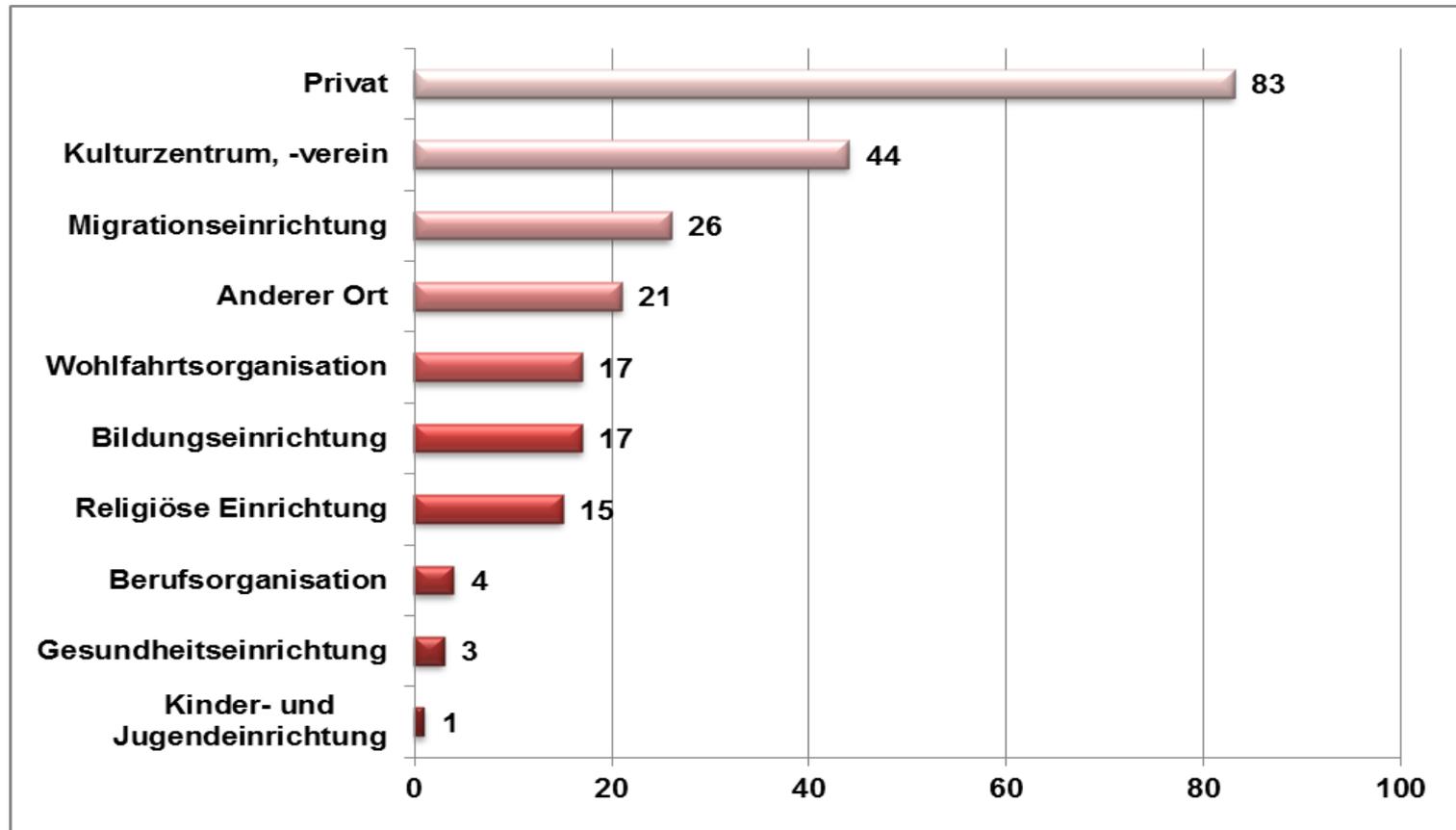


# Infoveranstaltungen: Themen



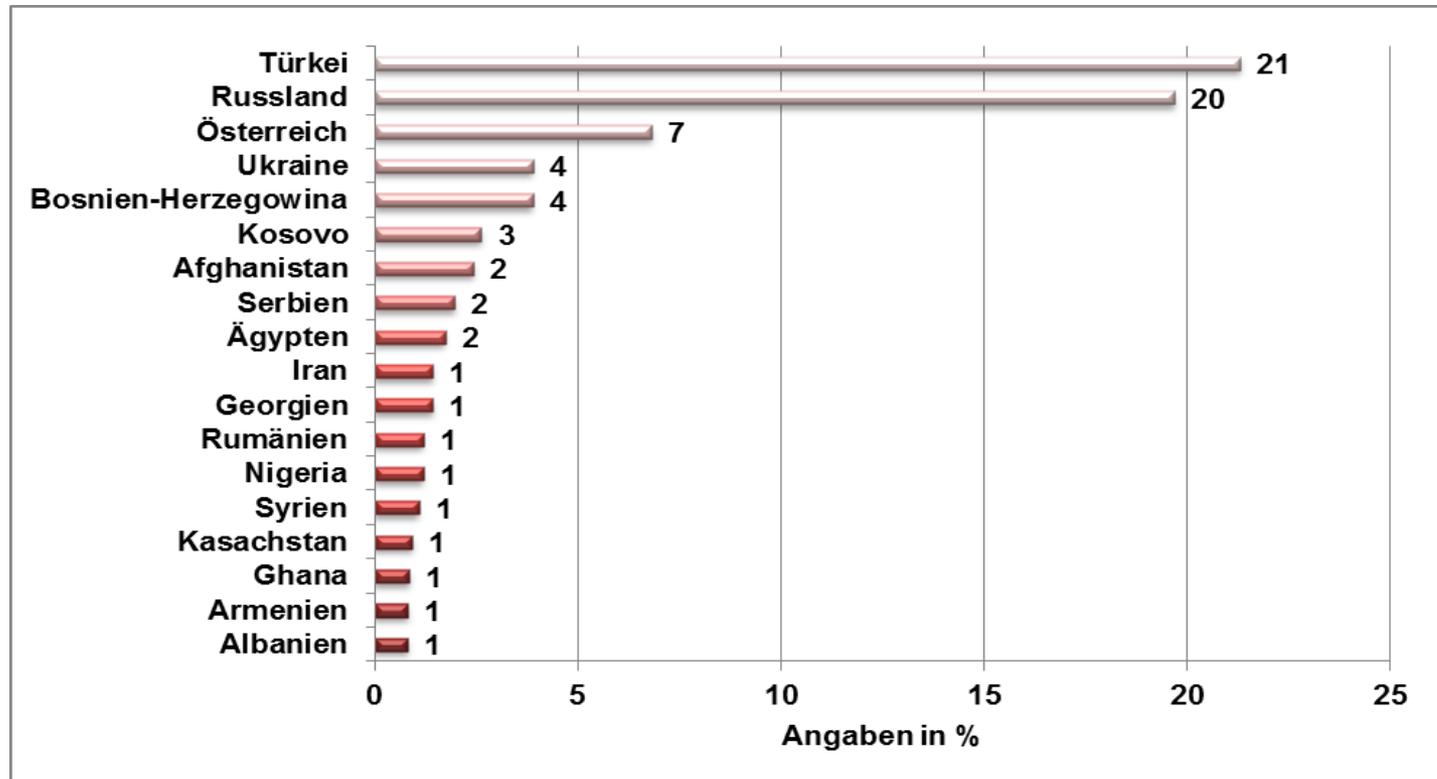
Anzahl der Veranstaltungen zum jeweiligen Thema in n (n=474, Mehrfachantworten möglich)

# Infoveranstaltungen: Settings



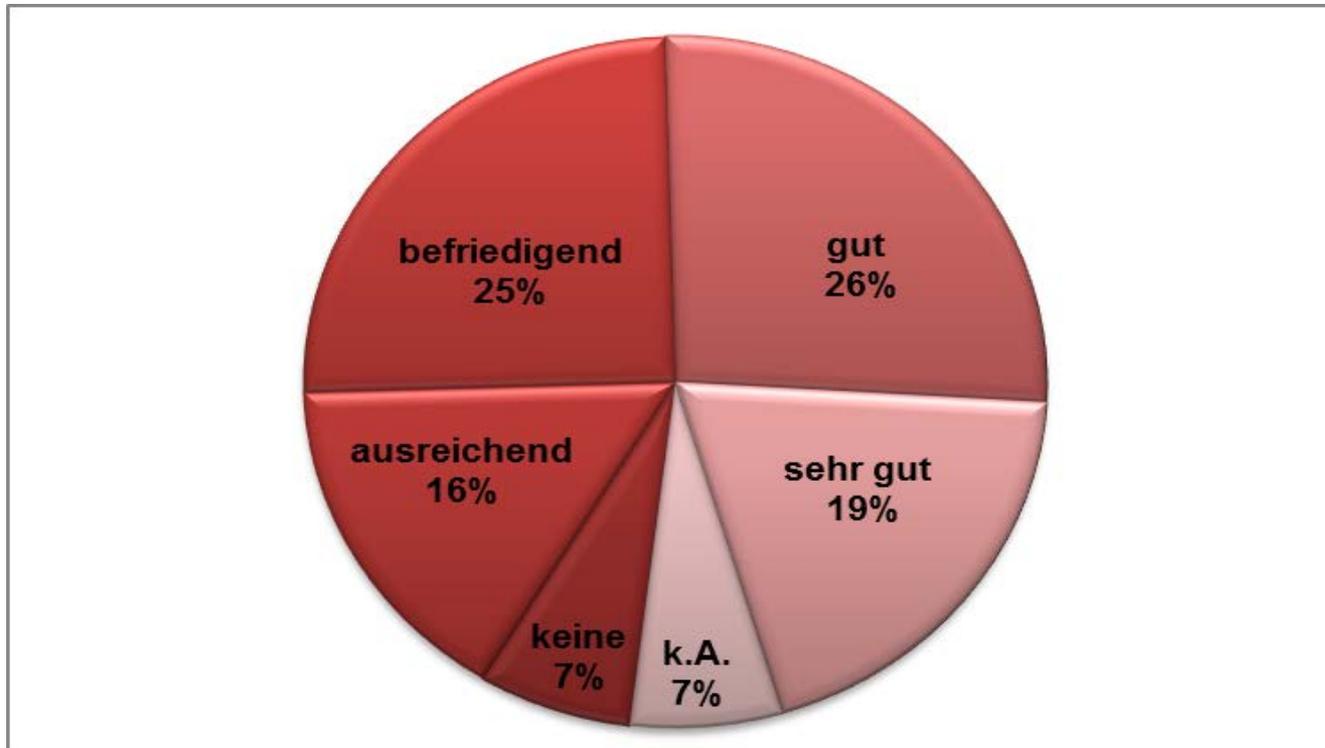
Settings der Infoveranstaltungen in n (n=239, k.A.=8)

# TeilnehmerInnen: Herkunftsländer



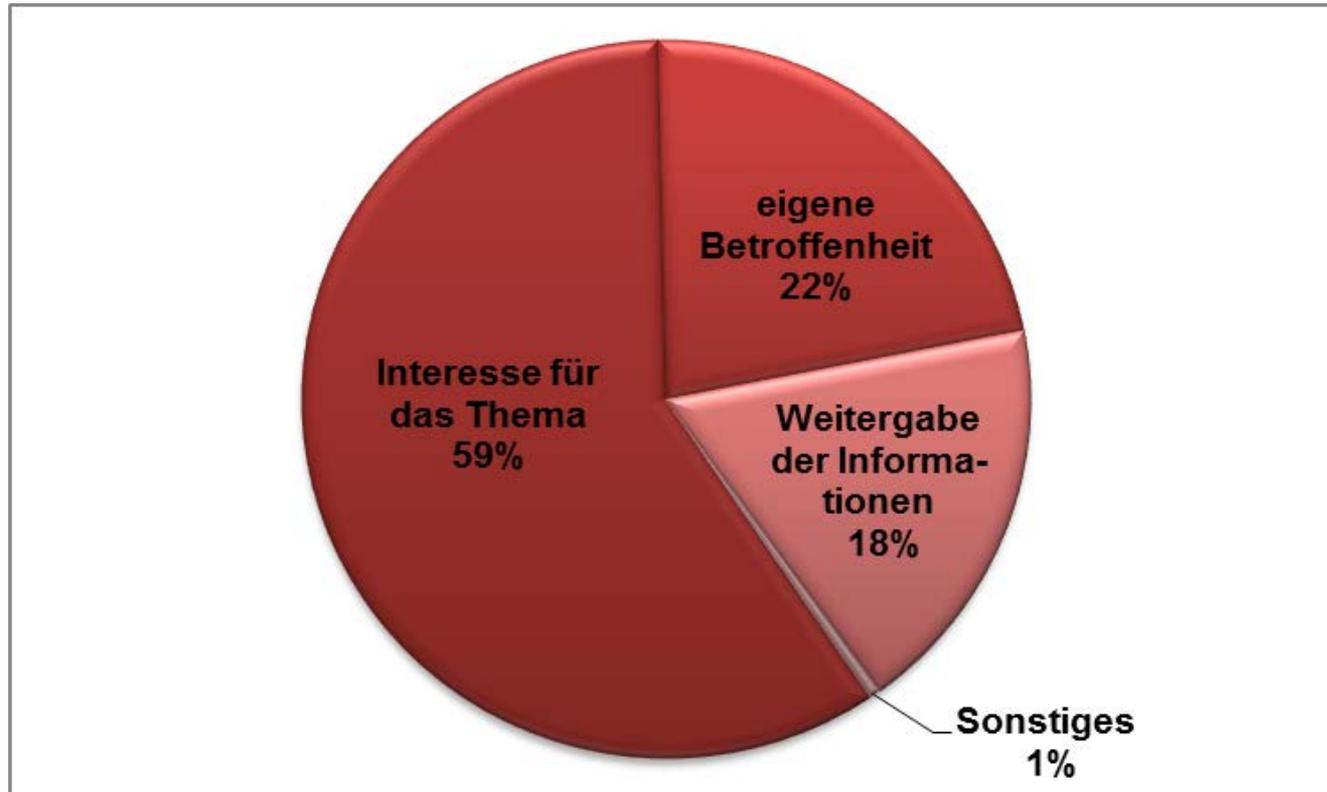
Anteil der Infov.-TN nach den 18 am stärksten vertretenen Ländern in % (n=2.595, k.A.=340)

# TeilnehmerInnen: Deutschkenntnisse



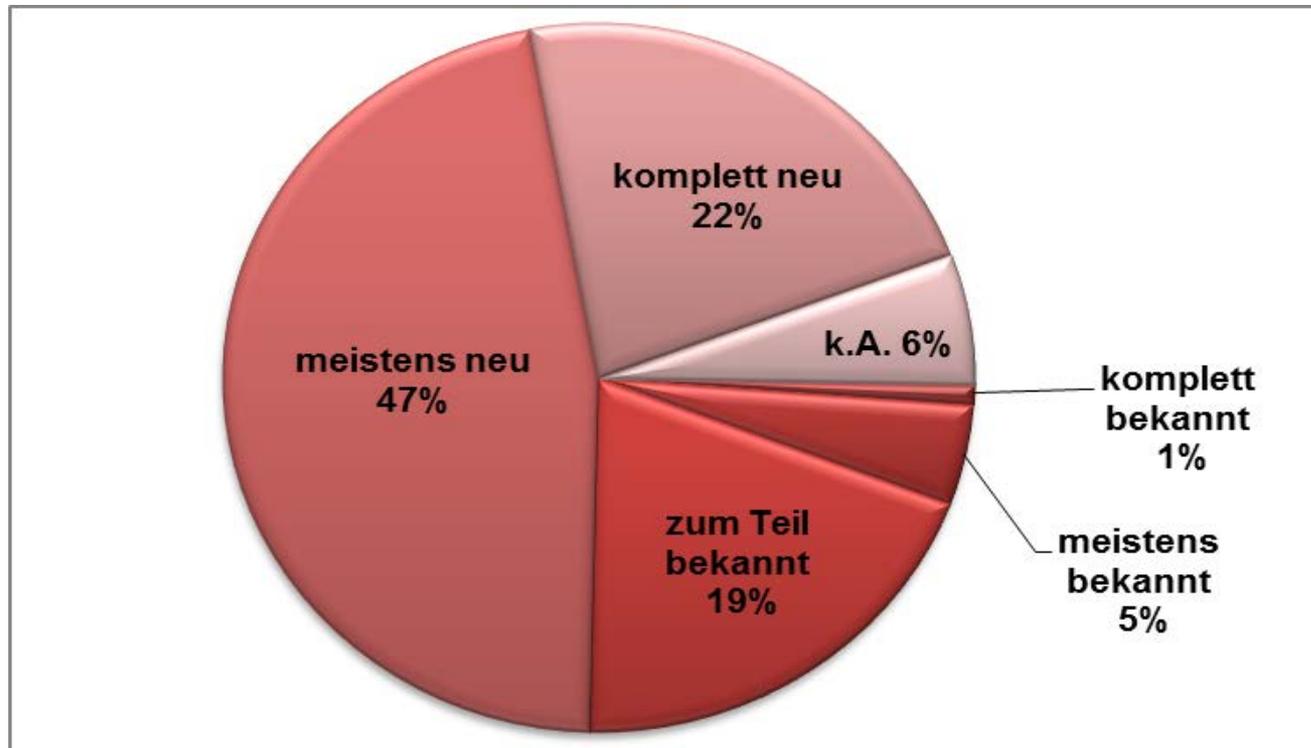
Deutschkenntnisse der InfoveranstaltungsteilnehmerInnen in % (n=2595, k.A.=171).

# TeilnehmerInnen: Gründe für Teilnahme

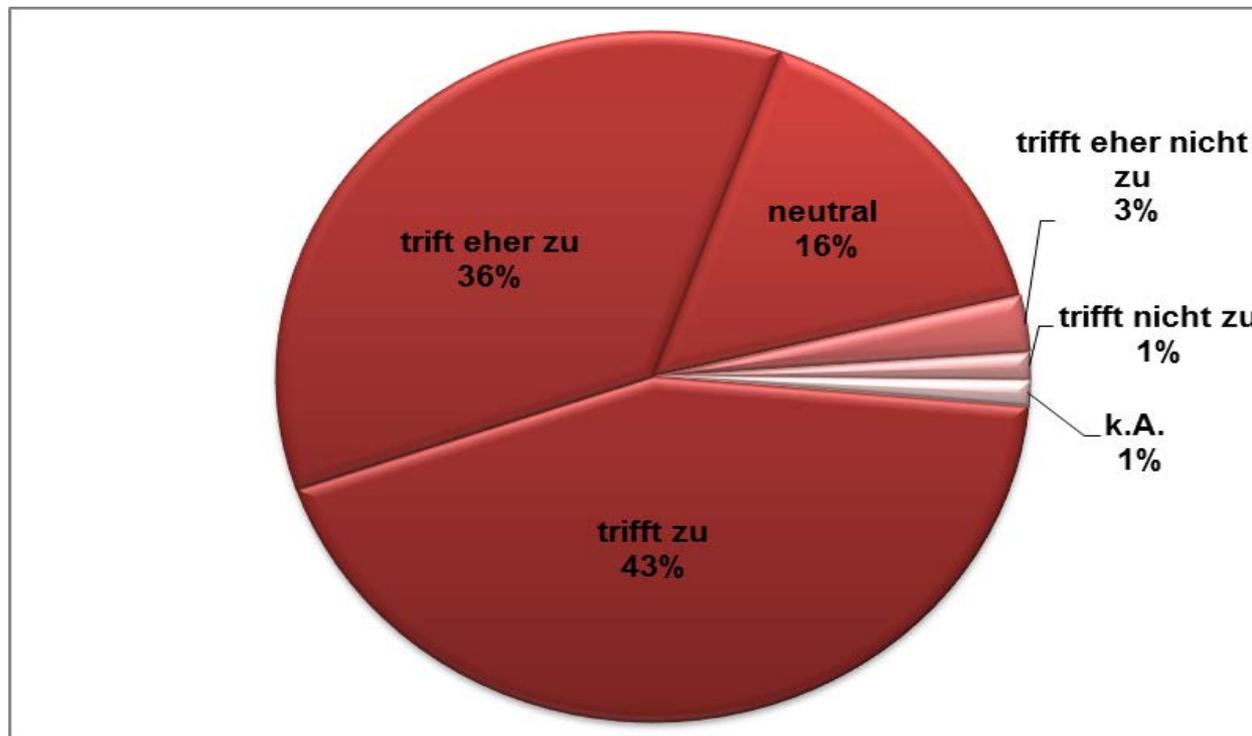


Teilnahmegrund in % (n=2.595, n=3.053 Antworten, k.A.=132, Mehrfachantworten möglich)

## TeilnehmerInnen: Wissensgewinn



Wissensgewinn der InfoveranstaltungsteilnehmerInnen in % (n=2.595, k.A.=154)



Antworten auf „Ich werde mich mehr um meine Gesundheit kümmern.“  
in % (n=2.595, k.A.=31)

# Ausblick

---

- MiMi für das Finale des Europäischen Gesundheitspreises (EHA) nominiert
- **Fortführung der Informationsveranstaltungen in Wien und Oberösterreich**
- **1 weitere MiMi-Basis-Schulung in Wien**

# Gemeinsam für Gesundheit: Herzlichen Dank!

**Mag. Verena Grünstäudl**  
BM Europa, Integration und Äußeres  
Abteilung II/ 8 – Integration

[integration@bmeia.gv.at](mailto:integration@bmeia.gv.at)

**Mag. Stephan Amann, MAS MBA**  
Volkshilfe Wien  
Abteilungsleiter Integration und Interkulturalarbeit  
Gesamtleiter MiMi GesundheitslotsInnen

[mimi@volkshilfe-wien.at](mailto:mimi@volkshilfe-wien.at)