

GESUNDHEIT IST JETZT HÖRBAR.

Gesund informiert – Der Podcast
Gesund informiert, bewusst
entscheiden.



Mehr unter:
www.gesund-informiert.at





Gute Gesundheitsinfo zum Hören

- ♥ rd. ein Drittel der Österreicher*innen hört Podcasts
- ♥ Barrierefreie Ergänzung zur Webseite
- ♥ Expert*innen beantworten Fragen
- ♥ Folgen erscheinen 14-tägig

Mehr unter:

<https://www.gesund-informiert.at/die-podcasts>



Themen

- ♥ Erkrankungen und Behandlungsoptionen
- ♥ Themen der Gesundheitsförderung und Prävention
- ♥ Orientierung im Gesundheitssystem
- ♥ ... von Jugendgesundheit bis Demenz

Mehr unter:

<https://www.gesund-informiert.at/die-podcasts>



Folgenbeispiele



28: Jugendgesundheit: Wie steht's um die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen?



27: Demenz: Wann wird Vergesslichkeit zu einem Problem?



26: Gesunde Steiermark: Was ist ein Gesundheitszentrum?



25: Krankenversicherung: Welchen Schutz bietet sie mir?

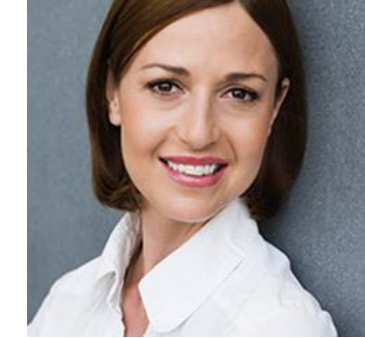


24: Gesund informiert einkaufen: Was soll's zum Grillen sein?

Mehr unter:

<https://www.gesund-informiert.at/die-podcasts>

Zielgruppen



Mehr unter:
www.gesund-informiert.at



Zielgruppen

- ♥ Menschen mit niedriger Lese- und Gesundheitskompetenz
- ♥ Menschen zwischen 30 – 59 Jahren und Ü60
- ♥ Menschen mit chronischen Erkrankungen
- ♥ Menschen mit Migrationshintergrund
- ♥ Menschen mit niedrigem sozioök. Status

Mehr unter:

www.gesund-informiert.at



Wo gibt's „Gesund informiert“?

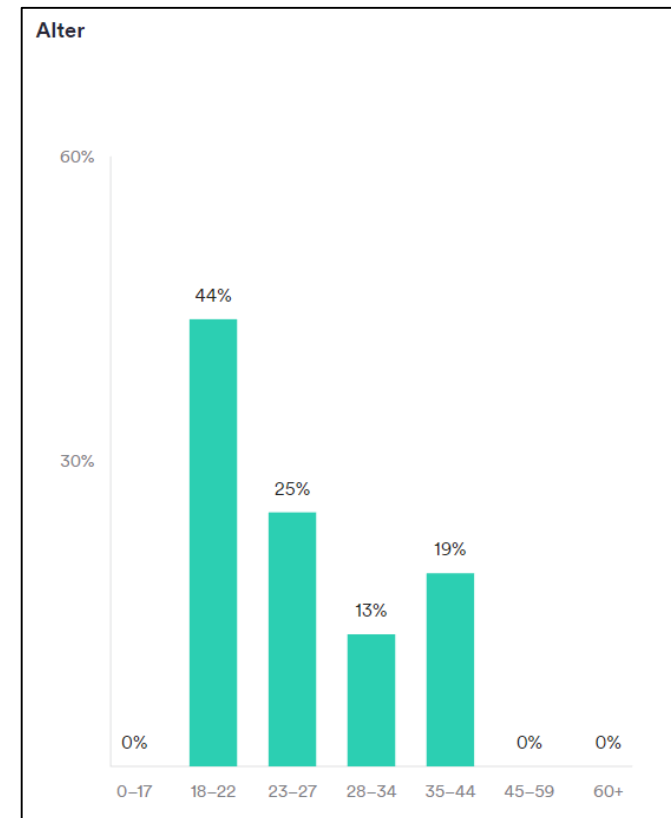
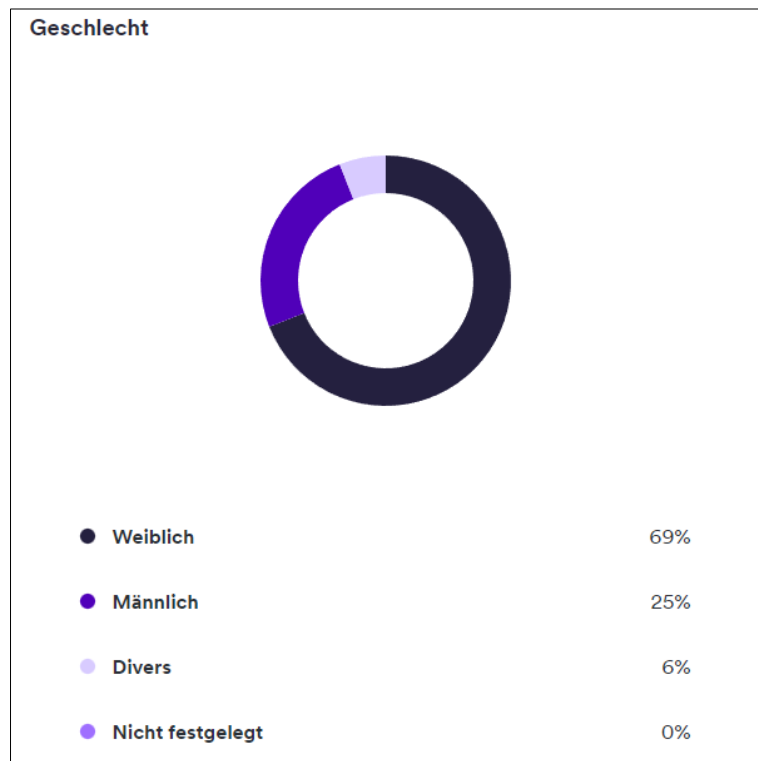
 <https://www.gesund-informiert.at/die-podcasts>



Mehr unter:
www.gesund-informiert.at



Wen erreichen wir?



Mehr unter:
www.gesund-informiert.at



Kontakt



Bianca Heppner, MPH
Aktionsplan Alkoholprävention

+43 (0)676 6278801
bianca.heppner@gfstmk.at



Anja Mandl, MA
Gesundheitsförderung,
Gesundheitskompetenz

+43 (0)316 877-5598
anja.mandl@gfstmk.at

Mehr unter:
www.gesund-informiert.at

GESUNDHEIT IST JETZT HÖRBAR.

Gesund informiert – Der Podcast
Gesund informiert, bewusst
entscheiden.



Mehr unter:
www.gesund-informiert.at

