



elco / kico

COACHING & BERATUNG FÜR FAMILIEN  
MIT EINEM PSYCHISCH ERKRANKTEN ELTERNTEIL

„Stärkung psychischer  
Gesundheitskompetenz für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern„

Andrea Viertelmayr, Erwin Kreutzer, Martina  
Ettl, Christa Mayrhofer

Pollheimerstraße 15, 4600 Wels

0664 8854 7201

[elco@promenteooe.at](mailto:elco@promenteooe.at)

[www.promenteooe.at/elco](http://www.promenteooe.at/elco)

# Und wie geht es den Kindern....



(aus: „Annikas andere Welt“, von Eder, S., Rebhandl, P. & Gasser, E. erschienen in der edition riedenburg).

- Kinder fühlen sich verunsichert
- ...wissen nicht, was los ist mit Mama oder Papa
- ...übernehmen Verantwortung und fühlen sich mit dem Problem alleine und überfordert
- ...geraten in Loyalitätskonflikte
- ... bekommen selber körperliche oder psychische Probleme

elco

COACHING & BERATUNG  
FÜR FAMILIEN  
MIT EINEM  
PSYCHISCH ERKRANKTEN  
ELTERNTEIL

ELCO Elternberatung  
ELCO Angehörigenberatung

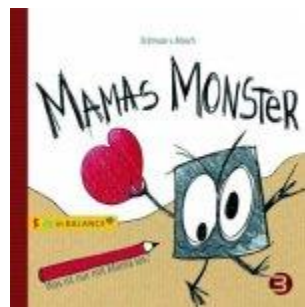
kico

COACHING & BERATUNG  
FÜR KINDER  
MIT EINEM  
PSYCHISCH ERKRANKTEN  
ELTERNTEIL

KICO Kindergruppe  
KICO Einzelberatung

# Unser Angebot

Bearbeitung unterschiedlicher Themenbereiche wie beispielsweise:



- ✓ Kindgerechte Aufklärung über die psychische Erkrankung z.B. mit Hilfe von Kinderbüchern
- ✓ Entwicklungspsychologische Beratung
- ✓ Entwicklung von Notfallplänen etc.
- ✓ Erhebung und Aktivierung der persönlichen und familiären Schutzfaktoren

# Unser Angebot

## Abklärung der Schutzfaktoren



- **Familiäre Schutzfaktoren:** z.B. eine gesunde erwachsene Bezugsperson, Krankheitsbewältigung der Eltern, Erziehungsverhalten der Eltern, Paarbeziehung,....
- **Persönliche Schutzfaktoren:** z.B. Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit, Fähigkeit zur Selbsthilfe, Soziale Kompetenz, Information über elterliche Erkrankung, Durchhaltevermögen,...
- **Umweltbezogene Schutzfaktoren:** z.B. Sozialer Kontakt mit peer-group, Integration in Gemeinde und Schule,...

# Was heißt eigentlich psychisch krank...

... „Mit körperlichen Krankheiten kenne ich mich ein wenig aus. Ich hatte selbst mal Fieber, Bauchweh, Windpocken und so.

Frau Ludwig hat mir erklärt, dass es auch psychische Krankheiten gibt. Diese Krankheiten verändern die Psyche. Also das Hören, Sehen, Fühlen, Denken, Wollen und die Gefühle der Menschen. Durch die psychischen Krankheiten verhalten sich die Menschen ungewöhnlich. Sie tun Dinge, die sie sonst nicht tun würden.“ (aus: „Sonnige Traurigtage“, von Homeier, Sch. erschienen im Mabuse-Verlag)

