



# Orientierungshilfe: Gesundheitsförderungsangebote in der Region

Für Gesundheitseinrichtungen der Primärversorgung (hausärztliche Einzelordinationen sowie Gruppenpraxen und Primärversorgungseinheiten) als erste Anlaufstelle für gesundheitliche Anliegen bietet es sich an, regional gut vernetzt zu sein und mit Organisationen zu kooperieren. Dies ermöglicht es, Ressourcen zum Wohle der Bevölkerungsgesundheit sowie zur Entlastung der Angehörigen der Gesundheits- und Sozialberufe zu nutzen. Ziel dieser Orientierungshilfe ist es, den in der Primärversorgung tätigen Berufsgruppen die Vernetzung mit **regionalen Angeboten in der Gesundheitsförderung**, aber auch die **Weitervermittlung von Patientinnen/Patienten** an regionale Angebote zu erleichtern.



**An wen richtet sich die Orientierungshilfe?** Die Orientierungshilfe richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Gesundheitseinrichtungen der Primärversorgung

**Wie unterstützt die Orientierungshilfe?** Diese Orientierungshilfe kann keine lokale Recherche ersetzen, aber unterstützt bei der Beantwortung folgender Fragen:

- » **Mit wem** können wir uns **im Sinne der Gesundheitsförderung** in der Gemeinde, im Bezirk oder in der Region **vernetzen** und/oder mit wem können wir **kooperieren**?
- » **An welche Gesundheitsförderungs- und Präventionsangebote** können **Patientinnen/Patienten** und die Bevölkerung im Einzugsgebiet **vermittelt** werden?



## Drei Schritte, um eine Übersicht über regionale Gesundheitsförderungsangebote zu erstellen

### 1. Schritt: regionale Vernetzungsstrukturen und Angebote brainstormen

- » Brainstormen Sie im Team Organisationen/Initiativen, mit denen Sie sich vernetzen oder mit denen Sie kooperieren wollen. Die Übersicht auf **Seite 2** kann Ihnen hier Orientierung geben.
- » Brainstormen Sie im Team regionale Angebote, an die Sie Patientinnen/Patienten weitervermitteln können. Die Übersicht zu möglichen Angeboten in **Tabelle 1** unterstützt Sie dabei.

### 2. Schritt : eine Übersichtsliste regionaler Vernetzungsmöglichkeiten und Angebote erstellen

Strukturieren Sie die erste Sammlung nach Themen und/oder Zielgruppen. Erfassen Sie die Angebote möglichst systematisch, um die Informationen dem Team und den Patientinnen/Patienten zur Verfügung zu stellen zu können.

Das bereitgestellte Excel-File<sup>1</sup> kann Ihnen dabei helfen und bei Bedarf adaptiert werden.

### 3. Schritt: Übersicht bekannt machen und aktualisieren

Teilen Sie die Übersicht mit dem Team und aktualisieren Sie diese bei Bedarf. Es kann sinnvoll sein, einer fixen Person im Team diese Aufgabe zu übertragen. Überlegen Sie sich in Abstimmung mit ihrem Team, wie die Patientinnen/Patienten informiert werden – entweder über die Ordinationsassistenten oder im ärztlichen Gespräch. Eine bereitgestellte Vorlage<sup>1</sup> für die Weitervermittlung an regionale Angebote kann Ihnen dabei helfen und bei Bedarf adaptiert werden.



**Tipp:** Fragen Sie ggf. bei der Gemeinde/beim Bezirksamt nach regionalen Vernetzungsstrukturen, Projekten und/oder Gruppen wie Frauengruppen, Jugendgruppen, Seniorenverbänden, sonstige Vereinen. Eine weitere Möglichkeit für das Einholen von Informationen können Qualitätszirkel in den Sprengeln oder zum Beispiel Bezirksärztetreffen sein.



**Tipp:** Hängen Sie die Liste in den Gemeinschaftsräumlichkeiten auf und besprechen Sie sie je nach Notwendigkeit in Teammeetings.

<sup>1</sup> Download im Mitgliederbereich auf der Plattform Primärversorgung zur Verfügung: <https://primaerversorgung.gv.at>



### Referenzen und hilfreiche weiterführende Links für die Erstellung einer regionalen Übersicht

- » Styria vitalis (2020): Lokale Landkarte zu regionalen Angeboten [online]. [www.styriavitalis.at/lokale-landkarte](http://www.styriavitalis.at/lokale-landkarte) [Zugriff am 11.5.2023]
- » Haas, Sabine; Sagerschnig, Sophie; Weigl, Marion (2017): Frühe Hilfen. Leitfaden zum Aufbau von Frühe-Hilfen-Netzwerken. Gesundheit Österreich GmbH, Wien
- » Plattform Primärversorgung (2023): Gesundheitsorientierung [online]. <https://primaerversorgung.gv.at/gesundheitsorientierung> [Zugriff am 11.5.2023]
- » Internationales Forschungszentrum für soziale und ethische Fragen (2022): Wissen wohin! Ihr Wegweiser in sozialen Notlagen. Sozialroutenplan Stadt Salzburg. [online] <https://www.ifz-salzburg.at/thema/sozialroutenplan> [Zugriff am 11.5.2023]



Die nachfolgenden Übersichten fassen öffentliche Angebote zusammen, die weitgehend österreichweit verfügbar sind – regional aber Unterschiede aufweisen können (z. B. ihrer Benennung).

## Sich mit Organisationen und Akteurinnen/Akteuren vernetzen

Nachfolgend sind **Initiativen in der Gesundheitsförderung** angeführt, die vermutlich in Ihrer Region vorhanden sind und zu denen Sie leicht Zugang finden können. Mit Vertreter:innen der regionalen Angebote kann im Rahmen von runden Tischen, Arbeitskreisen oder Netzwerktreffen gemeinsam die Gesundheit der Bevölkerung in den Blick genommen werden und können wechselseitig Synergien genutzt werden.



- » **Arbeitskreise der „Gesunden Gemeinden“, „Gesunden Dörfer“ oder „Gesunden Bezirke“** sind Gremien, die im Rahmen der Programme zu Gesunden Gemeinden zusammenarbeiten. Eine Übersicht findet sich unter folgendem Link:  
<https://www.gesundheit.gv.at/gesundheitsleistungen/gesundheitsfoerderung/gesunde-gemeinden.html>



**Tip:** Schauen oder erfragen Sie bei der Gemeinde, ob es noch weitere Vernetzungsstrukturen wie Regionalforen, runde Tische, regionale Gesundheitskonferenzen, etc. in Ihrem Umfeld gibt.

- » **regionale Ansprechpersonen** wie regionale Gesundheitskoordinatorinnen/-koordinatoren oder -managerinnen/-managern
- » **weitere Gruppen oder Vereine** im Bereich der Gesundheitsförderung, die regional unterschiedliche Schwerpunkte haben können. Fragen Sie bei Ihrer Gemeinde nach aktuellen Gruppen und Initiativen (z. B. „auf gesunde Nachbarschaft“: <https://gesunde-nachbarschaft.at/projekte>)
- » **Kundenservicestellen der Österreichischen Gesundheitskasse:**  
<https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.869522&portal=oegkportal>

Bei der Auswahl der Angebote kann Sie außerdem die **Checkliste für gute Kooperationen in der Primärversorgung** unterstützen.



## Angebote für Patientinnen/Patienten

In der Region gibt es zahlreiche Angebote, die gesundheitsrelevante Bedürfnisse Ihrer Patientinnen/Patienten bzw. deren Angehöriger adressieren. Nachfolgende Aufstellung gibt eine Anregung dahingehend, was es diesbezüglich in Ihrer Nähe geben könnte. Tabelle 1 stellt eine Liste mit öffentlichen Angeboten dar, die bundesweit zur Verfügung stehen und online auffindbar sind. Die bereitgestellten Links führen weiter zu regionalen Einrichtungen, Anlaufstellen und Projekten.



**Tipp:** Wenn Sie die Angebote an Patientinnen/Patienten weitergeben, ist es wichtig, ihnen eine Orientierung zu geben, warum es wichtig ist, das Angebot aufzusuchen und wie sie es am besten aufsuchen können (Ansprechperson benennen, genauen Weg besprechen). Die alleinige Weitergabe von Kontaktdaten ist häufig nicht ausreichend.

Tabelle 1:

Themenspezifische Angebote im Bereich Gesundheitsförderung, Prävention und Gesundheitskompetenz für Patientinnen/Patienten und die Bevölkerung

Angebot	Organisationen / Herausgeber	Link
<b>Armut, Soziales und Recht</b>		
Asylrechts-/Fremdenrechtsberatung	österreich.gv.at	» <a href="https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/armut/2/Seite.1694400.html">https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/armut/2/Seite.1694400.html</a>
Beratungs- und Anlaufstellen für Menschen in Notlagen	österreich.gv.at	» <a href="https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/armut/2.html">https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/armut/2.html</a>
Erwachsenenvertretung	VertretungsNetz	» <a href="https://vertretungsnetz.at/erwachsenenvertretung/vertretung">https://vertretungsnetz.at/erwachsenenvertretung/vertretung</a>
Fit2work (Gesundheit am Arbeitsplatz und Wiedereinstig)	Fit2work	» <a href="https://fit2work.at">https://fit2work.at</a>
Frauen- und Mädchenberatungsstellen	Netzwerk Österreichische Frauen- und Mädchenberatungsstellen	» <a href="https://www.netzwerk-frauenberatung.at/">https://www.netzwerk-frauenberatung.at/</a>
Gleichbehandlungsanwaltschaft	österreich.gv.at	» <a href="https://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at">https://www.gleichbehandlungsanwaltschaft.gv.at</a>
staatlich anerkannte Schuldenberatungen	ASB Schuldnerberatungen GmbH	» <a href="https://www.schuldenberatung.at/schuldnerinnen/ersteschritte.php">https://www.schuldenberatung.at/schuldnerinnen/ersteschritte.php</a>
Unterstützungsleistungen und Sozialeinrichtungen	Suchportal des BMSGPK	» <a href="https://www.infoservice.sozialministerium.at/willkommen">https://www.infoservice.sozialministerium.at/willkommen</a>
<b>Bewegung</b>		
Allgemeiner Sportverband Österreichs	ASVÖ	» <a href="https://www.asvoe.at/de">https://www.asvoe.at/de</a>
Angebote der Volkshochschulen (VHS)	VHS [Detailinformationen finden sich auf bundeslandspezifischen Webseiten der VHS]	» <a href="https://www.vhs.or.at">https://www.vhs.or.at</a>
Angebote örtlicher Physiotherapeutinnen/-therapeuten	Physio Austria	» <a href="https://www.physiotherapie.at">https://www.physiotherapie.at</a> oder <a href="https://www.physioaustria.at/therapeutinnensuche">https://www.physioaustria.at/therapeutinnensuche</a>
Bewegt im Park (Juni bis September)	Bewegt im Park	» <a href="https://www.bewegt-im-park.at">https://www.bewegt-im-park.at</a>
Fit Sport Austria	Fit Sport Austria	» <a href="https://www.fitsportaustria.at/main.asp?VID=1&amp;kat1=108&amp;kat2=715">https://www.fitsportaustria.at/main.asp?VID=1&amp;kat1=108&amp;kat2=715</a>



Angebot	Organisationen / Herausgeber	Link
Jackpot.fit	Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen	» <a href="https://www.jackpot.fit">https://www.jackpot.fit</a>
„Trittsicher & aktiv“ Stürze vermeiden – Kurse und Workshops zur Sturzprävention:	ÖGK	» <a href="https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.869494&amp;portal=oegkporta">https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.869494&amp;portal=oegkporta</a>
<b>Ernährung</b>		
bundesweite Angebote und Adressen zum Thema „gesunde Ernährung“:	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesund-leben/ernaehrung/ernaehrungsprogramme.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesund-leben/ernaehrung/ernaehrungsprogramme.html</a>
regionale Diätologinnen/Diätologen für Ernährungsberatung und gesundheitsfördernde Ernährung (Suchmaschine)	Verband der Diätologen Österreichs	» <a href="https://www.diaetologen.at/suche">https://www.diaetologen.at/suche</a>
regionale Angebote wie Kochkurse der Volkshochschulen:	VHS [bundeslandspezifische Websites]	» <a href="https://www.vhs.or.at">https://www.vhs.or.at</a>
„Richtig essen von Anfang an!“ (REVAN): Workshops und Fortbildungen für werdende Eltern, Angehörige der Gesundheits- und Sozialberufe rund um das Thema Ernährung in der Schwangerschaft und im Kleinkindalter:	Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH (AGES)	» <a href="https://www.richtigessenvonanfangan.at/home">https://www.richtigessenvonanfangan.at/home</a>
<b>Gewaltprävention</b>		
Einrichtungen bei Gewalt gegen Frauen und Mädchen	Bundeskanzleramt	» <a href="https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html">https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/frauen-und-gleichstellung/gewalt-gegen-frauen/hilfseinrichtungen.html</a>
Hotlines wie Frauenhelpline, Opfernotruf und Rat auf Draht	Bundeskanzleramt	» <a href="https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/netzberatung.html">https://www.bundeskanzleramt.gv.at/agenda/netzberatung.html</a>
Österreichische Kinderschutzzentren	Österreichische Kinderschutzzentren	» <a href="http://www.oe-kinderschutzzentren.at">http://www.oe-kinderschutzzentren.at</a>
Weisser Ring – Verbrechenopferhilfe	Weisser Ring	» <a href="https://www.weisser-ring.at/opferhilfe">https://www.weisser-ring.at/opferhilfe</a>
<b>Kinder- und Jugendgesundheit</b>		
Angebote für Kindergesundheit der SV	Österreichische Sozialversicherung	» <a href="https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/?contentid=10007.865198&amp;portal=svportal">https://www.sozialversicherung.at/cdscontent/?contentid=10007.865198&amp;portal=svportal</a>
boJA - bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit	boJA - bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit	» <a href="https://www.boja.at/index.php/standorte-oja">https://www.boja.at/index.php/standorte-oja</a>
easykids – gesund aufwachsen (Angebote in Tirol, Salzburg und Vorarlberg)	avomed-Arbeitskreis für Vorsorgemedizin und Gesundheitsförderung in Tirol	» <a href="https://www.easykids.at/tirol/fuer-aerztinnen">https://www.easykids.at/tirol/fuer-aerztinnen</a>
<b>Pflege und Betreuung</b>		
Beratungsstellen bei Pflegebedürftigkeit	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesund-leben/gesund-im-alter/seniorenberatung.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesund-leben/gesund-im-alter/seniorenberatung.html</a>
Community Nurses pro Bundesland	Gesundheit Österreich GmbH	» <a href="https://cn-oesterreich.at/das-projekt/pilotprojekte-oesterreich">https://cn-oesterreich.at/das-projekt/pilotprojekte-oesterreich</a>
Demenzberatung	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/gehirn-nerven/demenzberatung.htm">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/gehirn-nerven/demenzberatung.htm</a>
Infoplattform für Pflege und Betreuung	pflege.gv.at / Gesundheit Österreich GmbH	» <a href="https://pflege.gv.at">https://pflege.gv.at</a>
Übersicht zu sozialen Dienstleistungen	oesterreich.gv.at	» <a href="https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/pflege/7/1.html">https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/pflege/7/1.html</a>



Angebot	Organisationen / Herausgeber	Link
<b>Psychosoziale Gesundheit</b>		
Angebote gegen Einsamkeit	Plattform gegen Einsamkeit	» <a href="https://plattform-gegen-einsamkeit.at/angebots-suche">https://plattform-gegen-einsamkeit.at/angebots-suche</a>
Beratung und Hilfe bei Essstörungen	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/psyche/essstoerungen.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/psyche/essstoerungen.html</a>
Frauenberatungsstellen	Bundeskanzleramt – Sektion für Frauenangelegenheiten und Gleichstellung	» <a href="https://www.frauenberatung.gv.at">https://www.frauenberatung.gv.at</a>
Familien-/Elternberatungsdienste (Suchmaschine)	Familienberatung	» <a href="https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#">https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#</a>
Frauengesundheitszentren	Netzwerk österreichischer Frauengesundheitszentren	» <a href="http://www.frauengesundheit.at">http://www.frauengesundheit.at</a>
Jugendzentren bzw. -beratungsstellen	boJA - Bundesweites Netzwerk Offene Jugendarbeit	» <a href="https://www.boja.at/vernetzung/standorte-oja">https://www.boja.at/vernetzung/standorte-oja</a>
Männer- und Burschenarbeit	DMÖ – Dachverband für Männer-, Burschen-, und Väterarbeit in Österreich	» <a href="https://dmoe-info.at/ueber_uns/organisationen-ueberblick">https://dmoe-info.at/ueber_uns/organisationen-ueberblick</a>
psychosoziale Angebote für Menschen mit Migrationsbiografie	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesundheitsystem/gesundheitsfoerderung-gesellschaft/migranten-psychosoziale-angebote.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesundheitsystem/gesundheitsfoerderung-gesellschaft/migranten-psychosoziale-angebote.html</a>
Psychosoziale Dienste	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/psyche/psychosozialer-dienst.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/psyche/psychosozialer-dienst.html</a>
Beratungsstellen bei sexueller Gewalt	Bundeskanzleramt	» <a href="https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/frauen-service-beratung-und-gewaltschutzeinrichtungen/sexuelle-gewalt.html">https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/frauen-service-beratung-und-gewaltschutzeinrichtungen/sexuelle-gewalt.html</a>
<b>Sexuelle Gesundheit</b>		
AIDS Hilfen Österreich (Beratung, Workshops, Testmöglichkeiten bezüglich sexuell übertragbarer Erkrankungen)	AIDS Hilfen Österreich	» <a href="https://www.aidshilfen.at">https://www.aidshilfen.at</a>
Beratungsstelle COURAGE – die Partner*innen-, Familien- & Sexualberatungsstelle	COURAGE – die Partner*innen-, Familien- & Sexualberatungsstelle	» <a href="https://www.courage-beratung.at/kontakt">https://www.courage-beratung.at/kontakt</a>
First Love-Ambulanzen	Österreichische Gesellschaft für Familienplanung	» <a href="https://firstlove.at/beratungsstellen">https://firstlove.at/beratungsstellen</a>
Frauengesundheitszentren	Netzwerk österreichischer Frauengesundheitszentren	» <a href="http://www.frauengesundheit.at">http://www.frauengesundheit.at</a>
Intergeschlechtlichkeit	Verein intergeschlechtlicher Menschen in Österreich	» <a href="https://vimoe.at">https://vimoe.at</a>
Männer- und Burschenarbeit	DMÖ – Dachverband für Männer-, Burschen-, und Väterarbeit in Österreich	» <a href="https://dmoe-info.at/ueber_uns/organisationen-ueberblick">https://dmoe-info.at/ueber_uns/organisationen-ueberblick</a>
<b>Schwangerschaft und Geburt</b>		
Frühe Hilfen	Nationales Zentrum Frühe Hilfen	» <a href="https://www.fruehehilfen.at">https://www.fruehehilfen.at</a>
Hebammenberatung	Österreichisches Hebammengremium	» <a href="https://www.hebammen.at/eltern/schwangerschaft/hebammenberatung">https://www.hebammen.at/eltern/schwangerschaft/hebammenberatung</a>



Angebot	Organisationen / Herausgeber	Link
<b>Selbsthilfe</b>		
Selbsthilfegruppen: Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen	Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe (ÖKUSS)	» <a href="https://oekuss.at/selbsthilfe_landesebene">https://oekuss.at/selbsthilfe_landesebene</a> (Selbsthilfeunterstützungseinrichtungen geben jährlich ein neues Verzeichnis zu Selbsthilfegruppen im Bundesland heraus.)
<b>Suchtprävention: Alkohol, Rauchen/Tabak, weitere Drogen und Süchte</b>		
Rauchfrei App und Telefon	Das Rauchfrei Telefon	» <a href="https://www.rauchfreiapp.at/">https://www.rauchfreiapp.at/</a> » <a href="https://rauchfrei.at">https://rauchfrei.at</a>
AlkCoach – 6-wöchiges Onlineselbsthilfeprogramm	Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH	» <a href="https://www.alkcoach.at">https://www.alkcoach.at</a>
regionale Entwöhnungsangebote	ÖGK	» <a href="https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.885635&amp;portal=oegkportal">https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.885635&amp;portal=oegkportal</a>
Onlineraucherentwöhnungskurse	ÖGK	» <a href="https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.885606&amp;portal=oegkportal">https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.885606&amp;portal=oegkportal</a>
Suchtberatungsstellen und bundesweite Programme	Gesundheitsportal	» <a href="https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/abhaengigkeit-sucht/suchtberatung.html">https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/krankheiten/abhaengigkeit-sucht/suchtberatung.html</a>

Quelle und Darstellung: GÖG

erstellt im Rahmen des Projekts „Krankheitsprävention, Gesundheitsförderung und Gesundheitskompetenz in Primärversorgungseinheiten“ im Auftrag des Dachverbands der österreichischen Sozialversicherung und des Fonds Gesundes Österreich und in Kooperation mit dem Projekt „Umsetzung von Gesundheitskompetenz und Gesundheitsförderung bei Hausärztinnen und -ärzten“ im Auftrag des BMSGPK, finanziert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung

Autorinnen: Anna Wahl, Lisa Gugglberger, Daniela Rojatz

Version: aktualisiert 21. Juni 2023

