

# Gesundheitsförderung für MigrantInnen und AsylbewerberInnen

Projekte zur Informationsvermittlung und Förderung der Handlungskompetenz

Gesundheitsförderungsprojekt  
„Gemeinsam aufgetischt –  
Gerichte aus aller Welt“



**ZIELGRUPPE:** Menschen mit Migrationshintergrund

**LAUFZEIT:** 2 Jahre Finanzierung: Fonds Gesundes Österreich, Land und Stadt Salzburg

**ZIELE:** Informationsvermittlung über Ernährung, Förderung der Handlungskompetenz, Kommunikation, Kennenlernen der Kulturen

## METHODEN

- Interkulturelles Frühstück: gemeinsam zubereitet von Menschen unterschiedlicher Herkunftsländer. Organisiert in Gemeinden o.ä.
- Interkulturelle Kochkurse: Speisen aus Österreich und den Herkunftsländern. Umgesetzt mit einer Diätologin
- Vernetzungstreffen

## ERGEBNISSE

- Erreichung der Zielgruppe zu Beginn über die Communities der GesundheitsmentorInnen und über bestehende Netzwerke, in Folge durch laufende Vernetzungsarbeit der Projektbegleitung.
- Die mit viel Bildmaterial gestalteten Projektunterlagen werden von den TeilnehmerInnen sehr positiv angenommen.
- Über einen niederschweligen Zugang werden Menschen erreicht, die über herkömmliche Projekte nicht erreicht werden.
- Die Projektergebnisse werden bei Fortbildungen und Tagungen einer breiten Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt (FGÖ Bildungsnetzwerk, Kongress für Armut und Gesundheit, Berlin; 2. Österr. Tagung für Gesundheitskompetenz)

## LERNERFAHRUNGEN

Zentral in der Umsetzung:

- Intensive Projektbegleitung vor Ort erfordert hohe zeitliche Ressourcen.
- Regelmäßige Vernetzungstreffen erhöhen Motivation und langfristiges Engagement der GesundheitsmentorInnen.
- Regelmäßiger Austausch fördert Ideenfindung bzgl. der Zielgruppenerreichung.
- KooperationspartnerInnen (z.B. soziale Einrichtungen wie der Verein Menschen.leben etc) erleichtern die Projektumsetzung.

KONTAKT: Simone Meidl, BA, MA; AVOS – Prävention und Gesundheitsförderung; meidl@avos.at



Gesundheitsförderungsprojekt  
„Gesundheit für Alle“

**ZIELGRUPPE:** Sozioökonomisch benachteiligte Menschen, MigrantInnen, AsylbewerberInnen, Langzeitarbeitslose, ältere Menschen, AlleinerzieherInnen

**LAUFZEIT:** 3 Jahre Finanzierung: Fonds Gesundes Österreich, Land Salzburg Gesundheitsressort

**ZIELE:** Informationsvermittlung zu den Themen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit und Österreichisches Gesundheitssystem; Förderung der Handlungskompetenz, Kommunikation, Kennenlernen der Kulturen

- GesundheitsmentorInnen: werden ausgebildet zu den Themen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit und Österreichisches Gesundheitssystem. Diese sind selbst aus der Zielgruppe oder aus Einrichtungen, z.B. SprachlehrerInnen oder SozialarbeiterInnen
- Dialogrunden mit 6 bis 10 TeilnehmerInnen, es erfolgt die Vermittlung von Basiswissen, praktischen Übungen und ein Anstoß zum Austausch untereinander
- Vernetzungstreffen