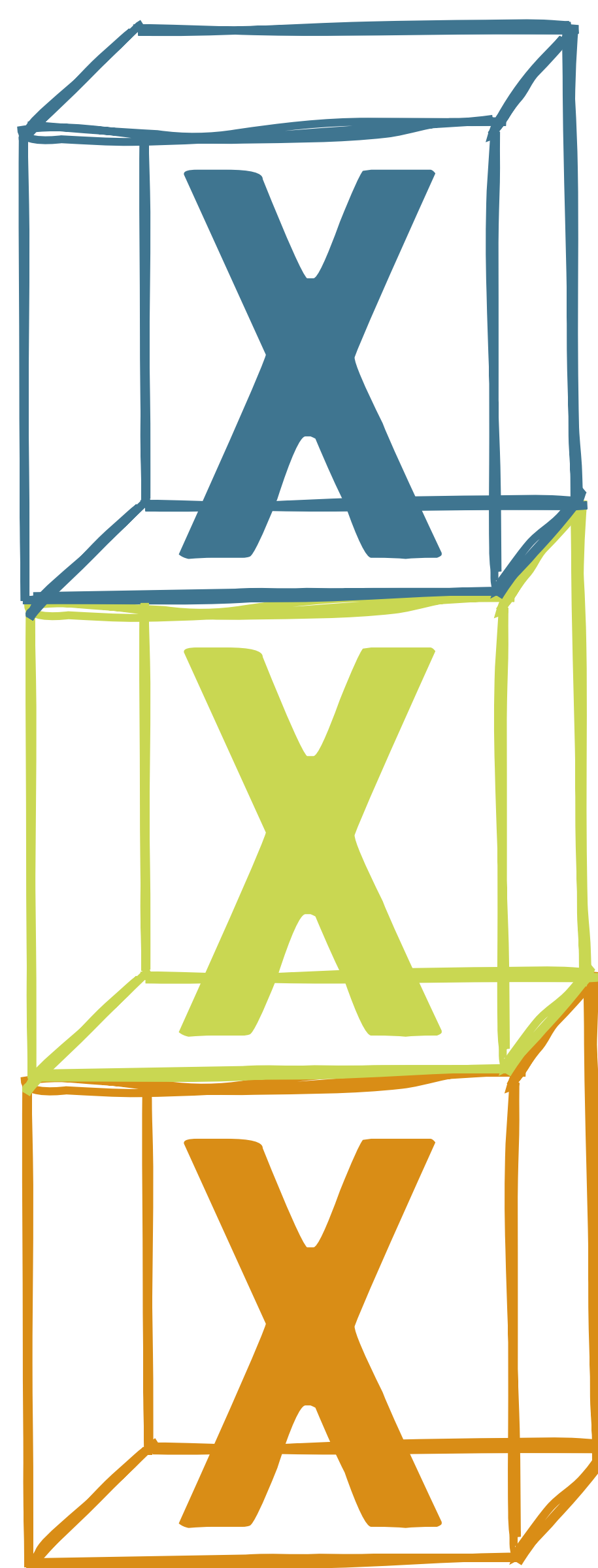


# GESUNDE BOXXX



INFO- & TOOLBOX  
FÜR DIE OFFENE JUGENDARBEIT

METHODEN &  
INFORMATIONSMATERIAL  
ZU KÖRPERLICHER UND  
PSYCHISCHER GESUNDHEIT  
FÜR DIE ARBEIT MIT  
JUGENDGRUPPEN.

KOSTENLOS ZUM AUSLEIHEN FÜR DIE  
OFFENE SALZBURGER JUGENDARBEIT.  
BALD AUCH IN GANZ ÖSTERREICH!



## HINTERGRUND

Die „Gesunde BoXXX“ ist eine Methoden- und Infobox zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen im Setting der offenen Jugendarbeit. Da Gesundheitskompetenz stark mit dem sozioökonomischen Hintergrund korreliert, wurden die Inhalte der BoXXX speziell niederschwellig aufbereitet. Mithilfe einer klaren Gebrauchsanleitung und entsprechenden Methoden ist so ein Handwerkszeug für Jugendzentren entstanden, mit dem Jugendliche relativ rasch und einfach für Gesundheitsthemen sensibilisiert werden können. Besonders jene Jugendliche, deren Gesundheitskompetenz ohnehin schwach ausgeprägt ist, können so gestärkt werden. Die Gesunde BoXXX ist im Rahmen des bundesweiten Kooperationsprojektes „Gesundheitskompetenz im Setting außerschulischer Jugendarbeit“ als Praxisprojekt im Bundesland Salzburg entstanden.

## ERGEBNISSE

Seit März 2017 gibt es zwei Gesunde BoXXXen für das Bundesland Salzburg, die kostenlos an zwei Standorten (Stadt Salzburg und Bischofshofen) ausgeliehen werden können. Im Sommer 2017 erfolgte eine Nachproduktion von neun weiteren Boxen für die anderen Bundesländer Österreichs. Außerdem entstand ein umfangreiches Online-Angebot an Gesundheitsinformationen für Jugendliche auf der Webseite der akzente Jugendinfo.

## METHODIK

Die inhaltlichen Schwerpunkte der BoXXX wurden in einem einjährigen partizipativen Prozess mit der Zielgruppe (Jugendliche und JugendarbeiterInnen in Stadt und Land Salzburg) erarbeitet. Die Gesunde BoXXX bietet jugendrelevante Gesundheitsinformationen sowie klare Anleitungen für praktische Übungen und hautnahes Erleben. Alle Methoden wurden vorab in mehreren Jugendzentren getestet. Online-Gesundheitsinformationen ergänzen das Angebot.

## LERNERFAHRUNGEN

Erfolgsfaktoren waren der partizipative Ansatz und die ausgezeichnete Kooperation von akzente Jugendinfo und ausgewählten Salzburger Jugendzentren. Wichtig bei der Erhebung war die Einbindung von Jugendlichen und JugendarbeiterInnen aus verschiedenen Regionen und das Ausprobieren der erarbeiteten Methoden im Vorfeld – ebenso die einfache Formulierung der Fragen und ausreichend Zeit für die Gespräche.

Autoren: Daniela Weinberger, Marika Zwidl, Martina Hauser, Alexander Roth

Kontakt: [info@akzente.net](mailto:info@akzente.net) | [jugendinfo.akzente.net](http://jugendinfo.akzente.net)