

# Gesundheitskompetenz in der Gemeinde - *ein Leitfaden für Gemeinden<sup>1</sup>*

## Worum geht's?

Styria vitalis entwickelt einen Leitfaden für Gemeinden, die zum Thema Gesundheitskompetenz aktiv werden und Gesundheitskompetenz organisational verankern wollen. Der Leitfaden versteht sich als...

- **Empfehlungskatalog** mit Impulsen, Denkanstößen und Umsetzungsideen und als
- **Instrument zur Selbstbewertung** des eigenen Status in Bezug auf die organisationale Gesundheitskompetenz.

## Was wollen wir?

Der Leitfaden unterstützt Gemeinden bei der Entwicklung eines Bildes, das Auskunft über die aktuelle Lage und Stimmung in Bezug auf Gesundheitskompetenz gibt. **Wir wollen...**

- **Gründe** für die Stärkung der Gesundheitskompetenz bewusst machen,
- den **Status Quo** aufzeigen und
- Gemeinden dazu **motivieren**, am Thema zu arbeiten bzw. weitere Schritte umzusetzen.

## Wie haben wir gearbeitet?

**Literaturrecherche und Recherche von bestehenden Instrumenten** zur (Selbst-)Evaluation der organisationalen Gesundheitskompetenz



**Interviews mit 7 ExpertInnen** aus den Bereichen Gesundheitskompetenz und kommunales Setting bzw. kommunale Gesundheitsförderung



**Fokusgruppen** in 5 Gemeinden mit insgesamt 21 GemeindevertreterInnen aus Politik und Verwaltung



## Die 9 Dimension organisationaler Gesundheitskompetenz von Gemeinden

1. Gesundheitskompetenz in der Gemeinde verankern
2. GemeindemitarbeiterInnen und BewohnerInnen in die Entwicklung und Bewertung von Leistungen und Angeboten einbeziehen
3. Zur Gesundheitskompetenz der GemeindemitarbeiterInnen beitragen
4. Orientierung im Gemeindeamt und Zugang zu Informationen und Service **barrierefrei** ermöglichen
5. Mit BewohnerInnen **gesundheitskompetent kommunizieren**
6. Maßnahmen im Wirkungsbereich der Gemeinde gesundheitsfördernd umsetzen (**Add in-Maßnahmen**)
7. Zur **Gesundheitskompetenz der Bevölkerung** beitragen
8. Zur **Gesundheitskompetenz der Region** beitragen
9. Sich für **Erfahrungsaustausch zum Thema Gesundheitskompetenz** innerhalb und außerhalb der Gemeinde vernetzen

**Kontakt:** Styria vitalis, Mag<sup>a</sup> Dr<sup>in</sup> Gerlinde Malli, Marburger Kai 51, 8010 Graz  
gerlinde.malli@styriavitalis.at, +43 | 316 | 82 20 94-58, Stand: 11.2017

[www.styriavitalis.at](http://www.styriavitalis.at)