

## Gute Gesundheitsinformation

### Was ist der Zweck dieser Checkliste?

Mit Hilfe dieser Checkliste können Sie die Qualität und Vertrauenswürdigkeit von schriftlichen Gesundheitsinformationen (z. B. Flyer, Broschüren, Texte auf Websites) rasch einschätzen. Sie soll als Leitfaden dienen, um die richtigen „kritischen Fragen“ zu einer Gesundheitsinformation zu stellen.

### Wie gehen Sie vor?

- Die Checkliste umfasst 12 wichtige Eigenschaften einer qualitativ guten Gesundheitsinformation.
- Überlegen Sie, welche dieser Eigenschaften zutreffen oder nicht zutreffen. Es kann sein, dass nicht alle der genannten Punkte für alle Arten von Texten anwendbar sind.
- Am Ende zählen Sie zusammen: Je mehr zutreffende Eigenschaften, desto eher können Sie dieser Gesundheitsinformation vertrauen.

#### Hinweis

Diese Checkliste gibt einen Überblick zu wichtigen Eigenschaften einer vertrauenswürdigen Gesundheitsinformation. Um die inhaltliche Richtigkeit im Detail zu bewerten, überprüfen Sie die angeführten Quellen und/oder befragen Sie eine/n Expertin/Experten.

Bitte bewerten Sie, ob diese Eigenschaften auf die Gesundheitsinformation zutreffen.

FRAGE	EIGENSCHAFT DER INFORMATION	JA	NEIN
Wer steht dahinter?	Die herausgebende Organisation der Gesundheitsinformation ist genannt (siehe z.B. „Impressum“).		
Wer hat's geschrieben?	Die Autorinnen/Autoren, ihr beruflicher Hintergrund und ihre Verbindungen zu Firmen und Organisationen (mögliche Interessenkonflikte) sind genannt.		
Für wen erstellt?	Es wird dargestellt, für welche Personengruppe die Gesundheitsinformation erstellt wurde.		

FRAGE	EIGENSCHAFT DER INFORMATION	JA	NEIN
<b>Aktuell?</b>	Es gibt eine Datums-Angabe, wann die Gesundheitsinformation erstellt wurde.		
<b>Nachvollziehbar?</b>	Es gibt Literaturangaben, die zeigen, was die wissenschaftlichen Quellen für die genannten Gesundheitsinformationen sind (oder einen Hinweis, wo diese zu finden sind).		
<b>Wissenschaftlich belegt?</b>	Die Autorinnen/Autoren geben an, ob etwas wissenschaftlich ausreichend belegt ist oder ob es widersprüchliche Ergebnisse gibt.		
<b>Verständlich?</b>	Der Text und Grafiken/bildliche Darstellungen sind (aus meiner Sicht) verständlich.		
<b>Unvoreingenommen?</b>	Die Sprache ist neutral, das heißt nicht wertend und nicht verunsichernd.		
<b>Fakten &amp; Empfehlung getrennt?</b>	Fakten und Empfehlungen sind klar getrennt, und Empfehlungen sind deutlich gekennzeichnet.		
<b>Für wen gilt was?</b>	Unterschiede, die sich für Geschlecht, Alter und Lebenssituation ergeben, werden erklärt.		
<b>Wirkung &amp; Nutzen?</b>	Es wird beschrieben, wie gut eine Maßnahme wirkt und welchen Nutzen sie im Vergleich zu einer anderen oder gar keiner Maßnahme hat.		
<b>Nachteile und Alternativen?</b>	Mögliche Risiken und Nebenwirkungen einer Maßnahme werden genannt, ebenso mögliche Alternativen zu einer Maßnahme.		
<b>Wie oft haben Sie mit JA und NEIN bewertet?</b> Je mehr JA-Antworten, desto eher können Sie der Information vertrauen. Bei vielen NEIN sollten Sie skeptisch sein und möglicherweise andere Informationen heranziehen.		<b>JA</b>	<b>NEIN</b>
		_____	_____

**Zitiervorschlag:** ÖPGK (2020): Checkliste Gute Gesundheitsinformation. Österreichische Plattform Gesundheitskompetenz, Gesundheit Österreich, Wien