



Medizinische Universität Graz

# POSTERPRÄSENTATION: MEDIKAMENTENADHÄRENZ

Maßnahmen zur Stärkung dieser bei älteren Patient\*innen  
6. ÖPGK-Konferenz, 12.10.2021



# Hintergrund

- ▶ Mangelnde Medikamentenadhärenz
- ▶ Gesundheitsausgaben
- ▶ Mangelnde Gesundheitskompetenz

**Ziel:** Maßnahmen zur Verbesserung der Medikamentenadhärenz bei älteren Patient\*innen darstellen

(Zimmermann & Habimana 2017, HLS-EU Consortium 2012)



# Methode

- ▶ Literaturrecherche
- ▶ Verschiedene Datenbanken
- ▶ Zeitraum: Jänner 2021
- ▶ festgelegte Ein- und Ausschlusskriterien



# Ergebnisse



(Aboughosh et al. 2019, Cross et al. 2020, Wu et al. 2019)



# Verhaltensmaßnahmen

- ▶ Erinnerungshilfen
- ▶ Große Labels
- ▶ Verpackungsänderungen
- ▶ Adhärenzmonitoring
- ▶ Medikationsselbstmanagement Programme
- ▶ Vereinfachung des Medikationsschemas

(Aboughosh et al. 2019, Cross et al. 2020, Wu et al. 2019 & Ivers et al. 2020)



# Edukative Maßnahmen

## Gruppe

- ▶ Patient\*innen
- ▶ Familie
- ▶ Support group

## Einzel

- ▶ Verbal
- ▶ Audiovisuell
- ▶ Schriftlich

(Cross et al. 2020)



# Schlussfolgerung

- ▶ Kombination aus Verhaltensinterventionen und edukativen Interventionen
- ▶ Individuelle Anpassung
- ▶ Wenig Literatur und schwache Evidenz

(Aboughosh et al. 2019, Cross et al. 2020, Wu et al. 2019 & Ivers et al. 2020)



# Referenzen

Abughosh, S. M., Vadhariya, A., Johnson, M. L., Essien, E. J., Esse, T. W., Serna, O., ... & Fleming, M. L. (2019). Enhancing statin adherence using a motivational interviewing intervention and past adherence trajectories in patients with suboptimal adherence. *Journal of managed care & specialty pharmacy*, 25(10), 1053-1062.

Cross, A. J., Elliott, R. A., Petrie, K., Kuruvilla, L., & George, J. (2020). Interventions for improving medication-taking ability and adherence in older adults prescribed multiple medications. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (5).

HLS-EU Consortium 2012. Comparative Report of Health Literacy in Eight EU Member States. The European Health Literacy Survey. Survey HLS-EU. Available: [www.healthliteracyeurope.net/hls-eu](http://www.healthliteracyeurope.net/hls-eu), Access: 21.01.2021.

Ivers, N. M., Schwalm, J. D., Bouck, Z., McCready, T., Taljaard, M., Grace, S. L., ... & Grimshaw, J. M. (2020). Interventions supporting long term adherence and decreasing cardiovascular events after myocardial infarction (island): pragmatic randomised controlled trial. *bmj*, 369

Wu, J. R., Mark, B., Knafl, G. J., Dunbar, S. B., Chang, P. P., & DeWalt, D. A. (2019). A multi-component, family-focused and literacy-sensitive intervention to improve medication adherence in patients with heart failure-A randomized controlled trial. *Heart & Lung*, 48(6), 507-514.

Zimmermann, N., Habimana, K 2017, Arzneimittelausgaben in Österreich, Gesundheit Österreich, Wien. Available: [GöFP\\_HVB\\_AM\\_Ausgaben\\_in\\_Österreich\\_korr\\_230318.pdf](#) (goeg.at) Access: 23.01.2021.





## Kontakt

Autor\*innen: Kogler, K., Neundlinger, L.,  
Pacher, A., Huber, T. & Großschädl, F.

Institut für Pflegewissenschaft,  
Universitätsplatz 4, 8010 Graz

Kontaktdaten:

[katharina.kogler@stud.medunigraz.at](mailto:katharina.kogler@stud.medunigraz.at)

[lydia.neundlinger@stud.medunigraz.at](mailto:lydia.neundlinger@stud.medunigraz.at)

