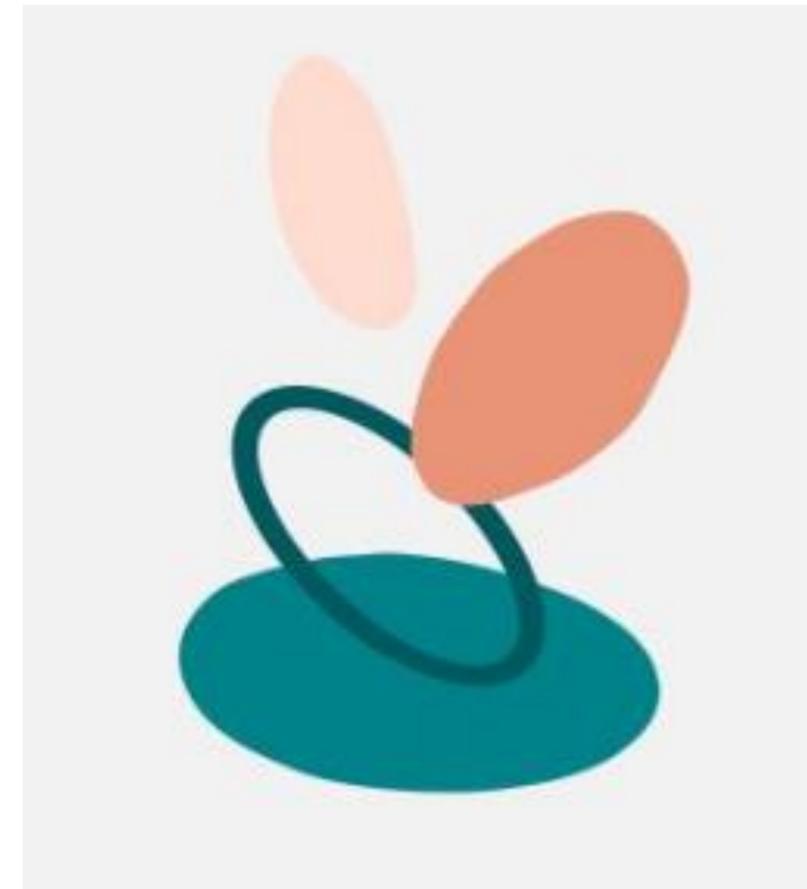


# Wege durchs Gesundheitssystem - Lösungsansätze

## Das Online-Portal migesplus: Gesundheitsinfos für alle

Katharina Liewald, Projektleitung migesplus.ch  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Departement Gesundheit und Integration



**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croce Rossa Svizzera**



# migesplus: Gesundheitsinfos für alle

Finden Sie Informationen in 50 Sprachen und erreichen Sie benachteiligte Zielgruppen.

🔍 Wonach suchen Sie?

Im Fokus

Alle Themen →



## Informationen für Menschen aus der Ukraine

Finden Sie wichtige Gesundheitsinformationen für Geflüchtete aus der Ukraine in der Schweiz.

Знайдіть важливу інформацію про охорону здоров'я для українських біженців у Швейцарії.

Найдіть важливу інформацію о...

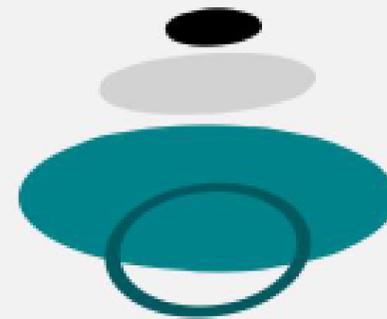


## Flucht und Trauma

Kriegs- und Fluchterfahrungen können eine Person vorübergehend oder dauerhaft überfordern. Für die Bewältigung ist eine frühe Erkennung und Behandlung elementar.

Психологічна травма в біженців

Психологическая травма у беженцев



## migesMedia: Medien der Migrationsbevölkerung

Verbreiten Sie Ihre Informationen und Kampagnen in den Sprachen der Migrationsbevölkerung

- Infomaterialien in bis zu 50 Sprachen
- Gesundheitliche Chancengleichheit für vulnerable Bevölkerungsgruppen
- Beratung von Fachpersonen

6. Oktober 2022  
migesplus - Gesundheitsinfos für alle

Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera 

# migesplus – Gesundheitsinfos für alle

... insbesondere für vulnerable Bevölkerungsgruppen wie z.B.

## **Migrationsbevölkerung**

- mit wenig Kenntnissen einer Landessprache
- mit mangelnder Integration
- mit belastender Migrationsgeschichte
- mit prekärem Aufenthaltsstatus

**Broschüren, Ratgeber,  
Merkblätter, Videos etc. in  
mehr als 50 Sprachen**

## **Einheimische Bevölkerung**

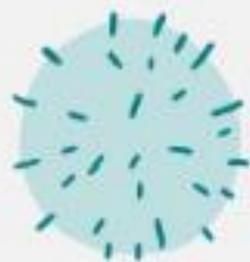
- mit tiefem soziökonomischem Status
- Armutsbetroffene / Sozialhilfe-Bezüger:innen

**Einfach verständlich,  
zentral und übersichtlich  
verfügbar**

# migesplus – Gesundheitsinfos für alle

## Themenbereiche

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Erkrankungen
- Psychische Gesundheit / Sucht
- Flucht und Trauma
- sexuelle Gesundheit, Schwangerschaft u. Geburt
- Aktuelle Themen: Corona oder Informationen für Geflüchtete aus Ukraine



**Coronavirus**  
Corona: So schützen wir uns  
Corona: Impfung  
Corona: Impf-Mythen  
Corona: Wissen und Fakten  
Corona: Chronische Erkrankungen  
Corona: Infos für Beratende  
Corona: Betroffene erzählen

→



**Erkrankungen**  
Herz / Kreislauf  
Allergien  
Epilepsie  
Rückenschmerzen / Rheuma  
Lungenerkrankungen  
Demenz  
Krebs  
Diabetes  
Weitere Erkrankungen

→



**Flucht und Trauma**  
Trauma: Infos für Geflüchte...  
Trauma: Infos für Fachpersonen

→



**Gesundheitliche Chancengleichheit**  
Armut / Soziale Benachteiligung  
Diversität und Diskriminierung

→



**Gesundheitsförderung und Prävention**  
Gesundheitskompetenz  
Impfungen  
Bewegung  
Zahngesundheit  
Baderegeln  
Ernährung  
Sonnenschutz

→

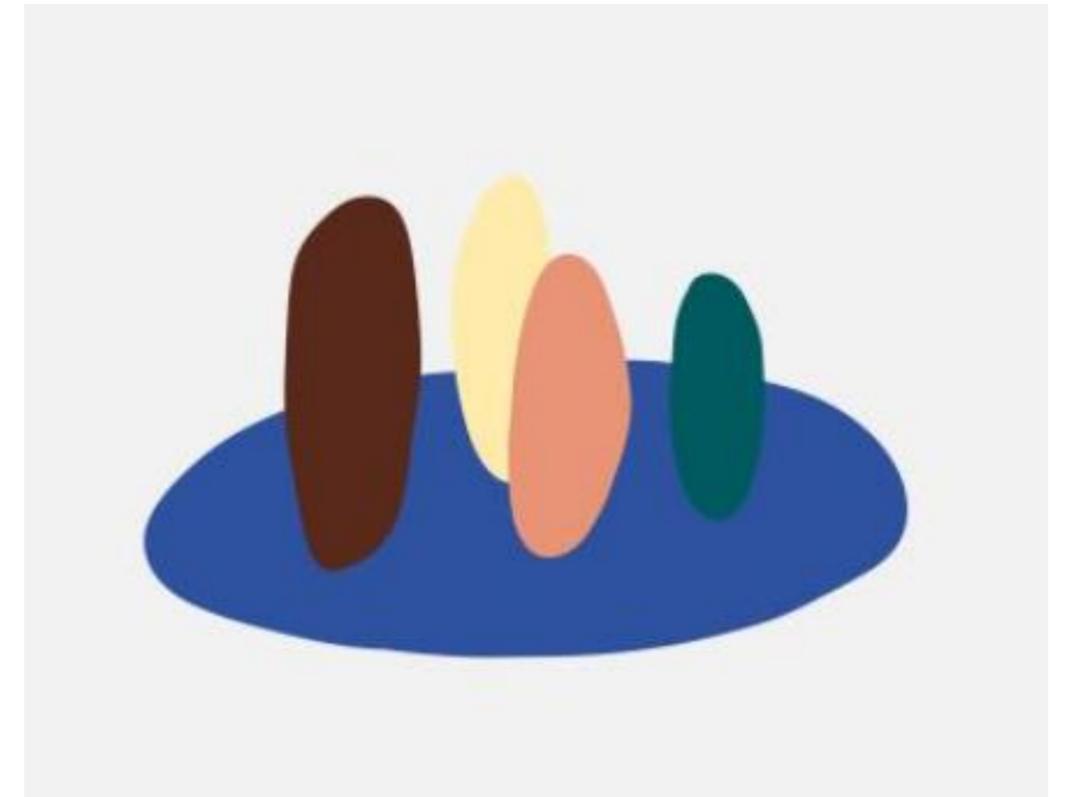


**Informationen für Menschen aus der Ukraine**  
Ukraine: Medizinische Versorgung  
Ukraine: Psychosoziale Unter...  
Ukraine: Coronavirus  
Ukraine: Übertragbare Krank...  
Ukraine: Verständigung und ...  
Ukraine: Einreise in die Schweiz  
Ukraine: Vermisste Angehör...

→

# migesplus – Gesundheitsinfos für alle

- 900 Publikationen (Publikums- und Fachpublikationen), Broschüren, Merkblätter, Videos, Audios etc.
- Ca. 370 verschiedene Herausgeber (zusätzlicher und zentraler Verbreitungskanal für Gesundheitsinfos)
- Zentrales Bestellsystem
- Pro Jahr ca. 1'300 Bestellungen, 110'000 bestellte Publikationen, 45'000 Downloads
- Zusätzlicher Verbreitungskanal über Medien der Migrationsbevölkerung in der Schweiz



# migesplus – Gesundheitsinfos für alle

**migesplus** richtet sich an **Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen** oder **Freiwillige**, die vulnerable Zielgruppen beraten, betreuen, begleiten und behandeln.

- Zugang zu mehrsprachigen, einfach verständlichen Gesundheitsinfos
- Beitrag zur Förderung der Gesundheitskompetenz vulnerabler Zielgruppen
- Beitrag zur Gesundheitlichen Chancengleichheit

**migesplus** bietet Beratung, Tipps und Tools

- Aspekt der Chancengleichheit in Projekten berücksichtigen
- Adressatengerechte Konzeption und Distribution von Info-Materialien
- Lehrmittel und Fachpublikationen





# Gesundheitswegweiser Schweiz - Themen

## WIE BLEIBE ICH GESUND?

Gesunde Ernährung und Bewegung	4
Rauchen vermeiden und wenig Alkohol trinken	6
Impfen	8
Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten und HIV / Aids	9
Vorsorgeuntersuchungen	10
Psychische Gesundheit	10

## WAS SIND MEINE RECHTE UND PFLICHTEN ALS PATIENTIN, PATIENT?

Meine Rechte als Patientin, Patient	42
Meine Pflichten als Patientin, Patient	44
Interkulturelles Dolmetschen	45

## WIE FUNKTIONIERT DIE KRANKENVERSICHERUNG?

Krankenkasse	12
Unfall- und Invalidenversicherung	18

## HINWEISE FÜR PERSONEN AUS DEM ASYLBEREICH UND PERSONEN OHNE AUFENTHALTSRECHT (SANS-PAPIERS)

Asylsuchende, vorläufig Aufgenommene und Schutzbedürftige	47
Sans-Papiers	48

## WIE FUNKTIONIERT DIE MEDIZINISCHE VERSORGUNG?

Hausärztin und Hausarzt	20
Apotheke	23
Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung	25
Zahnärztliche Versorgung	29
Notfall	30
Im Spital	32
Versorgung bei Schwangerschaft und Geburt	35
Hilfe und Pflege zu Hause: Die Spitex	38
Medizinische Altersversorgung	40

**Croix-Rouge suisse**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croce Rossa Svizzera**

