

GeCo  
Gesundheitskompetenz &  
Corona  
12.10.2021  
6. ÖPGK Konferenz

Mag.a Eva Trettler



## 6. ÖPGK-Konferenz

Gesundheitskompetenz messen:  
Impulse für Praxis, Politik  
und Forschung

**12.10.21**  
virtuell



## Gesundheitskompetenz & Corona

Die Covid-19-Pandemie, die die ganze Welt erfasst hat, hat gravierenden Einfluss auf die Lebensbedingungen und die Gesundheit der Menschen. Die Herausforderungen an die eigene Gesundheitskompetenz haben in dieser Zeit deutlich zugenommen.



# GeCo – Gesundheitskompetenz & Corona

- Gefördert vom FGÖ – Fonds Gesundes Österreich und dem Wiener Gesundheitsverbund
- Im Fokus der Maßnahmen sind **Jugendliche und (junge) Erwachsene, insbesondere jene mit Migrationshintergrund**.
- Das Projekt wird in **Freizeit-, Bildungseinrichtungen, wie Basisbildungskursen und Qualifizierungsmaßnahmen sowie in Kulturvereinen und konfessionellen Einrichtungen** umgesetzt.
- Wien, Niederösterreich und Burgenland
- **Projektlaufzeit – 01.01.2021 – 31.01.2022**



## GeCo – Verhaltens-& Verhältnisebene



Online-  
Gesundheitskompe-  
tenzkurse



Aufklärungs- und  
Informationsvideos  
mit Testimonials  
und Personen aus  
den Community



Abhaltung von  
Schulungen zu  
**Health Literacy**  
(ProfessionalistInnen,  
MultiplikatorInnen,  
Key-Persons der  
Community und  
Community-  
Leader,..)



Wissens- und  
Erfahrungstransfer  
bei Tagungen und  
Kongressen



Gründung eines  
**Beirats**



Fonds Gesundes  
Österreich



Wiener  
Gesundheitsverbund



FÖ die  
Stadt Wien



M-EN



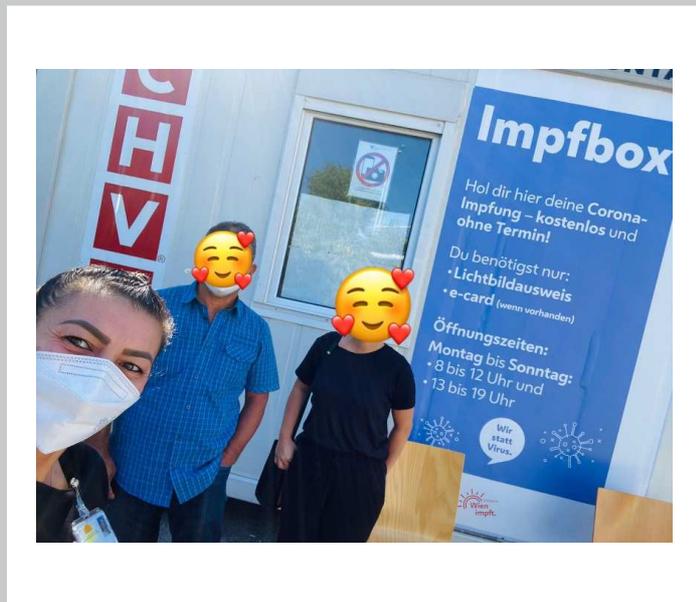
FEM

## GeCo – Online-Gesundheitskompetenzkurse

- 30 – 40 Kurse, 350 Personen sollen erreicht werden –

mit dem 31.7.2021 wurden **329 TeilnehmerInnen erreicht (726 Kontakte)**

- 3 Module pro Kurs
  - Prävention und Behandlung bzw. Verhalten im Krankheitsfall (inkl. Impfen)
  - Kritische Gesundheitskompetenz bei Covid-19 und Fake News
  - Psychische Gesundheit in der Covid-19 Pandemie



Familie Gesundes Österreich



Wiener Gesundheitsverband



FÖH Stadt Wien

## GeCo – Online-Gesundheitskompetenzkurse

24 verschiedene Sprachen, vor allem Deutsch, Arabisch, Serbisch, Türkisch...

Durchschnittsalter 17 Jahre; 51% weiblich, 46% männlich, 3% divers

Ich habe viel Neues in diesem Workshop gehört: 4,1 Sterne von 5

Ich finde die Teilnahme hat mir was gebracht: 4,1 Sterne von 5

Ich kann die Informationen über die Pandemie besser beurteilen: 3,9 Sterne von 5

Ich weiß, wo ich mich hinwenden kann, wenn es mir schlecht geht: 4,2 Sterne von 5

## Das hat mir besonders gefallen...

„Mit hat besonders gefallen, dass ich Info über Zeckenimpfung bekommen habe. Vielen Dank“

„Informationen über die Entwicklung der Impfung ghet“

„Weil ich Angst vor der Corona-Impfung hatte und dachte, dass ich bei der Einnahme sterben würde, aber heute habe ich Informationen über eine Impfung erhalten und dass sie nicht gefährlich ist“

„Das mit dem Fake News war sehr interessant gewesen“

„Dass er es so schön und deutlich erklärt hat, und man sieht es ihm an dass er ein korrekter Arzt ist“



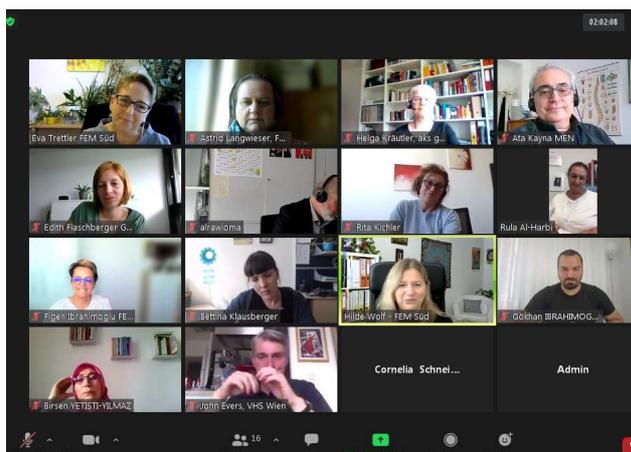
„powerpoint sehr informativ“

„Fake news selber zu erstellen“



## GeCo – MultiplikatorInnenschulungen & Beirat

- 3 Schulungen mit 27 Personen haben bereits stattgefunden
- Schulungen für ExpertInnen, BetreuerInnen, MitarbeiterInnen der oJA, VereinsleiterInnen und „Key-Persons“ der Communities
- **Projekt-Beirat:** Personen aus unterschiedlichen Disziplinen und Einrichtungen begleiten und unterstützen mit ihrer fachlichen Kompetenz das Projekt: u.a. FGÖ, GÖG, AKS Vorarlberg, VHS, WieGev, ÖGK, Omar Al-Rwai (LABg. und GR SPÖ), Rula Al-Harbi (Ärztin), Birsan Yetiști (Integrationscoachin), Göghan Ibrahimoglu (Student), FEM Süd und MEN...



## GeCo – Mehrsprachige Videos

### Kurzfilme zum Thema Gesundheitskompetenz und Corona

Diese Filme dienen zur Wissensvermittlung, Aufklärung und Handlungsanleitung. Die Videos sollen über YouTube zugänglich gemacht werden.

Umsetzung mit der Medienkünstlerin Jessica Zekar

Zielgruppenaffin: Gamification „Next Level – No Corona“

## Aktuell: mehrsprachige Impfaufklärung!

- Finanziert von der Wiener Gesundheitsförderung & aus Eigenmittel des Wiener Gesundheitsverbunds
- Impfaufklärung und Unterstützung bei der Anmeldung in mehreren Sprachen!
- Direkt vor Ort – neben der Impfbox am Reumannplatz





# DANKE!

**Kontakt:**

Mag<sup>a</sup> Eva Trettler

Klinische und Gesundheitspsychologin

FEM Süd

Klinik Favoriten

0650 2628412

[eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at](mailto:eva.trettler@extern.gesundheitsverbund.at)