

# Kompetent in Frauengesundheit

Maßnahmen zur Förderung der  
Gesundheitskompetenz

**Mag.<sup>a</sup> Ulla Sladek**  
ÖPGK-Konferenz 2018  
24. Oktober 2018



Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



mitglied der  
österreichischen plattform  
gesundheitskompetenz



# FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beraten, begleiten, bewegen*

„Gesundheitsinformation und ihre Qualität waren von Anfang an wichtige Themen der Frauengesundheitsbewegung.“

Sylvia Groth: Expertinnen für sich selbst – Wissen (in) der Frauengesundheitsbewegung. In: Bettina Berger (Hrsg.): Raum für Eigensinn. Ergebnisse eines Expertentreffens zur Patientenkompetenz. KVC Verlag, Essen 2011.

Gesundheitskompetenz war ein wesentliches Anliegen der Frauengesundheitsbewegung, lange bevor es diesen Begriff gab.

Felice Gallé, <https://oepgk.at/die-oepgk/statements-aus-dem-kern-team/>

## Was wir tun

- Zu Frauengesundheitsthemen informieren und beraten
- Schriftliche Informationen herausgeben, weitergeben
- Workshops, Kurse, Vorträge für Frauen und Männer konzipieren und durchführen
- Fortbildungen für MultiplikatorInnen und Fachpersonen im Gesundheitswesen konzipieren und durchführen
- Produkte zur Förderung von Gesundheitskompetenz erstellen und verbreiten

## Gut zu wissen

- Wenn ich einen positiven Befund bei der Mammografie bekomme, habe ich dann Brustkrebs?
- Wenn ich alle pränatalen Untersuchungen mache, kommt mein Kind dann gesund auf die Welt?
- Soll ich Hormone wegen meinen Wechselbeschwerden nehmen?
- ...



## FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beräten, begleiten, bewegen*

# Vorträge, Workshops, Kurse

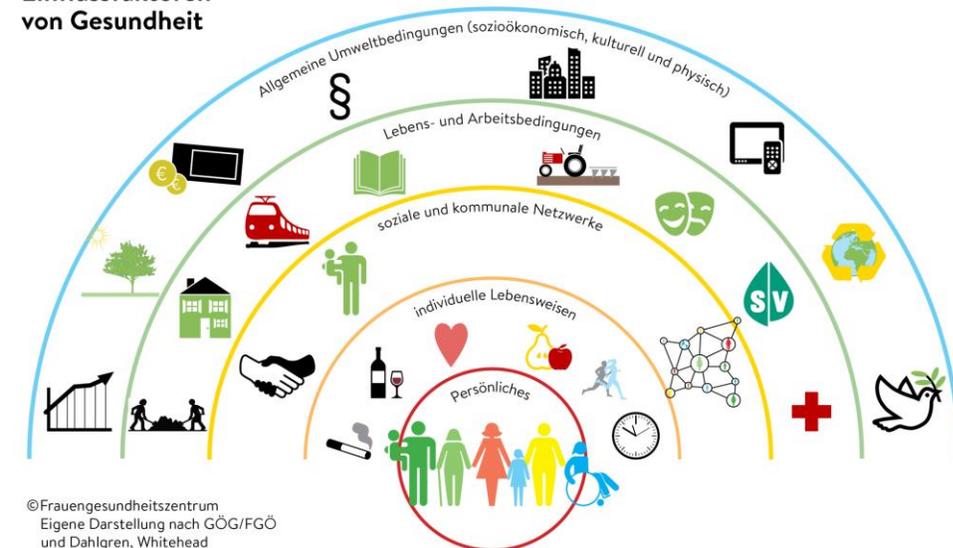
- Wie finde ich gute Gesundheitsinformationen im Netz?
- Meine Gesundheit – meine Entscheidung (Frauengesundheitszentrum, IfGP und STGKK)
- Gesund und aktiv mit chronischer Krankheit leben (Evivo Netzwerk DE, CH, AUT)

## Fortbildungen für MultiplikatorInnen & Fachpersonen im Gesundheitswesen

Etwa für ...

- Frauen und Männer aus der Selbsthilfe
- LIMA-TrainerInnen
- Gesundheits- und Krankenpflegepersonal, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen ...
- MitarbeiterInnen der Gesundheitseinrichtungen und Gesundheitsbetreuungscentren der VAEB

**Einflussfaktoren von Gesundheit**



Gesundheitskompetenz ist eine soziale Determinante von Gesundheit. Gesundheitskompetente Einrichtungen helfen, die gesundheitliche Chancengleichheit zu verbessern.



# Ergebnisse und Ausblick

- Strategie des Frauengesundheitszentrums: individuelle Stärkung und Arbeit auf organisationaler und struktureller Ebene
- Individuelle Ebene: „Ent-Täuschung“, Wissen vermitteln, Kompetenzen aufbauen, Selbstvertrauen stärken
- Organisationale Ebene: Verantwortung erkennen, Perspektiven und Haltungen verändern, Wissen und Kompetenzen vermitteln, Ideen entwickeln
- Strukturelle Ebene: Geschlechtergerechte Gesundheitsinformationen und Beteiligung einfordern
- Frauengesundheitszentrum: Eigene Einrichtung gesundheitskompetent gestalten, verschiedenen Zielgruppen gerecht werden

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

*beraten, begleiten, bewegen*

# Frauengesundheitszentrum

Joanneumring 3, 1. Stock,  
8010 Graz ♿

Mo, Di, Mi, Fr 9.00 – 13.00 Uhr  
Do 15.00 – 19.00 Uhr

0043(0)316/83 79 98

[frauen.gesundheit@fgz.co.at](mailto:frauen.gesundheit@fgz.co.at)

[www.frauengesundheitszentrum.eu](http://www.frauengesundheitszentrum.eu)

