

Ein neuer Fragebogen zur Messung von Gesundheitskompetenz bei Kindern im Alter von 9 bis 13 Jahren: **Erfahrungsbericht**

Robert Griebler¹, Claudia Zoller², Sandra Ecker¹, Sascha Gell², Raffael Heiss², Lukas Kerschbaumer², Eva Leuprecht¹, Barbara Lill-Rastern³, Isabella Röhring¹, Friederike Sahling², Irene Schmutterer¹, Lorena Stern²; Brigitte Fiala-Baumann⁴, Melanie Bruckmüller⁵, Susanne Ring-Dimitriou⁶

¹ Gesundheit Österreich GmbH (GÖG)

² MCI Center for Social & Health Innovations

³ MCI Soziale Arbeit, Sozialpolitik und -management

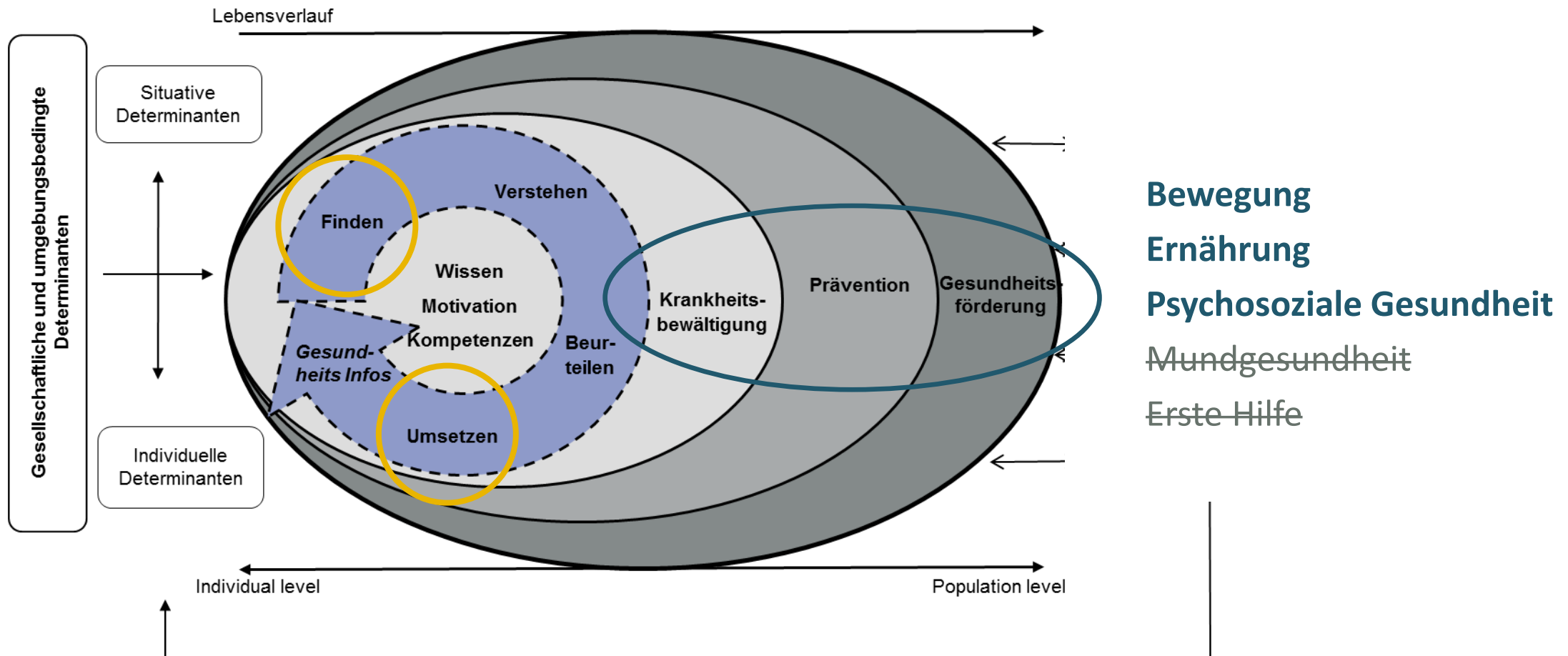
⁴ Psychotherapeutische Praxis

⁵ AGES – Österreichische Agentur für Ernährungssicherheit

⁶ IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft / USI, Universität Salzburg

6. ÖPGK-Konferenz „Gesundheitskompetenz messen“ | 12.10.2021 (virtuell)

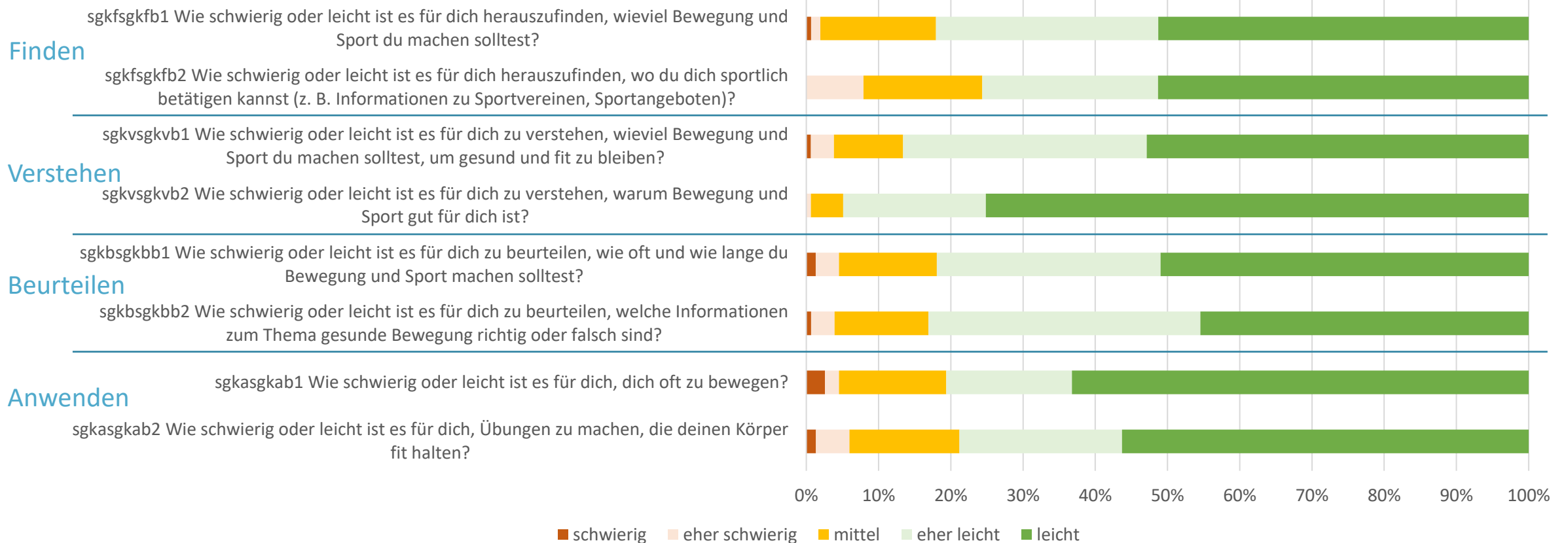
Konzeptuelles Modell von Gesundheitskompetenz (Pelikan et al. 2013)



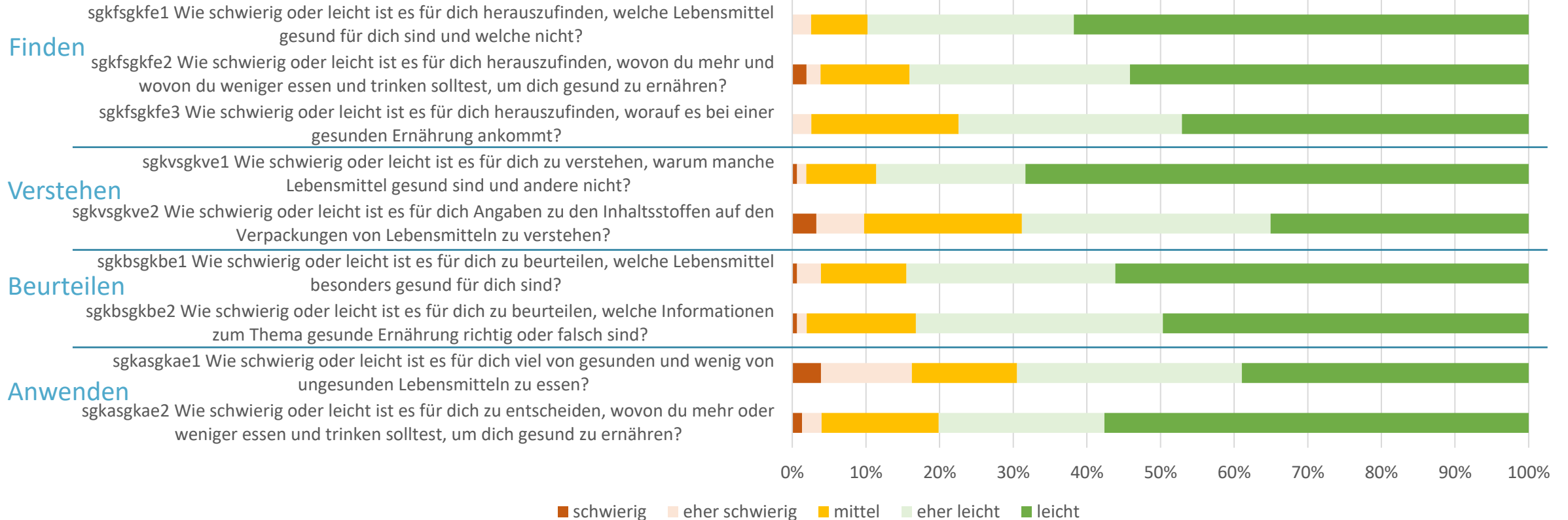
Entwicklungsschritte

- » Review bestehender Instrumente
- » zwei unterschiedliche Zugänge
 - » **selbsteingeschätzte GK** orientiert an der HLS-EU-/HLS₁₉ Methodik
 - » **getestete GK** orientiert am QUIGK-K und Mental health literacy Instrumenten
- » Kooperation mit fachlichen Expertinnen
- ~~» explorative qualitative Arbeiten~~
- » Check Verständlichkeit und Machbarkeit mit 8 Lehrer/-innen (VS, NMS, AHS)
- » Qualitativer Pretest mit 15 Kindern
- » **Quantitativer Pretest** mit **9 Schulklassen** (3x VS, 3x NMS, 3x AHS) und insgesamt **158 Schüler/-innen** (mehr ältere als jüngere)

Selbsteingeschätzte GK: Bewegung



Selbsteingeschätzte GK: Ernährung



Selbsteingeschätzte GK: Psychosoziale Gesundheit

Finden

- sgkfskgkfp1 Wie schwierig oder leicht ist es für dich herauszufinden, was du dagegen tun kannst, wenn du sehr traurig bist?
- sgkfskgkfp2 Wie schwierig oder leicht ist es für dich herauszufinden, was du dagegen tun kannst, wenn du ANGST vor etwas hast?

Verstehen

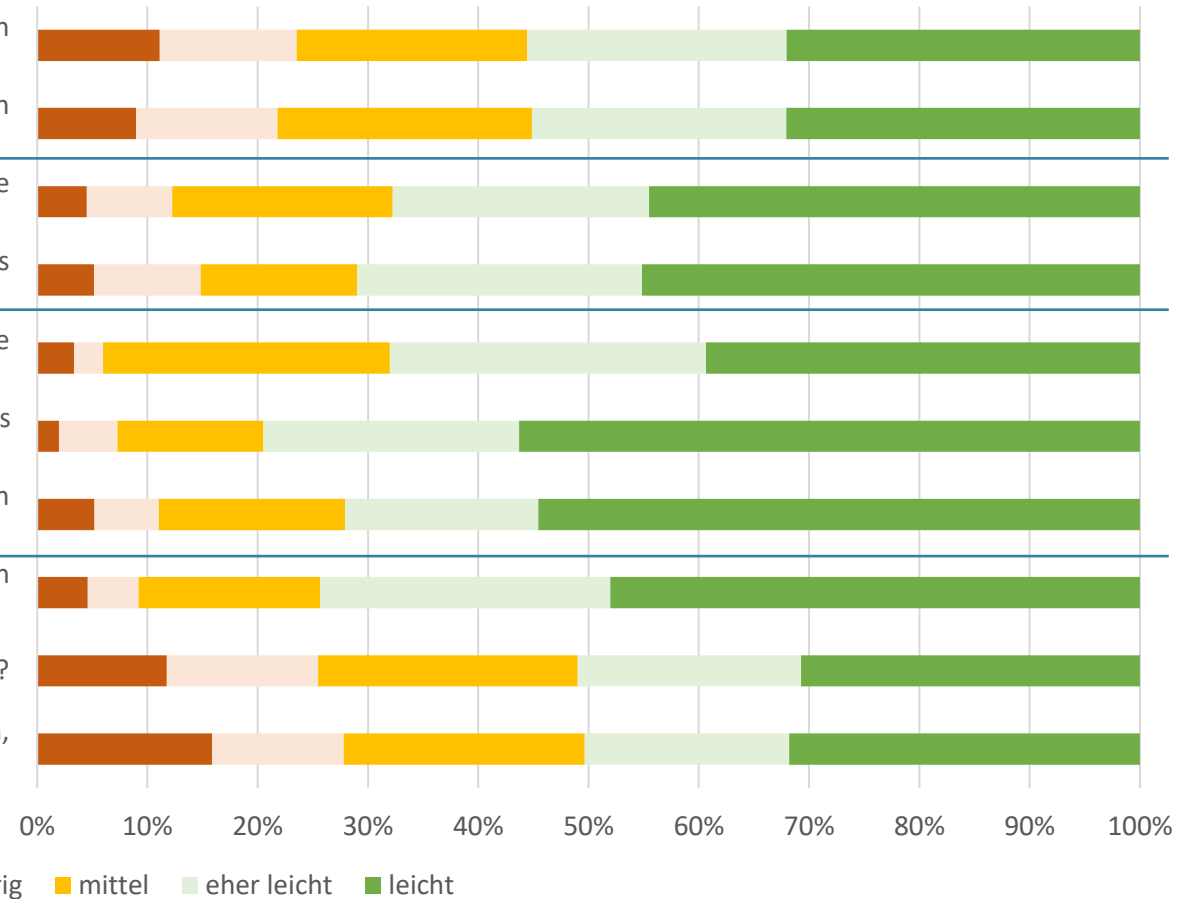
- sgkvskgvp1 Wie schwierig oder leicht ist es für dich zu verstehen, dass es unterschiedliche Arten von Traurigkeit gibt?
- sgkvskgvp2 Wie schwierig oder leicht ist es für dich zu verstehen, warum du vor etwas Angst hast?

Beurteilen

- sgkbsgkbp1 Wie schwierig oder leicht ist es für dich zu beurteilen, ob es okay ist, für längere Zeit sehr traurig zu sein?
- sgkbsgkbp2 Wie schwierig oder leicht ist es für dich zu beurteilen, ob es okay ist, vor etwas sehr Angst zu haben?
- sgkbsgkbp4 Wie schwierig oder leicht ist es für dich zu beurteilen, wer dir am besten helfen kann, wenn du traurig bist oder Angst hast oder wütend bist?

Anwenden

- sgkasgkap1 Wie schwierig oder leicht ist es für dich etwas zu tun, das dich wieder fröhlich macht, wenn du traurig bist?
- sgkasgkap2 Wie schwierig oder leicht ist es für dich deine Ängste zu überwinden?
- sgkasgkap4 Wie schwierig oder leicht ist es für dich mit Erwachsenen darüber zu reden, wenn du sehr traurig bist, Angst vor etwas hast oder sehr wütend bist?



Getestete GK: Bewegung

Finden

ogkfb1re1 Willi möchte wissen, wie er mit Bewegung und Sport fit bleibt. Wer könnte ihm das am besten sagen?



ogkfb2re1 Frieda möchte wissen, warum Bewegung und Sport gesund sind. Wer kann ihr das am besten sagen?



Verstehen

ogkvb1re1 Hier ist ein kurzer Text zum Thema Bewegung: Was sagt dir der Text?



ogkvb2re1 Manchmal weiß man nicht genau, wie viel und was für Bewegung und Sport man machen soll. Das Plakat unten gibt dir Tipps. Was sagt es dir?



Beurteilen

ogkbb1re1 Stell dir vor: Du hörst, wie jemand sagt, dass nur Kinder und Jugendliche, die im Sportverein trainieren, gesund und fit bleiben. Was glaubst du?



ogkbb2re1 Im Fernsehen wird gesagt, dass Kinder und Jugendliche, die viel Bewegung und Sport machen, besser lernen können. Kann das stimmen?



ogkbb3re1 In einer Zeitschrift für Kinder und Jugendliche steht, dass es bei Bewegung und Sport nur darum geht, Lunge und Herz zu stärken. Stimmt das?



ogkbb4re1 Maria sagt, dass Kinder und Jugendliche oft zu wenig Bewegung und Sport machen. Was meinst du?



0% 20% 40% 60% 80% 100%

falsch richtig

Getestete GK: Ernährung

Finden

ogkfe1re1 Finn möchte wissen, ob ein Müsliriegel viel oder wenig Zucker enthält. Wie findet er das am schnellsten und sichersten heraus?

ogkfe2re1 Franz möchte etwas über gesunde Ernährung wissen. Wo findet er glaubwürdige Informationen zum Thema gesunde Ernährung?

Verstehen

ogkve1are1 Hier zeigen wir dir die Informationen zu den Inhaltsstoffen (Nährwerttabelle) eines Müslis - Von welchem Inhaltsstoff ist am meisten enthalten?

ogkve1bre1 Hier zeigen wir dir die Informationen zu den Inhaltsstoffen (Nährwerttabelle) eines Müslis - Worin liegt der Unterschied zwischen der zweiten und der dritten Spalte?

ogkve2are1 Ernährungspyramide - Wovon solltest du am WENIGSTEN essen, um dich gesund zu ernähren?

ogkve2bre1 Ernährungspyramide - Wovon solltest du AM MEISTEN trinken?

Beurteilen

ogkbe1re1 Was machst du, wenn du eine berühmte Person auf YouTube einen neuen Schokoriegel essen siehst?

ogkve3re1 Was denkst du, welches Joghurt ist am gesündesten?

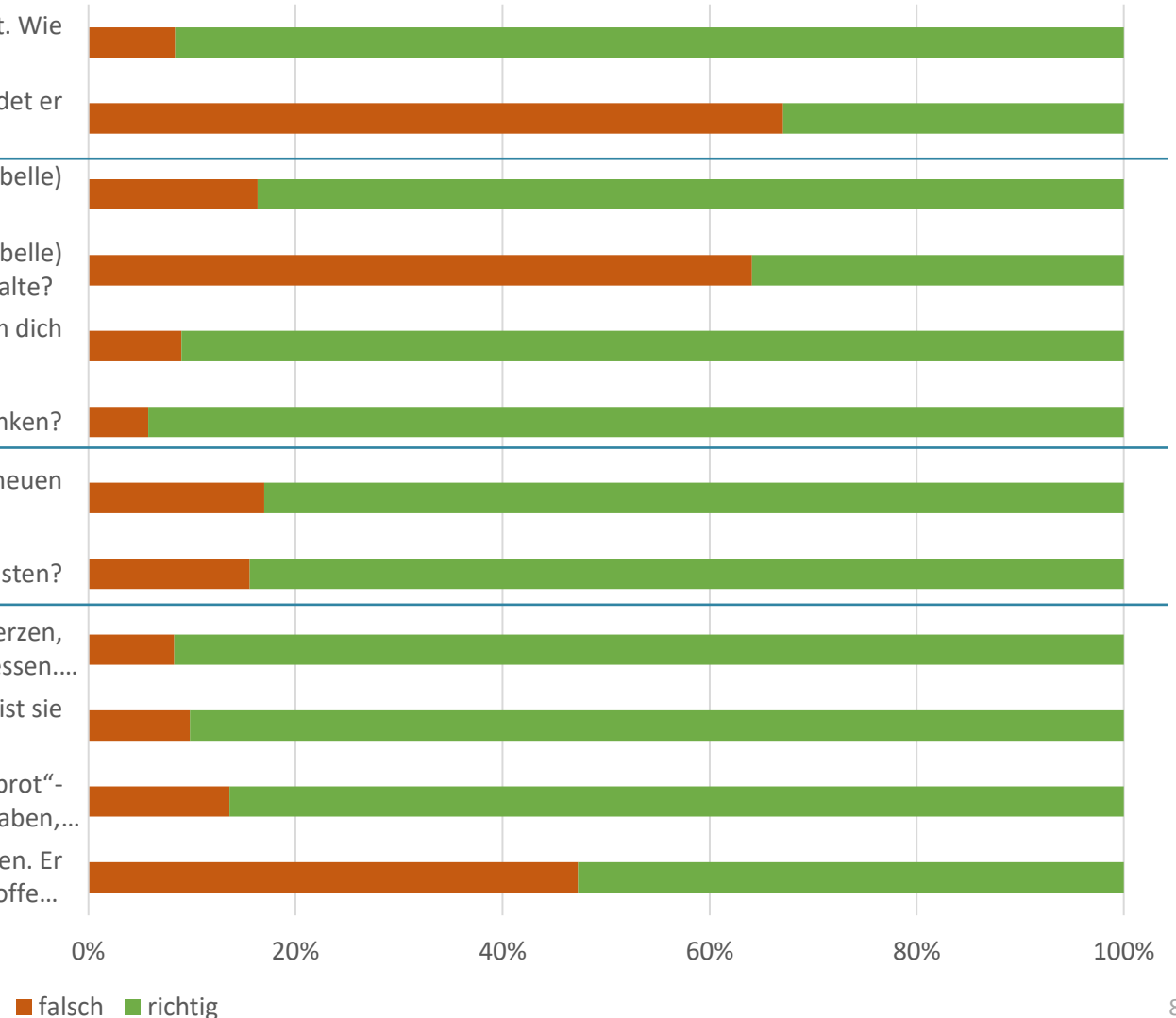
Anwenden

ogkae1re1 Karim kommt von der Schule nach Hause und klagt über Kopfschmerzen, Müdigkeit und einen trockenen Mund - Er hat bis jetzt nur einen Krapfen gegessen...

ogkae2re1 Dinja hat gelesen, dass Zucker ungesund ist und Karies verursacht. Jetzt ist sie verunsichert, ob sie überhaupt noch Zucker essen darf. Was meinst du?

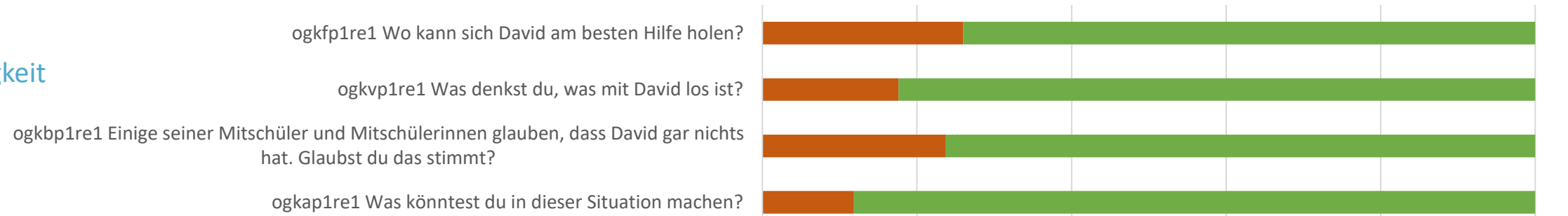
ogkae3re1 Stell dir vor, Ali und Tina wollen den 1. Platz beim „Gesunden Jausenbrot“-Wettbewerb holen. Wie sollte ihr Jausenbrot aussehen, damit sie gute Chancen haben,...

ogkae4re1 Manuel möchte Vegetarier werden und zukünftig auf Fleisch verzichten. Er fragt sich, was er stattdessen essen soll, damit trotzdem alle wichtigen Nährstoffe...

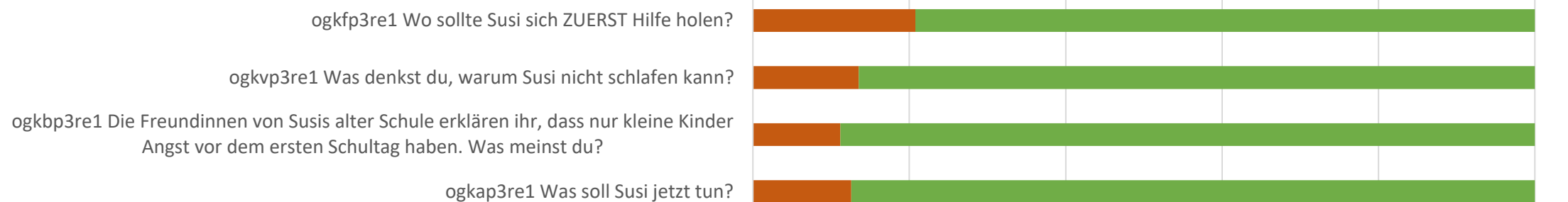


Getestete GK: Psychosoziale Gesundheit

Traurigkeit



Angst



Wut



■ falsch ■ richtig

Zusammenfassung Learnings

Selbsteingeschätzte GK



- » Konkretere Items
- » „Differenziertere“ Antwortskala
- » Grenze zwischen GK, inhaltliche Kompetenzen und Selbstwirksamkeit schwimmt teilweise
- » Operationalisierung „Anwenden“ schwierig
- » Positive Aspekte der mentale Gesundheit eigentlich nicht greifbar

Getestete GK

- » Schwierig
 - » reale Beispiele
 - » schwierige falsche Antworten
 - » „Beurteilen“ und „Anwenden“ erfassen, ohne nur Wissen abzufragen
 - » Komplexere Beispiele für das Thema psychosoziale Gesundheit

Kontakt

Mag. Dr. Robert Griebler

Stubenring 6

1010 Wien

T: +43 1 515 61-177

F: +43 1 513 84 72

E: robert.griebler@goeg.at

www.goeg.at

