



# Caritas Wien Stadtteilarbeit

## COMMUNITY COOKING

in der Brotfabrik  
Sept. 2015

# Der Rahmen

Projektzeitraum

01.01.2015- 31.12.2017

Ort

Brotfabrik Wien (Favoriten)

Kunst- und Kulturzentrum

Objekt 19: superar, wellcome, carla, magdas- Kantine

Handlungsrahmen

Österreichischen Gesundheitsziele  
(Fokus auf 2,3,4,5,7)

Leitgedanke

Ernährungsbewusstsein erhöhen

Arbeit mit MultiplikatorInnen

Niederschwellig und partizipativ

Türöffner für den Stadtteil



# Finanzierung & Kooperation



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes Österreich



Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger

Community Cooking  
in der Brotfabrik



queraum.  
kultur- und sozialforschung.



# Das Team



Mag. Sam Osborn  
Projektmitarbeit

Mag.a Dr.in Senada Bilalic  
Projektmitarbeit,  
Ernährungswissenschaft

Salwa Salib  
Nachbarschaftsköchin

Fadime Burga  
Nachbarschaftsköchin

Fabian Elbaky  
Nachbarschaftskoch

Stella Nagieva  
Nachbarschaftsköchin

Dip.-Ing.in Dr.in Katharina Kirsch- Soriano da Silva  
Leiterin Arbeitsfeld Stadtteilarbeit

Angela Huber, BSc. BA.  
Projektleiterin Community Cooking

# Der Start



Auf dem Weg zum Pilotprojekt

Volksküche

Jamie Oliver Food Foundation

Küchendesign

Chmara.Rosinke

Regional produziert

Unterstützung im/ vom Bezirk

GB\*10, FEMSüd, BV uva.

Suche und Ausbildung

NachbarschaftsköchInnen

Ernährungswissen vermitteln

Kompetenzen erweitern

Stärkung der MultiplikatorInnen

Arbeit mit Gruppen



# Die Aktivitäten

... in der

## Gemeinschaftsküche

Kernelement = Kochrunden

### Aufbau

Anleitung durch

NachbarschaftsköchInnen

4-6 Termine je 2,5 Stunden

Mind. 2 Rezepte/ Termin

### Zielgruppen

BewohnerInnen aus dem Stadtteil

Kinder (6- 13)

Jugendliche (14- 21)

Junge Eltern (Kinder zw. 0 und 6)

SeniorInnen (60+)

### Ziele

Vermittlung von gesunden,

internationalen Rezepten

Austausch unter Nachbarn



# Die Aktivitäten

## ... in der Gemeinschaftsküche

### Wohnküche

- Monatlicher Treffpunkt
- Reinschnuppern, Kennenlernen
- Gem. Frühstück oder Abendessen
- Offene Küchennutzung

### Koch- Lernworkshops

- Jamie Oliver Food Foundation
- Ministry Of Food (MOF)

### Kochen mit KooperationspartnerInnen

- Kulturvereine
- Soziale Einrichtungen
- Ferienspiel

### Küchenvermietung

- an Unternehmen/ Privatpersonen
- an soziale Einrichtungen

# Die Aktivitäten

... mobil, im Stadtteil



## Mobile Küche

Hinausgehende Arbeit  
Veranstaltungen im Bezirk  
Einladung von NachbarInnen

## Workshops und Vorträge

Gesunde Ernährung  
Nachhaltiger Einkauf

## NachbarschaftsköchInnen unterwegs

Diskussionsrunden  
unter NachbarInnen  
Hochbeete Objekt 19

## Exkursionen

LebensmittelproduzentInnen  
Gemeinsames Einkaufen





# Projektverlauf

Mai- Oktober 2015



## Kochrunden

Intern. Erwachsene

1 KR, 4 Termine, 7 TN

Nachbarschaft Kinder (6- 13 Jahre)

1 KR, 4 Termine, 8 TN

Spacelab (Jugendliche 14- 19 Jahre)

1 KR, 4 Termine, 7 TN

laufende KR geplant

Hort Ankerbrotgründe

1 KR, 3 Termine, 12 TN

laufend KR geplant

Vienna Design Week

2 KR, 10 TN

6 unterschiedliche Kochevents



# Projektverlauf

Mai- Oktober 2015



## WohnKüche

„Picknick“ mit  
Food Kooperative (15 TN)  
1x/ Monat Frühstück (25 TN)  
Vorträge FEMSüd



## Koch- Lernworkshops

Teilnahme an TrainerInnen-  
Ausbildung (JOFF, London)

## Kochen mit KooperationspartnerInnen

Asien in Wien (25 TN)  
Lokale Agenda 10 (30 TN)  
Ferienspiel (185 Kinder/ 46 Erwachs.)

## Küchenvermietung

magDas Ausbildung, MEN, BENE, ...

# Projektverlauf

Mai- Oktober 2015



## Mobile Küche

6 Veranstaltungen mit insgesamt  
390 TeilnehmerInnen  
z.B. Nachbarschaftstag,  
ReuMädchen- Tag, HartBEAT  
Sonwendviertel, ...



## Exkursionen

Adamah Biobauernhof  
Grossküche SV- Group

## Nachbarschaftliche Initiativen

Radkurs für Frauen mit MiHi (7 TN)  
gefördert von WIG  
Lastenrad für  
StadtteilbewohnerInnen

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

