



bebi
baby.eltern.beratung.information

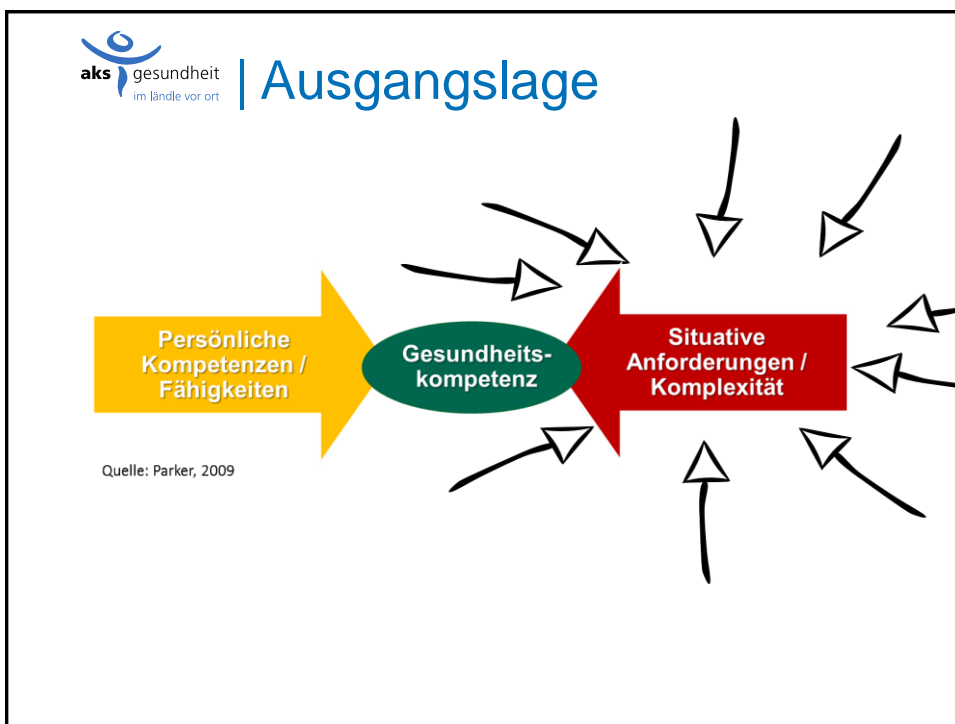
ÖPGK-Konferenz
29. November 2017, Linz

Marlene Brettenhofer | aks gesundheit GmbH

Ausgangslage

- „Life Course Approach“ (Forschung mit Lebenslaufperspektive) belegt große Relevanz der (frühen) Kindheit für lebenslange Gesundheit:
ausreichend Unterstützung und Förderung in der frühen Kindheit können Lebensqualität, sozioökonomische Lage und Gesundheit bis weit ins Erwachsenenleben positiv beeinflussen
- Maßnahmen in der frühen Kindheit haben großes Potenzial in Hinblick auf die **Reduktion gesundheitlicher Ungleichheiten**
Untersuchungen belegen deutliche Effekte der sozialen und ökonomischen Belastungsfaktoren sowohl auf die langfristige kognitive, sozio-emotionale Entwicklung von Kindern als auch auf ihre unmittelbare Gefährdung.

Quellen: Dragano/Siegrist 2009; Lampert/Richter 2009; Lengning/Zimmermann 2009



aks gesundheit
im lande vor ort

Ziel

Alle Mamas und Papas in Vorarlberg erhalten die für das erste Lebensjahr Ihres Kindes **wichtigsten Gesundheitsinformationen** zum **richtigen Zeitpunkt** in **alltagstauglicher** und **leicht verständlicher** Sprache.

Subziele

1. Vereinheitlichung der Informationen unter der vertrauenswürdigen Marke „bebi“ durch Vernetzung aller die Zielgruppe betreuenden Fachpersonen
2. Gesundheitskompetenz der Eltern stärken mit besonderem Augenmerk auf die gesundheitliche Chancengerechtigkeit

16 Organisationen

~ 40 Personen



Die Produkte Folder, Plakate, Arbeitsmappen, Homepage

Folder für die Eltern = „Beratungsleitfaden“ für die Fachperson

Product covers shown:

- Sicherer Schlaf
- Beikost
- Sicherheit
- Sprechen, Zahn & Schnuller
- Stillen
- Sichere Bindung

aks gesundheit
im lande vor ort

www.bebi.or.at

bebi

Start über bebi Themen Für Fachleute Kontakt

Sicherer Schlaf

Downloads

Gvernli uyklu
Tutkuok

Safe sleep
Uykulok

Bevecsevel on
Hozokok

Miran on
Hozokok

↓ Als PDF laden (Deutsch/Trksch)

Empfehlungen für Mütter und Väter

Wir empfehlen, Ihr Kind...

...zum Schlafen im Schlafsack immer auf den Rücken zu legen.

Ebeveynter için tavsiyeler

Bizim cocuunuz için onelerimiz ...

... Uykulok talimatı ile uyuturken yataa



aks gesundheit
im lande vor ort

Bindung Balanma

Wir empfehlen...
Tavsiyelerimiz...

... sich schon während der Schwangerschaft Zeit zu nehmen, Ihr Baby zu spüren, zu fühlen und mit ihm zu sprechen.
Daha hamilelik sırasında bebeinizi hissetmek, duygulanmak, onunla konumak için zaman ayarın.

... mit Ihrem Baby zu kuscheln und ihm viel Hautkontakt und Nähe zu geben.
Bebeinizi kucaklayın ve ona ten koutaı ve yakınlık verin.

... Ihrem Baby viel Aufmerksamkeit zu schenken, um seine Bedürfnisse kennenzulernen und einfühlsam darauf einzugehen.
Onun ihtiyalarını tanımak ve bunlara duarlı bir geilde yapa bilmek için bebeinize inizi verin.

... gleich zu reagieren und Ihr Baby zu trösten, wenn es schreit.
Eer bebeiniz baıyorsa hemen tepki verin ve onu sakinle tenevli edin.

... Ihrem Baby bei der Pflege, beim Stillen oder beim Fläschchen geben ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken.
Bebeinizi bakımı sırasında, emzirme sırasında yada ona biberon verirken tm inizi daıtmadan verin.

... Ihr Baby mit Zuwendung zu verwöhnen, das stärkt Ihr Kind in seiner gesamten Entwicklung.
Bebeiniz sevgi ile martın, bu bebeinizi genel geiimini de glendirir.

... auch auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu achten, Entlastung einzuplanen und anzunehmen.
Kendi ihtiyalarınızda da dikkat edin, deerli olmak için plan yapın ve uygulayın.

... die Neugier Ihres Babys zu unterstützen und es Neues entdecken zu lassen.
Bebeinizin merakını destekleyin ve onun yenii kefetmesini salayın.

Wichtig



aks gesundheit
im lande vor ort

Tipps **Rund um die Bindung**
Bağlanma konusunda

Das Baby liebt Ihre Stimme und Nahе:
Bebek sizin sesinizi ve yakınlıgnı sever.

- Sprechen Sie mit Ihrem Baby.
Bebekle konuşun.
- Singen Sie ihm vor.
Ona şarkı söyleyin.
- Nehmen Sie es auf.
Onu kucağınıza alın.
- Tragen Sie es.
Onu taşıyın.
- Kuscheln Sie.
Kucaklayın.
- Pflegen Sie den Blickkontakt.
Göz temasına önem verin.
- Spielen Sie mit Ihrem Baby.
(Knuddeln, Hoppe Reiter, Fingerspiele...)
Bebeğinizle oynamak (sarılmak,
Alli Babaları bir gittiği var, parmak oyunları...)

Achten Sie auf Langsamkeit und den Rhythmus Ihres Kindes.
Bebekğiniz yavaşlığına ve ritmine dikkat edin.

Ihr Kind braucht im ersten Lebensjahr konstante und verlässliche Bezugspersonen.
Bebekğiniz ilk yılında sabit ve güvenilir figürlerin-kısları ihtiyacı vardır.

Eine gute Bindung ermöglicht dem Kind nach und nach sich selbst und die Welt zu entdecken, fördern Sie diese Neugier.
İyi bir bağlanma çocuğunuzun yavaş yavaş kendisini ve dünyayı keşfetmesini sağlar, bu merakı destekleyin.

Medienfreie Zeit ist wertvolle Zeit für Sie und Ihr Kind. Fernsehen, Handy, Computer, Radio usw. überfordern Ihr Baby in seiner Hirnentwicklung.
Medyasız zaman siz ve çocuğunuz için çok değerlidir. Televizyon, cep telefonu, bilgisayar, radyo vb. çocuğunuzun beyin gelişimini çok zorlar.

aks gesundheit GmbH
in Kooperation mit
conexia Elternberatung
Hebammengremium
Katholisches Bildungswerk
Kinder lieben Lesen
Krankenhaus Dornbirn
Netzwerk Familie
schwangert!
Sicheres Vorarlberg
Vorarlberger Ärztekammer –
Fachgruppe der Kinder- und
Jugendärztinnen und -azte sowie
Fachgruppe der Gynäkologinnen
und Gynäkologen
Vorarlberger Gebietskrankenkasse
Vorarlberger Landeskrankenhaus
Vorarlberger Stillberaterinnen

Informationen
online unter
www.beb1.or.at

Finanziert durch:
Vorarlberg
Land Vorarlberg




aks gesundheit
im lande vor ort

Haben Sie Fragen zum Thema „Bindung und Babyblues“? Wenden Sie sich an eine der nachfolgenden Beratungseinrichtungen:
„Bağlanma ve doğum sonrası depresyon“ hakkında sorularınızı mı var? Aşağıda belirtilen danışmanlık kuruluşlarına müracaat edebilirsiniz.

Ihre Kinderärztin bzw. Ihren Kinderarzt
Vorarlberger Hebammen/
Hebammengremium Vorarlberg
Wallerstraße 22, 6710 Thüringen
M 0664/645 00 90
vorarlberg.hebammen.at

schwanger.at
Bahnhofstraße 18
6800 Fiedkrich
T 0610/700 93 44, schwanger.at

conexia Elternberatung
bzw. eine Elternberaterin in ihrer Nahе, T 055 74/487 87
www.conexia.at/elternberatung

Frühe Hilfen – Netzwerk Familie
Rattenusplatz 4, 6860 Dornbirn
T 055 72/200 262-0
www.netzwerk-familie.at

ITS Beratungsstellen Bregenz, Bludenz, Bregenz/valda, Dornbirn, Feldkirch, Moheims
T 05/176 55 00, www.its.at

Sprechstunde für Schrei-, Schlaf- und Fotterstörungen
der aks gesundheit. Über
Ratschehen auf Zureisung
Ihrer Ärztin bzw. Ihres Arztes

Fachärztinnen und Fachazte
für Psychiatrie, Gynäkologie
und Allgemeinmedizin

pro mente Vorarlberg GmbH
Beratungsteams Bregenz,
Dornbirn und Feldkirch
www.promente-vo.at

Babyblues oder mehr?
Doğum sonrası depresyon yada daha fazlası?

Wir empfehlen...
Tavsiyelerimiz...

...über Stimmungsschwankungen und negative Gefühle während der Schwangerschaft und nach der Geburt mit einer vertrauten Person zu sprechen.

...für die Zeit nach der Geburt frühzeitig Unterstützung anzunehmen und Ihren Partner oder Ihr Umfeld in die Betreuung des Babys miteinzubinden. Doğum sonrasıandaki zaman için erkenden destek alın. Eğinizi ve çavranızı bebeğinizin bakımını konusuna dahil edin.

...sich Ruhepausen zu gönnen und neben allem auch Zeit für sich selbst zu nehmen. Kendinize dinlenme molaları ile iyilik yapın ve her şeyin yanında kendiniz için de zaman ayırın.

...professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn Stimmungsschwankungen und Überforderungsgefuhle länger als zwei Wochen anhalten. Eğer ruh halınızda ki değıklik ve çok zorlanma duygusu iki haftadan fazla devam ediyorsa profesyonel yardım alın.

bebi
baby.eltern.beratung.information
Eine Initiative Vorarlberger Beratungseinrichtungen

- Sensibilisierungsarbeit
 - Elternberaterinnen, Hebammenvollversammlung, Fachgruppe Kinder- und Jugendärzte, Geburtstationen KHS, KleinkindbetreuerInnen, Frauenvernetzungsfrühstück, ...
- Marketing-/Medienarbeit
- Qualitätssicherungs-/Evaluierungsmaßnahmen bisher
 - Regelmäßige Fragebogenerhebungen bei Beratenden (Elternberaterinnen, Geburtstationen, Hebammen, Kinderärzte)
 - Jährliche „Redaktionssitzung“

Stärken



Netzwerk selbst

- starkes Commitment
- Engagement – nach wie vor
- alle relevanten Fachpersonen vertreten aus Gesundheit, Soziales, Bildung

Positive Formulierungen (weg von angstmachenden Aussagen)

Schwächen



Mängel in der Berücksichtigung der Qualitätskriterien der Guten Gesundheitsinformation Österreich

- Fehlende Zielgruppenpartizipation
 - Bedürfniserhebung
 - Testung
 - Evaluierung
- Fehlende systematische Evidenzrecherchen und -darlegung (für Fachpersonen und Zielgruppe)
- Kein Methodenpapier verfügbar
- Fehlende Angabe des Datums (nur Auflagen)

Fehlender Fokus der Gesprächsqualität

- Commitment zur Guten Gesundheitsinformation Österreich
 - Einbindung der Zielgruppe (AG Einheitliche Informationen bei allen Geburtenstationen)
 - Ergänzung durch Videos/Apps/...
- Netzwerk-Fachnachmittage, z.B. Pflege/Medizin
- Fokus Gesprächsqualität

