



bebi
baby.eltern.beratung.information

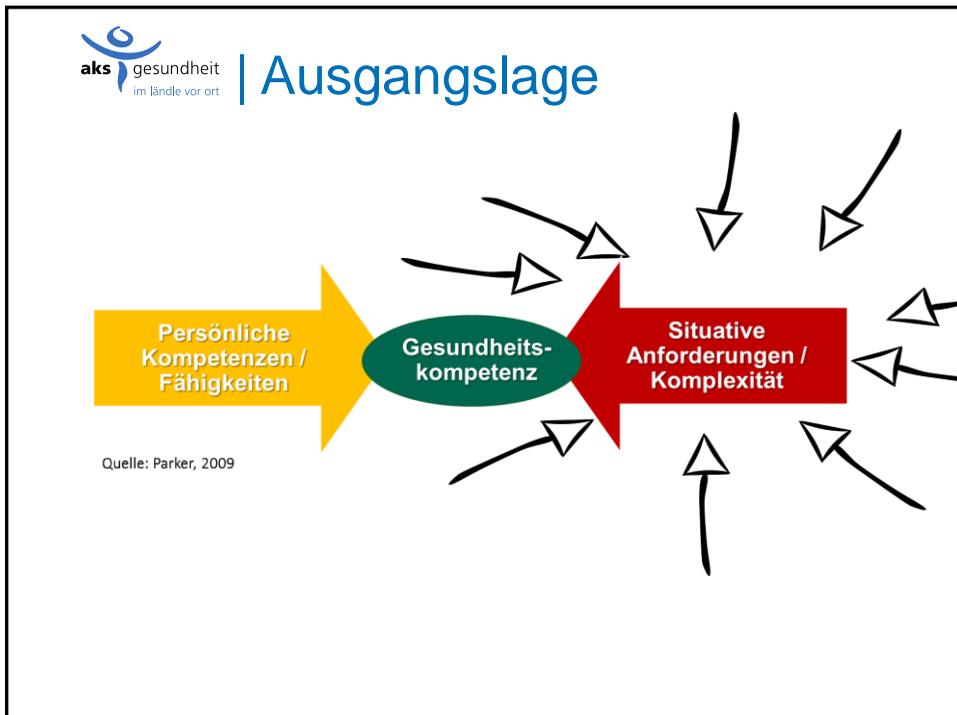
ÖPGK-Konferenz
29. November 2017, Linz

Marlene Brettenhofer | aks gesundheit GmbH

Ausgangslage

- „Life Course Approach“ (Forschung mit Lebenslaufperspektive) belegt große Relevanz der (frühen) Kindheit für lebenslange Gesundheit:
ausreichend Unterstützung und Förderung in der frühen Kindheit können Lebensqualität, sozioökonomische Lage und Gesundheit bis weit ins Erwachsenenleben positiv beeinflussen
- Maßnahmen in der frühen Kindheit haben großes Potenzial in Hinblick auf die **Reduktion gesundheitlicher Ungleichheiten**
Untersuchungen belegen deutliche Effekte der sozialen und ökonomischen Belastungsfaktoren sowohl auf die langfristige kognitive, sozio-emotionale Entwicklung von Kindern als auch auf ihre unmittelbare Gefährdung.

Quellen: Dragano/Siegrist 2009; Lampert/Richter 2009; Lengning/Zimmermann 2009



aks gesundheit
im lande vor ort

Ziel

Alle Mamas und Papas in Vorarlberg erhalten die für das erste Lebensjahr Ihres Kindes **wichtigsten Gesundheitsinformationen** zum **richtigen Zeitpunkt** in **alltagstauglicher** und **leicht verständlicher** Sprache.

Subziele

1. Vereinheitlichung der Informationen unter der vertrauenswürdigen Marke „bebi“ durch Vernetzung aller die Zielgruppe betreuenden Fachpersonen
2. Gesundheitskompetenz der Eltern stärken mit besonderem Augenmerk auf die gesundheitliche Chancengerechtigkeit

16 Organisationen

~ 40 Personen



Die Produkte Folder, Plakate, Arbeitsmappen, Homepage

Folder für die Eltern = „Beratungsleitfaden“ für die Fachperson

Product covers shown:

- Sicherer Schlaf
- Beikost
- Sicherheit
- Sprechen, Zahn & Schnuller
- Stillen
- Sichere Bindung

aks **gesundheit**
im ländle vor ort

www.bebi.or.at

bebi

Start [Über bebi](#) [Themen](#) [Für Fachleute](#) [Kontakt](#)

Sicherer Schlaf

Downloads

Güvenli uyku / Turkish [Safe sleep / English](#) [Bebisicaklı.com / Hungarian](#) [Miran.com / Slovenian](#)

↓ Als PDF laden (Deutsch/Türkisch)

Empfehlungen für Mütter und Väter

Wir empfehlen, Ihr Kind...

...zum Schlafen im Schlafsack immer auf den Rücken zu legen.

Ebeveynter için tavsiyeler

Bizim çocukunuz için önerilerimiz ...

... Uyku talimatı ile uyuturken yatağına



aks **gesundheit**
im ländle vor ort

Bindung

Bađlanma

Wir empfehlen...
Tavsiyelerimiz...

... sich schon während der Schwangerschaft Zeit zu nehmen, Ihr Baby zu spüren, zu fühlen und mit ihm zu sprechen.
Daha hamilelik sırasında bebeđinizi hissetmek, duygulanmak, onunla konuşmak için zaman ayırın.

... mit Ihrem Baby zu kuscheln und ihm viel Hautkontakt und Nahе zu geben.
Bebеđinizi kucaklamak ve ona ten kntađı ve yakınlık verin.

... Ihrem Baby viel Aufmerksamkeit zu schenken, um seine Bedürfnisse kennenzulernen und einzufuhlsam darauf einzugehen.
Onun ihtiyaçlarını tanımak ve bunları duđarlı bir şekilde yapa bilmek için bebeđinize ilgiyi verin.

... gleich zu reagieren und Ihr Baby zu trösten, wenn es schreit.
Eđer bebeđiniz bađıyorsa hemen tepki verin ve onu sakinleştirebilirsiniz.

... Ihrem Baby bei der Pflege, beim Stillen oder beim Fläschchen geben ungeteilte Aufmerksamkeit zu schenken.
Bebеđinizi bakımı sırasında, emzirme sırasında yada ona biberon verirken tüm ilgiyi dađıtmadan verin.

... Ihr Baby mit Zuwendung zu verwöhnen, das stärkt Ihr Kind in seiner gesamten Entwicklung.
Bebеđinize sevgi ile şemartin, bu bebeđinizi genel gelişimini de güçlendirecektir.

... auch auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu achten, Entlastung einzuplanen und anzunehmen.
Kendi ihtiyaçlarınızda da dikkat edin, destek için plan yapın ve uygulayın.

... die Neugier Ihres Babys zu unterstützen und es Neues entdecken zu lassen.
Bebеđinizin merakını destekleyin ve onun yeni keşifmelerini sağlayın.



aks gesundheit
im lande vor ort

Tipps **Rund um die Bindung**
Bağlanma konusunda

Das Baby liebt Ihre Stimme und Nahе:
Bebek sizin sesinizi ve yakınlıgnı sever.

- Sprechen Sie mit Ihrem Baby.
Bebekle konuşun.
- Singen Sie ihm vor.
Ona şarkı söyleyin.
- Nehmen Sie es auf.
Onu kucağınıza alın.
- Tragen Sie es.
Onu taşıyın.
- Kuscheln Sie.
Kucaklayın.
- Pflegen Sie den Blickkontakt.
Göz temasına önem verin.
- Spielen Sie mit Ihrem Baby.
(Knuddeln, Hoppe Reiter, Fingerspiele...)
Bebeğinizle oynamak (sarılmak,
Alli Babaları bir gırtlık var, parmak oyunları...)

Achten Sie auf Langsamkeit und den Rhythmus Ihres Kindes.
Bebekle yavaşlıca ve ritimle dikkat edin.

Ihr Kind braucht im ersten Lebensjahr konstante und verlässliche Bezugspersonen.
Bebekle ilk yılında sabit ve güvenilir kişilerle ilişkiye varar.

Eine gute Bindung ermöglicht dem Kind nach und nach sich selbst und die Welt zu entdecken, fördern Sie diese Neugier.
İyi bir bağlanma çocuğunuzun yavaş yavaş kendisini ve dünyayı keşfetmesini sağlar, bu merakı destekleyin.

Medienfreie Zeit ist wertvolle Zeit für Sie und Ihr Kind. Fernsehen, Handy, Computer, Radio usw. überfordern Ihr Baby in seiner Hirnentwicklung.
Medya zaman siz ve çocuğunuz için çok değerlidir. Televizyon, cep telefonu, bilgisayar, radyo vs. çocuğunuzun beyin gelişimini çok zorlar.

aks gesundheit GmbH
in Kooperation mit
conexia Elternberatung
Hebammengremium
Katholisches Bildungswerk
Kinder lieben Lesen
Krankenhaus Dornbirn
Netzwerk Familie
schwangert!
Sicheres Vorarlberg
Vorarlberger Ärztekammer –
Fachgruppe der Kinder- und
Jugendärztinnen und -azte sowie
Fachgruppe der Gynäkologinnen
und Gynäkologen
Vorarlberger Gebietskrankenkasse
Vorarlberger Landeskrankenhaus
Vorarlberger Stillberaterinnen

Informationen
online unter
www.beb1.or.at

Finanziert durch:
Vorarlberg
Land Vorarlberg




aks gesundheit
im lande vor ort

Haben Sie Fragen zum Thema „Bindung und Babyblues“? Wenden Sie sich an eine der nachfolgenden Beratungseinrichtungen:
„Bağlanma ve doğum sonrası depresyon“ hakkında sorularınızı mı var? Aşağıda belirtilen danışmanlık kuruluşlarına müracaat edebilirsiniz.

Ihre Kinderärztin bzw. Ihren Kinderarzt
Vorarlberger Hebammen/
Hebammengremium Vorarlberg
Wallerstraße 22, 6710 Thüringen
M 0664/645 00 90
vorarlberg.hebammen.at

schwanger.at
Bahnhofstraße 18
6800 Fiedkrich
T 0610/700 93 44, schwanger.at

conexia Elternberatung
bzw. eine Elternberaterin in ihrer Nahе, T 055 74/487 87
www.conexia.at/elternerberatung

Frühe Hilfen – Netzwerk Familie
Rattenusplatz 4, 6860 Dornbirn
T 055 72/200 262-0
www.netzwerk-familie.at

ITS Beratungsstellen Bregenz, Bludenz, Bregenz/wald, Dornbirn, Feldkirch, Möheltams
T 05/176 55 00, www.its.at

Sprechstunde für Schrei-, Schlaf- und Fütterstörungen der **aks** gesundheit. Über Referralscheine auf Zuweisung Ihrer Ärztin bzw. Ihres Arztes

Fachärztinnen und Fachazte für Psychiatrie, Gynäkologie und Allgemeinmedizin

pro mente Vorarlberg GmbH
Beratungsteams Bregenz, Dornbirn und Feldkirch
www.promente-vo.at

Babyblues oder mehr?
Doğum sonrası depresyon yada daha fazlası?

Wir empfehlen...
Tavsiyelerimiz...

...über Stimmungsschwankungen und negative Gefühle während der Schwangerschaft und nach der Geburt mit einer vertrauten Person zu sprechen.

...für die Zeit nach der Geburt frühzeitig Unterstützung anzunehmen und Ihren Partner oder Ihr Umfeld in die Betreuung des Babys miteinzubinden. Doğum sonrasıdaki zaman için erkenden destek alın. Eğinizi ve çevrenizi bebeğinizin bakımını konusuna dahil edin.

...sich Ruhepausen zu gönnen und neben allem auch Zeit für sich selbst zu nehmen. Kendinize dinlenme molaları ile iyilik yapın ve her şeyin yanında kendiniz için de zaman ayırın.

...professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, wenn Stimmungsschwankungen und Überforderungsgefühle länger als zwei Wochen anhalten. Eğer ruh halınızda ki değişiklik ve çok zorlanma duygusu iki haftadan fazla devam ediyorsa profesyonel yardım alın.

bebi
baby.elternerberatung.information
Eine Initiative Vorarlberger Beratungseinrichtungen

- Sensibilisierungsarbeit
 - Elternberaterinnen, Hebammenvollversammlung, Fachgruppe Kinder- und Jugendärzte, Geburtstationen KHS, KleinkindbetreuerInnen, Frauenvernetzungsfrühstück, ...
- Marketing-/Medienarbeit
- Qualitätssicherungs-/Evaluierungsmaßnahmen bisher
 - Regelmäßige Fragebogenerhebungen bei Beratenden (Elternberaterinnen, Geburtstationen, Hebammen, Kinderärzte)
 - Jährliche „Redaktionssitzung“

Stärken



Netzwerk selbst

- starkes Commitment
- Engagement – nach wie vor
- alle relevanten Fachpersonen vertreten aus Gesundheit, Soziales, Bildung

Positive Formulierungen (weg von angstmachenden Aussagen)

Schwächen



Mängel in der Berücksichtigung der Qualitätskriterien der Guten Gesundheitsinformation Österreich

- Fehlende Zielgruppenpartizipation
 - Bedürfniserhebung
 - Testung
 - Evaluierung
- Fehlende systematische Evidenzrecherchen und -darlegung (für Fachpersonen und Zielgruppe)
- Kein Methodenpapier verfügbar
- Fehlende Angabe des Datums (nur Auflagen)

Fehlender Fokus der Gesprächsqualität

- Commitment zur Guten Gesundheitsinformation Österreich
 - Einbindung der Zielgruppe (AG Einheitliche Informationen bei allen Geburtenstationen)
 - Ergänzung durch Videos/Apps/...
- Netzwerk-Fachnachmittage, z.B. Pflege/Medizin
- Fokus Gesprächsqualität

